

# Programma en bepalingen Provinciale kampioenschappen lange baan NH



Zaterdag 25 & Zondag 26 mei  
Zaterdag 01 & Zondag 02 juni  
Sloterparkbad  
President Allendelaan 3, 1064 GW Amsterdam

Juryvergadering	12.30 uur
Inzwemmen	12.45 uur
Aanvang wedstrijd	13.15 uur

## Wedstrijdprogramma

### Sessie 1

1. 100m vlinderslag dames /paralympisch
2. 100m vrije slag heren/paralympisch
3. 200m schoolslag dames
4. 200m vlinderslag heren
5. 50m vrije slag dames /paralympisch
6. 50m rugslag heren/paralympisch
7. 400m wisselslag dames
8. 200m wisselslag heren /paralympisch
9. 4x200 m vrije slag meisjes junioren
10. 4x200 m vrije slag dames senioren

### Sessie 2

11. 1500m vrije slag heren
12. 200 m wisselslag dames/ paralympisch
13. 50m schoolslag heren/ paralympisch
14. 50 m rugslag dames/ paralympisch
15. 100m rugslag heren/paralympisch
16. 200m vlinderslag dames
17. 200m vrije slag heren/ paralympisch
18. 100m vrije slag dames /paralympisch
19. 4x100m wisselslag jongens junioren
20. 4x100m wisselslag heren
21. 4x100 m vrije slag meisjes junioren
22. 4x100m vrije slag heren

### Sessie 3

23. 800m vrije slag dames
24. 200m rugslag heren
25. 50m schoolslag dames/paralympisch
26. 50m vlinderslag heren/paralympisch
27. 100m rugslag dames/ paralympisch
28. 400m vrije slag heren/ paralympisch
29. 200m vrije slag dames/ paralympisch
30. 100m schoolslag heren/paralympisch
31. 4x100m wisselslag meisjes junioren
32. 4x100m wisselslag dames
33. 4x100m vrije slag jongens junioren
34. 4x100m vrije slag heren

### Sessie 4

35. 200m rugslag dames
36. 400m wisselslag heren
37. 100m schoolslag dames/ paralympisch
38. 200m schoolslag heren
39. 50m vlinderslag dames/paralympisch
40. 50m vrije slag heren/paralympisch
41. 400m vrije slag dames/ paralympisch
42. 100m vlinderslag heren /paralympisch
43. 4x200m vrije slag jongens junioren
44. 4x200m vrije slag heren

Op <https://www.knzbmidwest.nl/wedstrijdzwemmen/livetiming-2023-2024> zal de livetiming te volgen zijn.

## Limieten en leeftijdsindeling:

### Leeftijdsindeling

Tijdens deze kampioenschappen wordt er zowel bij de jongens/heren als de meisjes/dames gezwommen in de leeftijdsgroepen junioren t/m senioren. Zie onderstaande tabel voor de leeftijdsindeling, waarvoor ook de prijzen van toepassing zijn.

Zowel de jongens als de meisjes kunnen op de persoonlijke nummers uitsluitend in hun eigen leeftijdsgroep starten, op de estafettenummers kunnen wel jongere deelnemers uitkomen mits in overeenstemming met de leeftijdsbepalingen (artikel D17 van het zwemreglement).

### Plaatsing

Plaatsing voor de Regionale kampioenschappen geschiedt op basis van onderstaande limieten uit de MSS tabellen. Deze tabellen zijn [hier](#) te vinden.

Categorieën meisjes/dames	Limiet 25m	Limiet 50m	Categorieën jongens/heren	Limiet 25m	Limiet 50m
Junioren 1-2	K	K	Junioren 1-2	L	L
Junioren 3-4	J	J	Junioren 3-4	K	K
Jeugd 1 en 2	I	I	Jeugd 1 en 2	J	J
Senioren 1 en ouder	H	H	Senioren 1 en ouder	H	H

## Behalen van limiettijden:

- Tijden kunnen worden gezwommen van 01-01-2023 tot en met 12-05-2024.
- Er kan ingeschreven worden met 25m of 50m bad tijden; de inschrijftijd dient echter altijd aan de limiet te voldoen.
- Alleen tijden gezwommen in wedstrijden waarbij aan de KNZB reglementen is voldaan, worden geaccepteerd.
- Tijden van een startzwemmer in een estafette zullen worden geaccepteerd, indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt, met uitzondering van gemengde estafettes.
- Tussentijden van individuele nummers worden geaccepteerd, indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.

## Deelname Parazwimmers

- De Kampioenschappen staan open voor deelname door Para-zwimmers. Parazwimmers kunnen hiervoor kwalificeren door het behalen van de KNZB Paralimieten.
- Zij zwemmen op basis van de inschrijftijd geïntegreerd met de valide zwimmers en kunnen ook meedoen om de prijzen per programmanummer bij de valide zwimmers. Dat is alleen mogelijk op basis van de gezwommen tijden.
- Per weekend wordt de beste 3 prestaties bij dames en heren (all-in, gesplitst per geslacht) volgens de parapuntentabel gewaardeerd met medailles. Er zijn geen afzonderlijke prijzen voor Para-zwimmers per programmanummer.

## Aanvullen series

- Zwimmers die niet hebben voldaan aan de limiet mogen zich ook inschrijven; zij zijn echter niet verzekerd van een startbewijs, maar kunnen starten als er lege banen zijn.
- Schrijft u deze zwimmers s.v.p. in met een **(B)**onus-inschrijving.
- Uiterlijk woensdag voor de wedstrijd worden de startlijsten verspreid via de mail en website van Regio Midwest; zwimmers zonder limiet kunnen hierop zelf zien of zij geplaatst zijn.
- Niet geplaatste zwimmers worden na de afmelddatum verwijderd uit de deelnemerslijsten.
- Ook zwimmers die zich ingeschreven hebben boven de limiettijd dienen zich op de reguliere wijze af te melden wanneer zij toch niet willen zwemmen. Er worden geen reserves opgeroepen.

## Inschrijvingen, indelingen & afmeldingen

### Inschrijvingen individueel

- De inschrijving voor het eerste weekend sluit op woensdag 15-05-2024.
- De inschrijving voor het tweede weekend sluit op woensdag 22-05-2024.
- Afmelden voor het eerste weekend kan tot maandag 20-05-2024 tot 20.00 uur
- Afmelden voor het tweede weekend kan tot maandag 27-05-2024 tot 20.00 uur
- Alle gerechtigde ingeschreven deelnemers welke binnen de gestelde periode de limiet hebben gezwommen worden zondermeer geplaatst.
- De inschrijftijden dienen altijd de snelst gezwommen tijd uit de kwalificatieperiode te zijn. Ter controle dient bij alle inschrijftijden de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden.
- Wanneer de tijden waarmee ingeschreven wordt nog niet in de webkalender zijn geupload of op swimrankings staan, dient u dit te melden in de mail en een uitslag (pdf) of link naar de uitslag bij te voegen.
- Bij inschrijving van een zwemmer met een handicap dient in het lxf-uitnodigingsbestand de handicapcode meegestuurd te worden.

### Inschrijvingen estafette

- Er gelden geen inschrijflimieten voor estafettes.
- Per vereniging kan met meer dan één estafetteploeg op een nummer worden ingeschreven. De organisatie streeft naar maximaal 2 series per programmanummer.
- Er is een programma met estafettes voor junioren en eenzelfde programma voor senioren open. Een zwemmer/ster kan slechts aan 1 van beide programma's deelnemen.
- Bij het inschrijven van estafetteploegen geldt dat moet worden ingeschreven met opgetelde individuele tijden van de vier zwemmers. Alle inschrijftijden dienen op een controleerbare wedstrijd te zijn gezwommen.
- Na sluiting van de inschrijftermijn is verandering van de ingeschreven leeftijdscategorie niet toegestaan. De oudste zwemmer van een estafetteploeg bepaalt de categorie.

### U kunt uw inschrijving verrichten via e-mail:

- U dient het SPLASH/Lenex-gegevens bestand, alsmede de deelnemerslijst zwemmers als pdf-bestand in te sturen.
- NB. Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten volgens het volgende voorbeeld:  
2024-05-25 **OF** 2024-06-01=Zwemvereniging-PVKIb-2024-inschr.lxf  
2024-05-25 **OF** 2024-06-01=Zwemvereniging-PVKIb-2024-inschr.pdf
- Alle bestanden kunnen gemaild worden naar [inschrijving.midwest@gmail.com](mailto:inschrijving.midwest@gmail.com) U dient als onderwerp in de mail te vermelden "Inschrijving PVK Ib 2024 + de naam van uw vereniging."
- Bij inschrijving via e-mail krijgt u een ontvangst bevestiging, alleen met deze ontvangst bevestiging is uw inschrijving definitief ontvangen.
- Onvolledige of onjuiste inschrijvingen, die niet voor sluiting van de inschrijftermijn zijn gecorrigeerd, en voor inschrijvingen die na de sluiting van de inschrijftermijn worden ontvangen, worden afgewezen.

### Series; indeling, afmelden

- De series worden ingedeeld op basis van zwemtijden, ongeacht baanlengte
- Per gedefinieerde leeftijdscategorie wordt er een snelste serie samen gesteld. Zwemmers die buiten de snelste serie vallen worden verder all-in ingedeeld volgens bovenstaande concept.
- Eventueel zullen series van verschillende leeftijdsgroepen bij elkaar worden gevoegd.
- Afmeldingen na sluiting van de afmeldtermijn kunnen alleen op de wedstrijddag zelf (voor aanvang van de juryvergadering bij het jurysecretariaat). Het startgeld is in deze gevallen wel verschuldigd.
- Afmeldingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie tarievenlijst).
- Wijzigingen in estafettes dienen 30 minuten voor aanvang van het betreffende programmanummer ingediend zijn bij het jurysecretariaat. Zij zullen in het bad zitten, achter de tafel.

### Medailles en prijsuitreiking:

- De organisatie streeft naar een medailleceremonie maar wanneer de wedstrijdduur dit niet mogelijk maakt, zal er een medailletafel zijn.
- Voor de estafettes zijn ook medailles.

### Startgeld en verrekening:

#### Verrekening startgelden

- Inschrijfgeld voor de kampioenschappen is als volgt:
  - **Individuele start:** wordt nog vastgesteld
  - **Estafette:** wordt nog vastgesteld
- De bedragen (incl. administratieve heffingen) zijn verschuldigd bij inschrijving, mits zwemmers zijn geplaatst. Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving zijn inschrijfgelden verschuldigd. Er vindt geen restitutie plaats.
- De verschuldigde bedragen kunnen worden overgemaakt naar De Dolfijn: **IBAN NL47INGB 0000595918 t.n.v. "De Dolfijn"**. Graag betalen voor woensdag 22 mei (eerste weekend) en woensdag 29 mei (tweede weekend). De kosten mogen in 1 betaling of per weekend in 2 betalingen gedaan worden, geef duidelijk aan om welk weekend het gaat in de omschrijving.

### Medewerkers en officials:

#### Medewerkers

- Het is verplicht om per weekend 1 medewerker aan te melden voor een vrijwilligerstaak (speaker, kaartjes lopers, catering, eventueel voorstart). U dient naam en voorkeur voor dag en taak mee te sturen met uw inschrijving. Anders wordt de inschrijving niet verwerkt.
- Na het verstrijken van de inschrijfdatum zal een indeling gemaakt en verspreid worden.

#### Officials

- Het is verplicht **per dag** het aantal gevraagde juryleden op te geven bij de inschrijving. Mocht een official zich afmelden dan moet de vereniging voor vervanging zorgen.
  - 1 – 4 deelnemers: geen
  - 5 – 10 deelnemers: 1
  - 11 – 20 deelnemers: 2
  - > 21 deelnemers: 3
- Er gaat met de Compete app gewerkt worden:
  - Officials die dit niet willen, kunnen helaas niet deelnemen aan de wedstrijd.
  - Er zijn reserve telefoons voor die officials die niet met de eigen telefoon willen werken.

### Toegangsprijzen en programma's

- De toegang is gratis.
- In het zwembad zullen geen programma's worden verkocht. Alle verenigingen krijgen het programma per mail en moeten zelf zorg dragen voor de verspreiding onder ouders en ploegleiding. Ook zal de livetiming en Compete app beschikbaar zijn voor het publiek.

### Slotbepaling:

- Het maken van beeldopnames op het zwembadplatform is verboden tenzij er een officiële persaccrediatie is aangevraagd en de pers als zodanig herkenbaar is.
- De organisatie behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.
- Optisport (Sloterparkbad) werkt hard om de slagboom van de parkeerplaats weer actief te maken. Wanneer deze in gebruik gaat is nog onbekend, maar we zullen jullie er in de mailing voorafgaand aan het evenement over berichten.