

Programmanr. 1
17-3-2024 - 11:00

Heren, 100m vrije slag

Juniores 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	naam	vereniging
<u>Serie 1 van 10</u>		<u>Serie 2 van 10</u>	
1		1 Enrico Avella	201000727 De Columbiaan 1:12.97
2		2 Finn Knijnenburg	201101319 De Columbiaan 1:11.49
3 A. van Engelen Sousa	201101829 De Dolfijn 1:20.24	3 Gijs van der Lee	201101237 AZC 1:10.12
4 Mirgali Akhmetov	200704015 AZ&PC De Futen 1:16.61	4 Lucas de Vries	200802025 De Dolfijn 1:09.50
5 Niels Bootsma	201002919 AZC 1:19.79	5 Levi Hesse	201100145 Team Noord Holland 1 1:09.60
6 Q. van Zanten	201102249 De Vikings 1:24.67	6 Yannick Dijks	200700923 Orca Leeuwarden 1:10.91
7		7 Lucas Willekes	201002481 Zwemclub Zeist 1:11.53
8		8 Tim Keuning	201000557 De Duinkickers 1:13.07
<u>Serie 3 van 10</u>		<u>Serie 4 van 10</u>	
1 Ethan Chassin	200803997 AZ&PC De Futen 1:08.93	1 Dax Muijlaert	201100535 SG Octopus - ZVV 1:05.96
2 Kyaro Giuliano	201000489 De Dolfijn 1:08.33	2 Bas van Daatselaar	200701491 DWK 1:05.17
3 Eli Fieret	200903463 GZC DONK 1:06.67	3 Cayden Malone	201002195 De Dolfijn 1:04.01
4 Kasper Lubbers	201100025 Orca Leeuwarden 1:06.15	4 Joep van Klooster	200604115 AZC 1:02.75
5 Teun Zeeman	200901133 Zwemlust- den Hommel 1:06.48	5 Sven Potappel	201000127 DWK 1:03.48
6 Quinten Oostveen	201002605 ZPC AMERSFOORT 1:07.57	6 Tycho Wienbelt	201001397 De Vikings 1:04.28
7 Jelle Postma	201000559 De Duinkickers 1:08.44	7 Thomas Braat	200802269 AZC S14 1:05.77
8 Chris de Wilde	201003481 Zwemclub Zeist 1:09.30	8 M. Schuilenburg	201000935 ZPC AMERSFOORT 1:05.98
<u>Serie 5 van 10</u>		<u>Serie 6 van 10</u>	
1 Fionn Higgins	200500235 AZ&PC De Futen 1:02.32	1 Finn Hilders	200900283 De Dolfijn 59.35
2 Thijn Metten	200801327 ZPC AMERSFOORT 1:01.25	2 Dilan Gaemers	200602311 Avena 58.86
3 Bink Elgersma	201000137 Zwemlust- den Hommel 59.84	3 Jidde Rademaker	200603619 Team Noord Holland 1 58.21
4 Gijs Hartwijk	200800573 ZVL-1886 Center 59.47	4 Jesse van der Meij	200600841 ZVL-1886 Center 57.90
5 Derek Smit	200702055 Team Noord Holland 1 59.57	5 Brent Schifflers	200902041 ZPC Woerden 58.00
6 Joey Snabel	201002847 ZPC AMERSFOORT 1:01.09	6 Mike Hilders	200900281 De Dolfijn 58.64
7 Teije ter Bekke	200901789 Zwemclub Zeist 1:01.71	7 Bink de Vries	200901887 AZC 59.21
8 Tygo van de Wal	201001329 DWK 1:02.65	8 Gwee Bokma	201002259 Zwemlust- den Hommel 59.37
<u>Serie 7 van 10</u>		<u>Serie 8 van 10</u>	
1 Sven Koomstra	200900189 De Vikings 56.81	1 Rens Noordover	200800237 Team Noord Holland 1 55.24
2 Nick Vodde	201002211 AZ&PC De Futen 56.80	2 Mick van Kempen	200203375 CWW Swimteam 54.95
3 Willem Weustink	200800109 Team Noord Holland 1 56.23	3 Jetze de Vries	200602589 De Vikings 54.45
4 Fayssal Lantema	200101379 Zwemlust- den Hommel 55.48	4 Mike Tjepkema	200603029 Team Noord Holland 1 54.19
5 Wout Kroeze	200601441 Azuro 55.52	5 Marnix Rietveld	200700939 Team Noord Holland 1 54.24
6 Tom Arians	200703219 CWW Swimteam 56.77	6 Tijn Hilders	200700027 De Dolfijn 54.89
7 A. Coppelmans	200903243 AZC 56.81	7 Suraj Baladurage	200801291 Team Noord Holland 1 54.97
8 Quinn Frunt	200800729 DWK 57.71	8 Ruben Baars	200900471 DWK 55.37
<u>Serie 9 van 10</u>		<u>Serie 10 van 10</u>	
1 Yaniv Kerdijk	200603439 Team Noord Holland 1 53.70	1 Wiktor Sylдатk	200305079 De Dolfijn 50.59
2 Louis Kappler	200205067 Zwemlust- den Hommel 53.00	2 Giovanni Phillipson	200801099 Team Noord Holland 1 49.94
3 S. van Weelden	200101217 Feijenoord Albion 52.33	3 O. Sahnoune	199207477 De Dolfijn 48.62
4 Floris Tanis	200700005 Feijenoord Albion 51.55	4 Tim Hoogerwerf	200005587 De Dolfijn 48.45
5 Daan Hogerhuis	200300317 De Columbiaan 52.12	5 Bart Sommeling	199800765 De Dolfijn 48.60
6 Rik Hofland	199701737 Team Noord Holland 1 52.82	6 Jesse van der A	199905303 De Dolfijn 48.65
7 Niek Issard	200700037 DZ&PC 53.26	7 Jens Krijgsman	199901429 De Dolfijn 50.31
8 Tim van Erven	200700175 DZ&PC 53.81	8 Nandor Szabo	200700475 De Dolfijn 50.65

Programmanr. 2
17-3-2024 - 11:18

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

Serie 1 van 9

1		
2		
3	Lara van Hal	201201032 Team Noord Holland 1
4	Lou Fassaert	201102096 De Dolfijn
5	Antonia Huot	201102742 De Dolfijn
6		
7		
8		

Serie 3 van 9

1	Britt Jellesma	201000310 SG. Bolsward-Workum	2:45.36
2	Lana Noordenbos	201100958 Orca Leeuwarden	2:41.51
3	Maddalena Coppo	200803788 De Dolfijn	2:38.57
4	Benedikta Holbach	201003220 ZPC AMERSFOORT	2:36.62
5	Anouk Mulder	201200962 De Columbiaan	2:37.57
6	Myrthe Bruinsma	201101108 ZPC AMERSFOORT	2:40.37
7	Jet Hogervorst	201200738 De Columbiaan	2:45.26
8	Jolie van Ark	201101644 AZC	2:46.07

Serie 5 van 9

1	Melody Paulussen	201101106 De Dolfijn	2:28.52
2	Noa Oldenhof	199700622 A.S.Z.V. Spons	2:26.53
3	Eva Ehlert	201002026 GZC DONK	2:25.26
4	Mette Hogenhuis	201101254 Zwemlust- den Hommel	2:24.49
5	Ylène Zondervan	201200016 ZPC AMERSFOORT	2:24.80
6	Yanique Bax	201001428 ZPC AMERSFOORT	2:26.41
7	Bloem Muijlaert	200602754 SG Octopus - ZVV	2:27.00
8	Jade van Berlo	200803934 Zwemclub Zeist	2:28.66

Serie 7 van 9

1	Zea Wetzlaugk	200604780 De Dolfijn	2:19.12
2	Annika Hogenhuis	200701340 Zwemlust- den Hommel	2:18.96
3	Alexandra Gepkens	200701690 VZC	2:17.34
4	C. Moreno Palacios	201002302 De Dolfijn	2:16.33
5	Mint van Wees	200801328 De Dolfijn	2:16.72
6	Inger van Oord	200703912 De Dolfijn	2:17.89
7	Nynke van der Zee	200700604 Orca Leeuwarden	2:19.01
8	Laura Volkers	200800056 DWK	2:19.36

Serie 9 van 9

1	Elin Brinkhof	200900078 De Dolfijn	2:09.99
2	Myrthe Natzijl	200400076 DZ&PC	2:07.60
3	Tess Panjer	200403060 VZC	2:06.97
4	Serena Stel	199801528 De Dolfijn	1:59.24
5	Juliëtte Woltjes	200900774 VZC	2:05.92
6	J. van der Schrier	200800692 AZC	2:07.06
7	Charlotte Woltjes	200700110 VZC	2:07.81
8	Ilana Gentile	200801558 Orca Leeuwarden	2:11.73

Serie 2 van 9

1	Afnan Berhniche	201101732 De Dolfijn	3:10.56
2	Massa Dahan	201202204 VZC	2:57.07
3	Naevia Verschoor	201201976 AZC	2:50.41
4	Evy Anna Nijdam	201100834 Orca Leeuwarden	2:48.35
5	Gerlin van de Krol	201101412 DWK	2:50.03
6	E. Jansen	201200158 ZPC AMERSFOORT	2:55.15
7	Aoife Johnson	201003620 De Dolfijn	3:00.16
8			

Serie 4 van 9

1	Sophie Ferwerda	200902984 GZC DONK	2:33.77
2	Isa Segenhout	201000128 Orca Leeuwarden	2:33.29
3	Tess de Waard	200903946 Team Noord Holland 1	2:33.03
4	Mare Offringa	201001110 SG. Bolsward-Workum	2:31.01
5	Vere van Klooster	201002128 AZC	2:32.94
6	Yfke Wijnalda	201002618 ZPC AMERSFOORT	2:33.21
7	W. van der Heide	201100028 Orca Leeuwarden	2:33.32
8	Sanne Pruntel	200802010 ZV Vlaardingen-Schiedam	2:35.10

Serie 6 van 9

1	Joleen Noordenbos	200900884 Orca Leeuwarden	2:22.41
2	Patricia de Leu	200900982 Team Noord Holland 1	2:21.55
3	Rozalia Diederiks	201100904 ZVL-1886 Center	2:20.50
4	Elin Baars	201000138 DWK	2:20.29
5	Nina Tetteroo	201000048 De Columbiaan	2:20.33
6	Fanni Farkas	201100360 De Columbiaan	2:20.79
7	Yara van Asselen	200900408 De Dolfijn	2:22.33
8	Wieke Dekker	201002020 De Dolfijn	2:23.45

Serie 8 van 9

1	Anne Engbersen	201000044 ZPC AMERSFOORT	2:15.76
2	N. van der Schrier	201000444 AZC	2:14.49
3	J. Gomes Delgado	200800738 Feijenoord Albion	2:13.72
4	Madeleine Bertram	200900516 De Dolfijn	2:12.04
5	M. Kloosterman	199702082 Zwemlust- den Hommel	2:13.56
6	Vera Wassink	200604976 ZPC AMERSFOORT	2:14.00
7	Chiara Lammertink	200902200 ZPC AMERSFOORT	2:15.09
8	Karlijn Siderius	200900032 DWK	2:16.22



Programmanr. 3 17-3-2024 - 11:48

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder Startlijst

naam	vereniging	naam	vereniging
<u>Serie 1 van 1</u>			
1 Wanne van Geest	200901425 ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	
2 Sascha Timmer	200902987 AZC	2:28.24	
3 Lou van Leeuwen	200702779 De Dolfijn	2:20.90	
4 D. van den Bosch	199502001 De Duinkickers	2:13.37	
5 Youri Voet	200502269 De Duinkickers	2:18.07	
6 Jamie Kenworthy	200800045 De Dolfijn	2:27.08	
7 Mike Hilders	200900281 De Dolfijn	2:30.03	
8			

Programmanr. 4 17-3-2024 - 11:51

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open Startlijst

naam	vereniging	naam	vereniging
<u>Serie 1 van 1</u>			
1 Senna Boeschoten	201200162 Team Noord Holland 1	7:42.22	
2 Noortje Bisperink	201100486 ZPC AMERSFOORT	5:57.36	
3 Fenne Metten	201000102 ZPC AMERSFOORT	5:26.58	
4 Maaïke Issard	200300022 DZ&PC	5:07.17	
5 Amber Kunst	200900680 DAW	5:11.83	
6 Paula Spans	201000064 ZPC AMERSFOORT	5:30.84	
7 Anna Schuurman	201000076 SG. Bolsward-Workum	6:17.38	
8			

Programmanr. 5 17-3-2024 - 12:00

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder Startlijst

naam	vereniging	naam	vereniging
<u>Serie 1 van 7</u>		<u>Serie 2 van 7</u>	
1		1 Thijs van Kints	201101059 BZ&PC 1:28.19
2 Matthew Kostenko	201102757 De Dolfijn 1:46.48	2 Teije ter Bekke	200901789 Zwemclub Zeist 1:22.98
3 Sam Whittaker	201101295 De Dolfijn 1:35.39	3 Evren Ege Orcunus	201003253 De Dolfijn 1:22.70
4 Quinten Oostveen	201002605 ZPC AMERSFOORT 1:29.53	4 Joey Snabel	201002847 ZPC AMERSFOORT 1:20.10
5 Levi Hesse	201100145 Team Noord Holland 1 1:33.94	5 Yorre van der Wal	201000017 SG. Bolsward-Workum 1:21.01
6 Niels Bootsma	201002919 AZC 1:38.11	6 Tycho Wienbelt	201001397 De Vikings 1:22.93
7 Q. van Zanten	201102249 De Vikings 1:49.66	7 Henry Watson	201001703 De Dolfijn 1:25.41
8		8 J. van der Meiden	200903439 ZV Vlaardingen-Schiedam 1:28.61
<u>Serie 3 van 7</u>		<u>Serie 4 van 7</u>	
1 M. Schuilenburg	201000935 ZPC AMERSFOORT 1:19.06	1 Tygo van de Wal	201001329 DWK 1:15.82
2 Jorin Kroes	200600049 Azuro 1:18.55	2 Nathan Magava	201003067 De Dolfijn 1:14.53
3 Dilan Gaemers	200602311 Avena 1:17.12	3 Lucas Bemer	200700219 De Duinkickers 1:11.70
4 Finn Hilders	200900283 De Dolfijn 1:16.68	4 A. Coppelmans	200903243 AZC 1:11.32
5 Thijs Melker	200703183 AZ&PC De Futen 1:17.09	5 Thijmen Willekes	200703077 Zwemclub Zeist 1:11.39
6 Jasper Stoel	200800543 ZPC AMERSFOORT 1:18.43	6 Nick Vodde	201002211 AZ&PC De Futen 1:13.12
7 Jonathan Norflès	200702179 AZ&PC De Futen 1:18.62	7 Niek Issard	200700037 DZ&PC 1:14.64
8 Kasper Lubbers	201100025 Orca Leeuwarden 1:19.76	8 Jan Schouten	200902305 ZVL-1886 Center 1:16.13
<u>Serie 5 van 7</u>		<u>Serie 6 van 7</u>	
1 Tijn Hilders	200700027 De Dolfijn 1:10.41	1 Pedro Filipini	200603863 De Dolfijn 1:07.90
2 Rijk Leenders	200800627 VZC 1:09.81	2 Jelle Opmeer	200100269 ZPC AMERSFOORT 1:07.87
3 Cruz de Groot	200801077 Team Noord Holland 1 1:09.42	3 Thijs Berkhout	200500035 DWK 1:06.87
4 Jesse van der Meij	200600841 ZVL-1886 Center 1:08.46	4 Rick Offringa	200300979 DZ&PC 1:06.68
5 Ruben Baars	200900471 DWK 1:09.09	5 Marc Evers	199107425 De Dolfijn 1:06.79
6 Marnix Rietveld	200700939 Team Noord Holland 1 1:09.76	6 Emiel van Oord	200503707 De Dolfijn 1:07.39
7 Vincent Versteeg	197701003 Zwemlust- den Hommel 1:09.98	7 Jarno Ottens	200000273 Azuro 1:07.89
8 Twan Hoogervorst	200700741 De Columbiaan 1:10.76	8 Luca Boorsma	200902031 De Dolfijn 1:08.37



Programmanr. 5, Heren, 100m schoolslag

Serie 7 van 7

1	Lasse Schrieken	200503145 VZC	1:05.97
2	Derk Jan van Duijn	200105575 DZ&PC	1:05.20
3	Bert Duivenvoorde	199701805 De Columbiaan	1:04.89
4	Noah de Schryver	200105483 De Dolfijn	1:00.16
5	Juri Dijkstra	200002119 De Dolfijn	1:03.11
6	D. van den Nieuwendijk	200100475 De Columbiaan	1:04.98
7	Yaniv Kerdijk	200603439 Team Noord Holland 1	1:05.50
8	Mies de Wit	200700315 CWW Swimteam	1:05.99

Programmanr. 6
17-3-2024 - 12:14

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

Serie 1 van 7

1			
2	Femke De Vries	201200202 De Vikings	2:18.58
3	Ranomi Zeegers	201201512 De Vikings	1:53.49
4	Bente Toth	201102818 ZPC AMERSFOORT	1:43.87
5	Melissa Zeegers	201002612 De Vikings	1:45.24
6	Massa Dahan	201202204 VZC	1:55.42
7			
8			

Serie 3 van 7

1	Lois Hofman	200602040 SG Octopus - ZVV	1:26.36
2	Lian Vonk	201001606 ZPC AMERSFOORT	1:25.54
3	Zsofi Bouw	201101102 DWK	1:25.21
4	Charlie Klaver	201102094 De Dolfijn	1:24.14
5	Olivia Snijder	201100202 De Schelde	1:24.72
6	Mea van Herk	200903682 AZC	1:25.36
7	Noa Spaans	201100222 De Dolfijn	1:25.80
8	Lena Offringa	200901150 SG. Bolsward-Workum	1:26.47

Serie 5 van 7

1	S. Stekelenburg	200400166 Zwemlust- den Hommel	1:15.64
2	Kim Bouman	201000262 ZPC AMERSFOORT	1:14.80
3	Dewi Meijer	201000302 De Dolfijn	1:14.55
4	Yara van Asselen	200900408 De Dolfijn	1:13.25
5	Noa van Zalk	201102534 ZPC AMERSFOORT	1:13.43
6	Julia Bannatyne	201201020 BZ&PC	1:14.61
7	Lili Oosting	200900384 DWK	1:14.82
8	Brechtje Slootweg	201101744 ZPC AMERSFOORT	1:15.71

Serie 7 van 7

1	Elin Ditewig	200900392 VZC	1:03.88
2	Amber Celie	200300756 De Dolfijn	1:03.54
3	Frouke Ludwig	200800112 DZ&PC	1:02.88
4	Elise Tanis	200200120 De Dolfijn	1:00.40
5	A. Willemsen	199901396 Azuro	1:01.72
6	Karlijn Offeringa	200503292 ZV Vlaardingen-Schiedam	1:02.99
7	Indira van Aggele	200804424 De Dolfijn	1:03.70
8	Juliette Woltjes	200900774 VZC	1:04.59

Serie 2 van 7

1	Jolie Losekoot	201200866 AZ&PC De Futen	1:37.26
2	Syll Rinsma	201200798 Orca Leeuwarden	1:32.95
3	A. Banoiu-Radu	201103272 AZ&PC De Futen	1:32.21
4	A. Otroshko	201003686 Team Noord Holland 1	1:26.57
5	Yfke Wijnalda	201002618 ZPC AMERSFOORT	1:27.10
6	Louise Terwisscha	201201240 ZPC AMERSFOORT	1:32.30
7	Lois Regensburg	201202004 Team Noord Holland 1	1:33.84
8	S. Hoogervorst	201100252 AZC	1:38.99

Serie 4 van 7

1	Isabelle Toole	200801982 AZ&PC De Futen	1:21.85
2	Anouk de Jong	200902506 GZC DONK	1:19.99
3	Indy Feenema	201000850 Orca Leeuwarden	1:16.64
4	Esmee de Raadt	201002328 Feijenoord Albion	1:16.12
5	Fenna Reijmers	200800244 CWW Swimteam	1:16.64
6	Mandy Berndsen	201001138 VZC	1:18.75
7	Fanni Farkas	201100360 De Columbiaan	1:20.41
8	Kyara Balt	201100306 De Vikings	1:23.20

Serie 6 van 7

1	Karlijn Siderius	200900032 DWK	1:11.00
2	Inger van Oord	200703912 De Dolfijn	1:09.44
3	Famke Irvine	200501724 De Otters Het Gooi	1:07.51
4	Elin Brinkhof	200900078 De Dolfijn	1:05.57
5	Julia Notenboom	200302596 De Columbiaan	1:06.87
6	E. Buitenkamp	200801898 De Dolfijn	1:08.17
7	Julia Agricola	200800266 DZ&PC	1:09.93
8	Jorja Verschoor	200902640 AZC	1:12.97

Programmanr. 7
17-3-2024 - 12:29

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	naam	vereniging	naam	vereniging	naam	vereniging		
<u>Serie 1 van 2</u>				<u>Serie 2 van 2</u>					
1		1	Floriz van der Salm	200700705	De Dolfijn	2:18.74			
2		2	Rein Stoel	200800463	ZVL-1886 Center	2:14.11			
3	Mohiz Zahir	201102139	De Dolfijn	NT	3	Kaito van Meeteren	200404271	De Dolfijn	2:05.80
4	Joep van Klooster	200604115	AZC	2:34.55	4	Bram Loots	200700197	Team Noord Holland 1	2:02.70
5	Sem Berckenkamp	200602229	GZC DONK	2:42.35	5	Giovanni Phillipson	200801099	Team Noord Holland 1	2:04.78
6					6	Feico de Jonge	200600047	Team Noord Holland 1	2:10.29
7					7	Yassine Mellah	200502159	Feijenoord Albion	2:14.85
8					8	Dax Muijlaert	201100535	SG Octopus - ZVV	2:33.50

Programmanr. 8
17-3-2024 - 12:36

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	naam	vereniging	naam	vereniging	naam	vereniging		
<u>Serie 1 van 3</u>				<u>Serie 2 van 3</u>					
1	Lara van Hal	201201032	Team Noord Holland 1	4:05.27	1	Claudia Moes	201100786	Zwemclub Zeist	3:12.78
2	Naevia Verschoor	201201976	AZC	3:30.99	2	Britt van de Reep	201001084	De Columbiaan	3:07.30
3	Yara Wegman	200901472	DWK	3:25.60	3	Nina Tetteroo	201000048	De Columbiaan	3:03.33
4	Gerlin van de Krol	201101412	DWK	3:14.22	4	Wieke Dekker	201002020	De Dolfijn	2:53.85
5	Anne van Lith	201001000	ZVL-1886 Center	3:14.90	5	A. Strang van Hees	200902566	De Duinkickers	2:56.40
6	Frederique Grijpink	201001218	De Otters Het Gooi	3:26.20	6	W. van der Heide	201100028	Orca Leeuwarden	3:07.19
7	Nai Mahtat	201102520	De Dolfijn	3:50.09	7	Noa Jaffe	201000726	De Dolfijn	3:10.64
8					8	Myrthe Bruinsma	201101108	ZPC AMERSFOORT	3:13.78
<u>Serie 3 van 3</u>									
1	C. Moreno Palacios	201002302	De Dolfijn	2:50.54					
2	Amber Kunst	200900680	DAW	2:45.71					
3	Rafaëla Mulders	200701398	Team Noord Holland 1	2:38.75					
4	Djanilla Brink	200600988	De Dolfijn	2:29.47					
5	Leyla Oversluizen	200602730	Feijenoord Albion	2:35.69					
6	Marre van der Wal	201000046	SG. Bolsward-Workum	2:43.41					
7	Eva Ehlert	201002026	GZC DONK	2:47.17					
8	L. van Wijngaarden	200601372	De Dolfijn	2:51.90					

Programmanr. 9
17-3-2024 - 12:49

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	naam	vereniging	naam	vereniging	naam	vereniging		
<u>Serie 1 van 3</u>				<u>Serie 2 van 3</u>					
1					1	Cayden Malone	201002195	De Dolfijn	5:18.17
2					2	Jonathan Norfles	200702179	AZ&PC De Futen	4:54.97
3	Kris Noordover	201000433	Team Noord Holland 1	6:06.39	3	Storm Elgersma	200702053	Zwemlust- den Hommel	4:40.56
4	Henry Watson	201001703	De Dolfijn	5:21.09	4	Mike Hilders	200900281	De Dolfijn	4:30.94
5	Kyaro Giuliano	201000489	De Dolfijn	5:36.36	5	Abel op den Velde	201000079	De Duinkickers	4:36.54
6					6	Evren Ege Orcunus	201003253	De Dolfijn	4:43.14
7					7	Yorre van der Wal	201000017	SG. Bolsward-Workum	4:59.33
8					8	Yannick Dijks	200700923	Orca Leeuwarden	5:19.39
<u>Serie 3 van 3</u>									
1	Gijs Hartwijk	200800573	ZVL-1886 Center	4:25.34					
2	Sven Koornstra	200900189	De Vikings	4:16.73					
3	Tijn Hilders	200700027	De Dolfijn	4:13.73					
4	Bart Sommeling	199800765	De Dolfijn	3:46.36					
5	Youri Voet	200502269	De Duinkickers	4:05.90					
6	Jorian Tanis	199900327	Feijenoord Albion	4:14.63					
7	Jelle Blankestijn	199803737	ZPC AMERSFOORT	4:19.07					
8	Mick van Kempen	200203375	CWW Swimteam	4:26.06					

Programmanr. 10
17-3-2024 - 13:07

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	naam	vereniging	naam	vereniging
<u>Serie 1 van 8</u>		<u>Serie 2 van 8</u>			
1		1 Femke De Vries	201200202 De Vikings		1:31.69
2 A. Moinot	201202768 De Dolfijn	2 Jet Hogervorst	201200738 De Columbiaan		1:28.32
3 Lou Fasssaert	201102096 De Dolfijn	3 Narin Turgut	201201110 De Dolfijn		1:27.30
4 Emma Langenberg	201100776 Orca Leeuwarden	4 Aoife Johnson	201003620 De Dolfijn		1:25.62
5 Massa Dahan	201202204 VZC	5 Liana Wetzlaugk	200902398 De Dolfijn		1:26.78
6 Romi Lion	201102710 De Dolfijn	6 Evy Anna Nijdam	201100834 Orca Leeuwarden		1:27.96
7 Charlotte Stegink	201103760 Team Noord Holland 1	7 E. Jansen	201200158 ZPC AMERSFOORT		1:29.72
8		8 Melissa Zeegers	201002612 De Vikings		1:31.97
<u>Serie 3 van 8</u>		<u>Serie 4 van 8</u>			
1 S. Hoogervorst	201100252 AZC	1 Hanna Heller	201102730 ZPC AMERSFOORT		1:20.86
2 Jaurieke Morren	201200292 SG Octopus - ZVV	2 Tamar van Ieperen	200801816 Team Noord Holland 1		1:18.91
3 Sophie Stahl	200801202 De Dolfijn	3 Yvonne de Graaf	201101418 DWK		1:18.33
4 Saar de Graaf	201101264 ZV Vlaardingen-Schiedam	4 I. van der Putten	200701152 AZ&PC De Futen		1:17.69
5 Lana Noordenvos	201100958 Orca Leeuwarden	5 Guusje van Geest	201200352 ZV Vlaardingen-Schiedam		1:18.14
6 Kyara Balt	201100306 De Vikings	6 Britt van de Reep	201001084 De Columbiaan		1:18.74
7 Anne Kük	201101580 Team Noord Holland 1	7 Anouk Mulder	201200962 De Columbiaan		1:20.09
8 Bente Toth	201102818 ZPC AMERSFOORT	8 Anna Schuurman	201000076 SG. Bolsward-Workum		1:21.99
<u>Serie 5 van 8</u>		<u>Serie 6 van 8</u>			
1 Eva Maria Keet	201003006 ZPC AMERSFOORT	1 Tess Meeuwissen	201000370 De Columbiaan		1:12.71
2 Mare Meerman	200804084 Orca Leeuwarden	2 Elin Baars	201000138 DWK		1:12.05
3 Noa Spaans	201100222 De Dolfijn	3 Yara van Asselen	200900408 De Dolfijn		1:11.56
4 Indy Feenema	201000850 Orca Leeuwarden	4 Mijke van Hal	200800362 Zwemlust- den Hommel		1:10.96
5 Ylène Zondervan	201200016 ZPC AMERSFOORT	5 F. van 't Wout	200802286 De Dolfijn		1:10.99
6 Julia de Graaf	201100210 Team Noord Holland 1	6 N. van der Schrier	201000444 AZC		1:11.97
7 Tess de Waard	200903946 Team Noord Holland 1	7 Nynke van der Zee	200700604 Orca Leeuwarden		1:12.49
8 Melody Paulussen	201101106 De Dolfijn	8 Noortje Bisperink	201100486 ZPC AMERSFOORT		1:13.54
<u>Serie 7 van 8</u>		<u>Serie 8 van 8</u>			
1 Laura Volkers	200800056 DWK	1 Famke Irvine	200501724 De Otters Het Gooi		1:06.44
2 Gwen Hermans	200900058 De Columbiaan	2 Julia Notenboom	200302596 De Columbiaan		1:05.04
3 Joy Willekus	200602420 De Dolfijn	3 Frouke Ludwig	200800112 DZ&PC		1:02.79
4 J. Gomes Delgado	200800738 Feijenoord Albion	4 L. Oude Lenferink	200200068 De Dolfijn		58.89
5 Madeleine Bertram	200900516 De Dolfijn	5 Carolina Cermelli	200106390 De Dolfijn		1:02.32
6 Jette de Rooij	200605258 Team Noord Holland 1	6 Amber Celie	200300756 De Dolfijn		1:03.42
7 Kim Bouman	201000262 ZPC AMERSFOORT	7 Maaïke Issard	200300022 DZ&PC		1:05.47
8 Vera Wassink	200604976 ZPC AMERSFOORT	8 J. van der Schrier	200800692 AZC		1:07.21

Programmanr. 11
17-3-2024 - 13:25

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	naam	vereniging	naam	vereniging
<u>Serie 1 van 5</u>		<u>Serie 2 van 5</u>			
1 Q. van Zanten	201102249 De Vikings	1 Daniël Hofman	201000417 SG Octopus - ZVV		2:49.00
2 Enrico Avella	201000727 De Columbiaan	2 Bas van Daatselaar	200701491 DWK		2:45.02
3 Gijs van der Lee	201101237 AZC	3 Sascha Timmer	200902987 AZC		2:40.22
4 Finn Knijnenburg	201101319 De Columbiaan	4 Quinn Frunt	200800729 DWK		2:37.74
5 Jelle Postma	201000559 De Duinkickers	5 Bink Elgersma	201000137 Zwemlust- den Hommel		2:39.74
6 Tim Keuning	201000557 De Duinkickers	6 Thijn Metten	200801327 ZPC AMERSFOORT		2:40.38
7 Yusuf Temizisler	201002197 De Dolfijn	7 Thomas Braat	200802269 AZC SM14		2:48.47
8		8 Lucas de Vries	200802025 De Dolfijn		2:57.71



Programmanr. 11, Heren, 200m wisselslag

Serie 3 van 5

1	Joey Snabel	201002847 ZPC AMERSFOORT	2:35.51
2	Jasper Stoel	200800543 ZPC AMERSFOORT	2:34.23
3	Pelle Schrieken	200801595 VZC	2:29.93
4	Ruben Baars	200900471 DWK	2:26.05
5	Finn Hilders	200900283 De Dolfijn	2:26.29
6	Nick Vodde	201002211 AZ&PC De Futen	2:31.52
7	Nathan Magava	201003067 De Dolfijn	2:34.57
8	Abel op den Velde	201000079 De Duinkickers	2:36.91

Serie 4 van 5

1	Brent Schifflers	200902041 ZPC Woerden	2:25.15
2	Marnix Rietveld	200700939 Team Noord Holland 1	2:21.86
3	Lou van Leeuwen	200702779 De Dolfijn	2:20.85
4	D. van den Nieuwendijk	200100475 De Columbiaan	2:20.04
5	Jesse van der Meij	200600841 ZVL-1886 Center	2:20.20
6	Lucas Berner	200700219 De Duinkickers	2:20.96
7	Jamie Kenworthy	200800045 De Dolfijn	2:24.72
8	Twan Hoogervorst	200700741 De Columbiaan	2:25.61

Serie 5 van 5

1	Rens Noordover	200800237 Team Noord Holland 1	2:19.55
2	Tim van Erven	200700175 DZ&PC	2:16.81
3	Niek Issard	200700037 DZ&PC	2:15.96
4	Marc Evers	199107425 De Dolfijn	2:09.63
5	Daan Hogerhuis	200300317 De Columbiaan	2:10.61
6	Rijk Leenders	200800627 VZC	2:16.37
7	Mike Tjepkema	200603029 Team Noord Holland 1	2:18.94
8	Thijs Berkhout	200500035 DWK	2:19.98

Programmanr. 12
17-3-2024 - 13:43

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

Serie 1 van 12

1			
2			
3	A. Moinot	201202768 De Dolfijn	46.09
4	Romi Lion	201102710 De Dolfijn	39.91
5	Lara van Hal	201201032 Team Noord Holland 1	41.89
6			
7			
8			

Serie 2 van 12

1			
2	Gerlin van de Krol	201101412 DWK	36.29
3	Zsofi Bouw	201101102 DWK	35.60
4	Louise Terwisscha	201201240 ZPC AMERSFOORT	34.44
5	Bente Toth	201102818 ZPC AMERSFOORT	34.47
6	Marisa Fichtner	201201870 De Dolfijn	36.00
7	Antonia Huot	201102742 De Dolfijn	39.82
8			

Serie 3 van 12

1	Evy Anna Nijdam	201100834 Orca Leeuwarden	33.40
2	Olivia Snijder	201100202 De Schelde	33.31
3	Yara Wegman	200901472 DWK	33.21
4	Mea van Herk	200903682 AZC	33.08
5	Charlotte Stegink	201103760 Team Noord Holland 1	33.14
6	Maddalena Coppo	200803788 De Dolfijn	33.27
7	Claudia Moes	201100786 Zwemclub Zeist	33.35
8	Thea Greven	201102652 De Dolfijn	33.51

Serie 4 van 12

1	Britt Jellesma	201000310 SG. Bolsward-Workum	32.57
2	Jildau Folmer	201002600 SG. Bolsward-Workum	32.40
3	Yvonne de Graaf	201101418 DWK	32.19
4	A. Otroshko	201003686 Team Noord Holland 1	32.12
5	Naevia Verschoor	201201976 AZC	32.15
6	Anouk Mulder	201200962 De Columbiaan	32.33
7	Lian Vonk	201001606 ZPC AMERSFOORT	32.55
8	Vere van Klooster	201002128 AZC	32.84

Serie 5 van 12

1	Aoife Johnson	201003620 De Dolfijn	31.85
2	Mare Offringa	201001110 SG. Bolsward-Workum	31.71
3	Yanique Bax	201001428 ZPC AMERSFOORT	31.62
4	Sanne Pruntel	200802010 ZV Vlaardingen-Schiedam	31.51
5	Benedikta Holbach	201003220 ZPC AMERSFOORT	31.61
6	Lena Offringa	200901150 SG. Bolsward-Workum	31.63
7	Noa Jaffe	201000726 De Dolfijn	31.72
8	Lois Regensburg	201202004 Team Noord Holland 1	31.92

Serie 6 van 12

1	Tamar van Ieperen	200801816 Team Noord Holland 1	31.16
2	Lili Oosting	200900384 DWK	31.09
3	Amelina Stevens	200402740 Azuro	30.87
4	Fenna Reijmers	200800244 CWW Swimteam	30.71
5	Noa Oldenhof	199700622 A.S.Z.V. Spons	30.72
6	Jade van Berlo	200803934 Zwemclub Zeist	30.95
7	Isa Segenhout	201000128 Orca Leeuwarden	31.09
8	Sanne Lagerweij	200201552 Team Noord Holland 1	31.40

Serie 7 van 12

1	Julia de Graaf	201100210 Team Noord Holland 1	30.61
2	Dewi Meijer	201000302 De Dolfijn	30.59
3	Noa van Zalk	201102534 ZPC AMERSFOORT	30.35
4	Jorja Verschoor	200902640 AZC	30.24
5	Lieke Broere	200303890 De Otters Het Gooi	30.25
6	L. van Wijngaarden	200601372 De Dolfijn	30.45
7	Brechtje Slootweg	201101744 ZPC AMERSFOORT	30.59
8	Mijke van Hal	200800362 Zwemlust- den Hommel	30.65

Serie 8 van 12

1	Bloem Muijlaert	200602754 SG Octopus - ZVV	30.14
2	Marije Oosterhuis	199500318 Azuro S10 9*	30.02
3	Jette de Rooij	200605258 Team Noord Holland 1	29.83
4	Lindi Bos	200101256 DWK	29.81
5	Zoë Rijkaart	200903008 AZC	29.81
6	Marre van der Wal	201000046 SG. Bolsward-Workum	29.95
7	Lotte van Gessel	200300900 Team Noord Holland 1	30.03
8	Fanni Farkas	201100360 De Columbiaan	30.17



Programmanr. 12, Dames, 50m vrije slag

Serie 9 van 12

1	Lucia van Leeuwen	200802016 Team Noord Holland 1	29.75
2	A. Strang van Hees	200902566 De Duinkickers	29.50
3	Anouk de Jong	200902506 GZC DONK	29.42
4	Esmee de Raadt	201002328 Feijenoord Albion	29.25
5	Liana Wetzlaugk	200902398 De Dolfijn	29.34
6	Eva Ehlert	201002026 GZC DONK	29.47
7	Annika Hogenhuis	200701340 Zwemlust- den Hommel	29.61
8	M. van Wijngaarden	200800262 De Dolfijn	29.80

Serie 10 van 12

1	S. Stekelenburg	200400166 Zwemlust- den Hommel	29.07
2	Sanne Bosker	200702976 Azuro	28.75
3	Marieke Koekoek	200600330 DWK	28.66
4	Joleen Noordenbos	200900884 Orca Leeuwarden	28.41
5	Julia Agricola	200800266 DZ&PC	28.63
6	Inger van Oord	200703912 De Dolfijn	28.68
7	Puck van Wees	200901020 De Dolfijn	28.83
8	Fenna ter Bekke	200701506 Zwemclub Zeist	29.18

Serie 11 van 12

1	M. Kloosterman	199702082 Zwemlust- den Hommel	28.28
2	Yvette Buis	200401830 De Dolfijn	27.90
3	Elin Ditewig	200900392 VZC	27.48
4	E. Buitenkamp	200801898 De Dolfijn	27.23
5	Rowie Kamp	200001706 Team Noord Holland 1	27.43
6	Ilana Gentile	200801558 Orca Leeuwarden	27.84
7	Patricia de Leu	200900982 Team Noord Holland 1	28.24
8	Paula Spans	201000064 ZPC AMERSFOORT	28.29

Serie 12 van 12

1	Zea Wetzlaugk	200604780 De Dolfijn	27.09
2	J. Gomes Delgado	200800738 Feijenoord Albion	27.03
3	Karlijn Offeringa	200503292 ZV Vlaardingen-Schiedam	26.81
4	A. Willemsen	199901396 Azuro	26.44
5	Rafaela Mulders	200701398 Team Noord Holland 1	26.78
6	Anne Engbersen	201000044 ZPC AMERSFOORT	27.02
7	Charlotte Woltjes	200700110 VZC	27.05
8	Indira van Aggele	200804424 De Dolfijn	27.12

Programmanr. 13
17-3-2024 - 14:28

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

Serie 1 van 7

1			
2			
3	Niels Bootsma	201002919 AZC	35.87
4	Levi Hesse	201100145 Team Noord Holland 1	33.10
5	Tim Keuning	201000557 De Duinkickers	33.28
6	Matthew Kostenko	201102757 De Dolfijn	41.07
7			
8			

Serie 2 van 7

1	Lucas Willekes	201002481 Zwemclub Zeist	31.59
2	Jelle Postma	201000559 De Duinkickers	31.23
3	Daniël Hofman	201000417 SG Octopus - ZVV	30.41
4	Dax Muijlaert	201100535 SG Octopus - ZVV	29.97
5	Ethan Chassin	200803997 AZ&PC De Futen	30.22
6	Chris de Wilde	201003481 Zwemclub Zeist	30.69
7	Kasper Lubbers	201100025 Orca Leeuwarden	31.34
8	Mohiz Zahir	201102139 De Dolfijn	32.98

Serie 3 van 7

1	Teun Zeeman	200901133 Zwemlust- den Hommel	29.62
2	Jorn Kroes	200600049 Azuro	28.70
3	Tygo van de Wal	201001329 DWK	28.42
4	Teije ter Bekke	200901789 Zwemclub Zeist	27.85
5	Thijn Metten	200801327 ZPC AMERSFOORT	28.38
6	Sven Potappel	201000127 DWK	28.44
7	Joep van Klooster	200604115 AZC	28.92
8	Bas van Daatselaar	200701491 DWK	29.67

Serie 4 van 7

1	Rafael Fichtner	200702841 De Dolfijn	27.82
2	Jamie Kenworthy	200800045 De Dolfijn	27.02
3	Dilan Gaemers	200602311 Avena	26.70
4	Bink de Vries	200901887 AZC	26.63
5	Alexander Griston	200803053 De Dolfijn	26.65
6	Jidde Rademaker	200603619 Team Noord Holland 1	26.90
7	Sascha Timmer	200902987 AZC	27.11
8	J. van der Meiden	200903439 ZV Vlaardingen-Schiedam	27.84

Serie 5 van 7

1	Derek Smit	200702055 Team Noord Holland 1	26.51
2	Thijmen Willekes	200703077 Zwemclub Zeist	25.91
3	Wanne van Geest	200901425 ZV Vlaardingen-Schiedam	25.61
4	Jarno Ottens	200000273 Azuro	25.50
5	Fayssal Lantema	200101379 Zwemlust- den Hommel	25.59
6	Wout Kroeze	200601441 Azuro	25.72
7	Jelle Opmeer	200100269 ZPC AMERSFOORT	26.41
8	Quinn Frunt	200800729 DWK	26.59

Serie 6 van 7

1	Ruben Baars	200900471 DWK	25.44
2	Suraj Baladurage	200801291 Team Noord Holland 1	25.15
3	Jetze de Vries	200602589 De Vikings	25.09
4	Marnix Rietveld	200700939 Team Noord Holland 1	24.69
5	Mies de Wit	200700315 CWW Swimteam	25.02
6	Jort Vizee	200201779 Feijenoord Albion	25.12
7	Yassine Mellah	200502159 Feijenoord Albion	25.36
8	Tom Arians	200703219 CWW Swimteam	25.49

Serie 7 van 7

1	Bert Duivenvoorde	199701805 De Columbiaan	24.11
2	Kenan Coeruez	200300357 Feijenoord Albion	23.66
3	Yaniv Kerdijk	200603439 Team Noord Holland 1	23.42
4	O. Sahnoune	199207477 De Dolfijn	22.04
5	Giovanni Phillipson	200801099 Team Noord Holland 1	23.05
6	Nandor Szabo	200700475 De Dolfijn	23.47
7	Wiktor Syladat	200305079 De Dolfijn	23.91
8	Jorian Tanis	199900327 Feijenoord Albion	24.19

Programmanr. 14
17-3-2024 - 14:36

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	naam	vereniging
<u>Serie 1 van 7</u>		<u>Serie 2 van 7</u>	
1		1 Ranomi Zeegers	201201512 De Vikings 3:25.47
2		2 Lana Noordenbos	201100958 Orca Leeuwarden 3:13.15
3 Zea Wetzlaugk	200604780 De Dolfijn	NT 3 Jet Hogervorst	201200738 De Columbiaan 3:10.27
4 Charlotte Bakker	201200524 BZ&PC	4 Zsofi Bouw	201101102 DWK 3:09.69
5 Liana Wetzlaugk	200902398 De Dolfijn	NT 5 Anne Kük	201101580 Team Noord Holland 1 3:10.11
6		6 Charlotte Stegink	201103760 Team Noord Holland 1 3:10.49
7		7 E. Jansen	201200158 ZPC AMERSFOORT 3:18.90
8		8	
<u>Serie 3 van 7</u>		<u>Serie 4 van 7</u>	
1 Anouk Mulder	201200962 De Columbiaan 3:05.14	1 Lois Hofman	200602040 SG Octopus - ZVV 2:58.36
2 Mea van Herk	200903682 AZC 3:02.23	2 Sanne Pruntel	200802010 ZV Vlaardingen-Schiedam 2:57.89
3 Myrthe Bruinsma	201101108 ZPC AMERSFOORT 3:00.99	3 Lian Vonk	201001606 ZPC AMERSFOORT 2:57.28
4 Isabelle Toole	200801982 AZ&PC De Futen 2:59.01	4 Hanna Heller	201102730 ZPC AMERSFOORT 2:54.86
5 Benedikta Holbach	201003220 ZPC AMERSFOORT 3:00.65	5 F. van der Veen	201100962 Orca Leeuwarden 2:55.43
6 Saar de Graaf	201101264 ZV Vlaardingen-Schiedam 3:01.88	6 Yfke Wijnalda	201002618 ZPC AMERSFOORT 2:57.40
7 Jolie van Ark	201101644 AZC 3:03.92	7 Syll Rinsma	201200798 Orca Leeuwarden 2:58.07
8 Olivia Snijder	201100202 De Schelde 3:09.39	8 Vere van Klooster	201002128 AZC 2:58.97
<u>Serie 5 van 7</u>		<u>Serie 6 van 7</u>	
1 Eva Maria Keet	201003006 ZPC AMERSFOORT 2:52.02	1 Ylène Zondervan	201200016 ZPC AMERSFOORT 2:42.13
2 Mandy Berndsens	201001138 VZC 2:47.10	2 Elin Baars	201000138 DWK 2:40.24
3 Tess Meeuwissen	201000370 De Columbiaan 2:46.81	3 Gwen Hermans	200900058 De Columbiaan 2:39.30
4 Indy Feenema	201000850 Orca Leeuwarden 2:45.21	4 Rozalia Diederiks	201100904 ZVL-1886 Center 2:37.89
5 Patricia de Leu	200900982 Team Noord Holland 1 2:46.55	5 Jorja Verschoor	200902640 AZC 2:38.83
6 Brechtje Slootweg	201101744 ZPC AMERSFOORT 2:46.91	6 Chiara Lammertink	200902200 ZPC AMERSFOORT 2:39.44
7 Mette Hogenhuis	201101254 Zwemlust- den Hommel 2:47.46	7 Wieke Dekker	201002020 De Dolfijn 2:41.41
8 Isa Segenhout	201000128 Orca Leeuwarden 2:52.94	8 Nina Tetteroo	201000048 De Columbiaan 2:42.76
<u>Serie 7 van 7</u>			
1 F. van 't Wout	200802286 De Dolfijn 2:36.58		
2 Alexandra Gepkens	200701690 VZC 2:31.29		
3 Charlotte Woltjes	200700110 VZC 2:25.86		
4 Rafaela Mulders	200701398 Team Noord Holland 1 2:22.97		
5 Leyla Oversluizen	200602730 Feijenoord Albion 2:25.59		
6 Hanna Kareinen	200006774 De Dolfijn 2:30.29		
7 C. Moreno Palacios	201002302 De Dolfijn 2:32.27		
8 Marieke Koekoek	200600330 DWK 2:36.85		

Programmanr. 15
17-3-2024 - 15:02

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	naam	vereniging
<u>Serie 1 van 6</u>		<u>Serie 2 van 6</u>	
1		1 Jelle Postma	201000559 De Duinkickers 1:23.91
2 Sam Whittaker	201101295 De Dolfijn 1:36.68	2 Thijs van Kints	201101059 BZ&PC 1:22.72
3 Kris Noordover	201000433 Team Noord Holland 1 1:31.15	3 Quinten Oostveen	201002605 ZPC AMERSFOORT 1:19.51
4 A. van Engelen Sousa	201101829 De Dolfijn 1:29.11	4 Eli Fieret	200903463 GZC DONK 1:18.53
5 Tim Keuning	201000557 De Duinkickers 1:29.19	5 Mirgali Akhmetov	200704015 AZ&PC De Futen 1:19.24
6 Yusuf Temizisler	201002197 De Dolfijn 1:31.46	6 Kyaro Giuliano	201000489 De Dolfijn 1:20.06
7		7 Gijs van der Lee	201101237 AZC 1:23.55
8		8 Enrico Avella	201000727 De Columbiaan 1:26.21



Programmanr. 15, Heren, 100m rugslag

Serie 3 van 6

1	Finn Knijnenburg	201101319 De Columbiaan	1:16.81
2	Thijs Melker	200703183 AZ&PC De Futen	1:14.93
3	Tycho Wienbelt	201001397 De Vikings	1:14.25
4	Cayden Malone	201002195 De Dolfijn	1:13.71
5	Thomas Braat	200802269 AZC S14	1:14.07
6	Yorre van der Wal	201000017 SG. Bolsward-Workum	1:14.53
7	Henry Watson	201001703 De Dolfijn	1:16.44
8	Yannick Dijks	200700923 Orca Leeuwarden	1:17.15

Serie 4 van 6

1	Sven Potappel	201000127 DWK	1:13.13
2	Storm Elgersma	200702053 Zwemlust- den Hommel	1:11.23
3	Abel op den Velde	201000079 De Duinkickers	1:08.48
4	Fionn Higgins	200500235 AZ&PC De Futen	1:07.49
5	Jasper Stoel	200800543 ZPC AMERSFOORT	1:08.31
6	Jidde Rademaker	200603619 Team Noord Holland 1	1:08.71
7	Teije ter Bekke	200901789 Zwemclub Zeist	1:11.43
8	Jan Schouten	200902305 ZVL-1886 Center	1:13.52

Serie 5 van 6

1	Evren Ege Orcunus	201003253 De Dolfijn	1:06.22
2	Floris van der Salm	200700705 De Dolfijn	1:03.57
3	Rein Stoel	200800463 ZVL-1886 Center	1:01.05
4	Luca Boorsma	200902031 De Dolfijn	1:00.71
5	Willem Weustink	200800109 Team Noord Holland 1	1:00.85
6	Bjorn de Heus	200201077 Feijenoord Albion	1:01.90
7	Jelle Blankestijn	199803737 ZPC AMERSFOORT	1:04.57
8	Gwee Bokma	201002259 Zwemlust- den Hommel	1:06.97

Serie 6 van 6

1	Louis Kappler	200205067 Zwemlust- den Hommel	59.24
2	Kaito van Meeteren	200404271 De Dolfijn	58.62
3	Bram Loots	200700197 Team Noord Holland 1	56.87
4	Giovanni Phillipson	200801099 Team Noord Holland 1	55.86
5	S. van Weelden	200101217 Feijenoord Albion	56.76
6	R. van Everdingen	200300043 DWK	58.42
7	Daan Hogerhuis	200300317 De Columbiaan	59.17
8	Feico de Jonge	200600047 Team Noord Holland 1	59.31

Programmanr. 16
17-3-2024 - 15:15

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

Serie 1 van 4

1			
2			
3	Thea Greven	201102652 De Dolfijn	NT
4	Isabella Ekberg	201202206 AZ&PC De Futen	6:18.49
5	Jolie Losekoot	201200866 AZ&PC De Futen	6:33.03
6			
7			
8			

Serie 2 van 4

1	A. Banoi-Radu	201103272 AZ&PC De Futen	6:02.43
2	Sophie Ferwerda	200902984 GZC DONK	5:31.07
3	Lucia van Leeuwen	200802016 Team Noord Holland 1	5:27.15
4	Mare Meerman	200804084 Orca Leeuwarden	5:20.84
5	Kyara Balt	201100306 De Vikings	5:22.33
6	Juno Toornend	201101718 Team Noord Holland 1	5:29.81
7	Charlie Klaver	201102094 De Dolfijn	5:35.10
8			

Serie 3 van 4

1	Tess de Waard	200903946 Team Noord Holland 1	5:19.92
2	Lieke Broere	200303890 De Otters Het Gooi	5:08.10
3	E. Gomes Delgado	200700812 Feijenoord Albion	5:05.55
4	Yanique Bax	201001428 ZPC AMERSFOORT	5:01.45
5	Mijke van Hal	200800362 Zwemlust- den Hommel	5:04.38
6	Noa Oldenhof	199700622 A.S.Z.V. Spons	5:06.48
7	Dewi Meijer	201000302 De Dolfijn	5:14.85
8	Noa Spaans	201100222 De Dolfijn	5:20.01

Serie 4 van 4

1	N. van der Schrier	201000444 AZC	4:44.02
2	Fenne Metten	201000102 ZPC AMERSFOORT	4:42.94
3	Myrthe Natzijl	200400076 DZ&PC	4:28.60
4	J. van der Schrier	200800692 AZC	4:23.85
5	Tess Panjer	200403060 VZC	4:27.17
6	Madeleine Bertram	200900516 De Dolfijn	4:39.88
7	Elin Brinkhof	200900078 De Dolfijn	4:43.54
8	Senna Boogmans	201000640 De Duinkickers	4:50.17

Programmanr. 17
17-3-2024 - 15:40

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

Serie 1 van 4

1			
2			
3	Lucas de Vries	200802025 De Dolfijn	3:18.03
4	Daniël Hofman	201000417 SG Octopus - ZVV	3:06.86
5	Lucas Willekes	201002481 Zwemclub Zeist	3:14.09
6			
7			
8			

Serie 2 van 4

1			
2	M. Schuilenburg	201000935 ZPC AMERSFOORT	2:49.88
3	Jan Schouten	200902305 ZVL-1886 Center	2:45.86
4	Twan Hoogervorst	200700741 De Columbiaan	2:37.45
5	Jamie Kenworthy	200800045 De Dolfijn	2:45.80
6	Tygo van de Wal	201001329 DWK	2:48.03
7	Bas van Daatselaar	200701491 DWK	3:03.41
8			



Programmanr. 17, Heren, 200m schoolslag

Serie 3 van 4

1	Alexander Griston	200803053 De Dolfijn	2:36.25
2	A. Coppelmans	200903243 AZC	2:34.43
3	Jesse van der Meij	200600841 ZVL-1886 Center	2:34.34
4	Jetze de Vries	200602589 De Vikings	2:30.73
5	Pedro Filipini	200603863 De Dolfijn	2:32.16
6	Cruz de Groot	200801077 Team Noord Holland 1	2:34.42
7	Rens Noordover	200800237 Team Noord Holland 1	2:35.55
8	Vincent Versteeg	197701003 Zwemlust- den Hommel	2:36.47

Serie 4 van 4

1	Rick Offringa	200300979 DZ&PC	2:28.79
2	D. van den Nieuwendijk	200100475 De Columbiaan	2:22.68
3	Lasse Schrieken	200503145 VZC	2:21.77
4	Noah de Schryver	200105483 De Dolfijn	2:06.55
5	Derk Jan van Duijn	200105575 DZ&PC	2:18.96
6	Juri Dijkstra	200002119 De Dolfijn	2:22.50
7	Sven Koorstra	200900189 De Vikings	2:26.33
8	Jelle Opmeer	200100269 ZPC AMERSFOORT	2:29.92

Programmanr. 18
17-3-2024 - 15:55

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Startlijst

Serie 1 van 4

1			
2	Anouk de Jong	200902506 GZC DONK	NT
3	Fenna ter Bekke	200701506 Zwemclub Zeist	2:59.72
4	Britt Jellesma	201000310 SG. Bolsward-Workum	2:58.86
5	Jildau Folmer	201002600 SG. Bolsward-Workum	2:59.40
6	Guusje van Geest	201200352 ZV Vlaardingen-Schiedam	NT
7			
8			

Serie 2 van 4

1	Sanne Pruntel	200802010 ZV Vlaardingen-Schiedam	2:53.43
2	Tamar van Ieperen	200801816 Team Noord Holland 1	2:52.36
3	Lindi Bos	200101256 DWK	2:44.08
4	Yara van Asselen	200900408 De Dolfijn	2:40.11
5	Kim Bouman	201000262 ZPC AMERSFOORT	2:41.98
6	Julia de Graaf	201100210 Team Noord Holland 1	2:48.52
7	Lili Oosting	200900384 DWK	2:52.53
8	Anna Schuurman	201000076 SG. Bolsward-Workum	2:55.32

Serie 3 van 4

1	A. Strang van Hees	200902566 De Duinkickers	2:36.37
2	Noortje Bisperink	201100486 ZPC AMERSFOORT	2:34.67
3	Gwen Hermans	200900058 De Columbiaan	2:33.28
4	Jette de Rooij	200605258 Team Noord Holland 1	2:31.20
5	Laura Volkers	200800056 DWK	2:33.13
6	Vera Wassink	200804976 ZPC AMERSFOORT	2:33.54
7	Anne Engbersen	201000044 ZPC AMERSFOORT	2:35.04
8	Noa van Zalk	201102534 ZPC AMERSFOORT	2:39.43

Serie 4 van 4

1	J. Gomes Delgado	200800738 Feijenoord Albion	2:30.96
2	Julia Notenboom	200302596 De Columbiaan	2:27.24
3	Elin Ditewig	200900392 VZC	2:19.55
4	Frouke Ludwig	200800112 DZ&PC	2:12.12
5	Carolina Cermelli	200106390 De Dolfijn	2:12.40
6	Famke Irvine	200501724 De Otters Het Gooi	2:22.04
7	Amber Kunst	200900680 DAW	2:28.24
8	E. Buitenkamp	200801898 De Dolfijn	2:31.09

Programmanr. 19
17-3-2024 - 16:10

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

Serie 1 van 5

1			
2			
3	Mohiz Zahir	201102139 De Dolfijn	1:33.18
4	Joey Snabel	201002847 ZPC AMERSFOORT	1:20.82
5	Teun Zeeman	200901133 Zwemlust- den Hommel	1:22.76
6			
7			
8			

Serie 2 van 5

1	Quinten Oostveen	201002605 ZPC AMERSFOORT	1:18.51
2	Dax Muijlaert	201100535 SG Octopus - ZVV	1:16.38
3	Kasper Lubbers	201100025 Orca Leeuwarden	1:14.40
4	Nathan Magava	201003067 De Dolfijn	1:11.81
5	Thijn Metten	200801327 ZPC AMERSFOORT	1:12.03
6	Henry Watson	201001703 De Dolfijn	1:16.05
7	Cayden Malone	201002195 De Dolfijn	1:16.72
8	Kyaro Giuliano	201000489 De Dolfijn	1:19.75

Serie 3 van 5

1	Storm Elgersma	200702053 Zwemlust- den Hommel	1:10.44
2	Sven Potappel	201000127 DWK	1:08.75
3	Rafael Fichtner	200702841 De Dolfijn	1:04.77
4	Rein Stoel	200800463 ZVL-1886 Center	1:04.15
5	Alexander Griston	200803053 De Dolfijn	1:04.41
6	Thijmen Willekes	200703077 Zwemclub Zeist	1:06.88
7	Jidde Rademaker	200603619 Team Noord Holland 1	1:10.36
8	J. van der Meiden	200903439 ZV Vlaardingen-Schiedam	1:11.23

Serie 4 van 5

1	Sven Koorstra	200900189 De Vikings	1:03.64
2	Nick Vodde	201002211 AZ&PC De Futen	1:02.39
3	Bjorn de Heus	200201077 Feijenoord Albion	1:01.12
4	Kenan Coeruez	200300357 Feijenoord Albion	59.52
5	Jort Vizee	200201779 Feijenoord Albion	1:01.08
6	Mick van Kempen	200203375 CWW Swimteam	1:01.88
7	Luca Boorsma	200902031 De Dolfijn	1:02.97
8	Sascha Timmer	200902987 AZC	1:03.99

Programmanr. 19, Heren, 100m vlinderslag

Serie 5 van 5

1	Kaito van Meeteren	200404271 De Dolfijn	58.86
2	Mike Tjepkema	200603029 Team Noord Holland 1	57.61
3	Louis Kappler	200205067 Zwemlust- den Hommel	57.00
4	Jens Krijgsman	199901429 De Dolfijn	54.09
5	S. van Weelden	200101217 Feijenoord Albion	56.12
6	Mies de Wit	200700315 CVW Swimteam	57.43
7	Bert Duivenvoorde	199701805 De Columbiaan	57.89
8	D. van den Bosch	199502001 De Duinkickers	59.36

Programmanr. 20
17-3-2024 - 16:19

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

Serie 1 van 10

1			
2			
3	A. Moinot	201202768 De Dolfijn	NT
4	Femke De Vries	201200202 De Vikings	1:51.65
5	Afnan Bernhiche	201101732 De Dolfijn	1:54.37
6			
7			
8			

Serie 2 van 10

1	Charlotte Bakker	201200524 BZ&PC	1:47.60
2	Naï Mahtat	201102520 De Dolfijn	1:45.53
3	Massa Dahan	201202204 VZC	1:43.93
4	Melissa Zeegers	201002612 De Vikings	1:42.55
5	Emma Langenberg	201100776 Orca Leeuwarden	1:42.91
6	Antonia Huot	201102742 De Dolfijn	1:44.09
7	Ranomi Zeegers	201201512 De Vikings	1:47.45
8			

Serie 3 van 10

1	Isabella Ekberg	201202206 AZ&PC De Futen	1:40.34
2	E. Jansen	201200158 ZPC AMERSFOORT	1:38.59
3	Louise Terwisscha	201201240 ZPC AMERSFOORT	1:37.12
4	Jolie van Ark	201101644 AZC	1:36.19
5	Narin Turgut	201201110 De Dolfijn	1:36.78
6	Guusje van Geest	201200352 ZV Vlaardingen-Schiedam	1:37.50
7	Kyara Balt	201100306 De Vikings	1:39.88
8	Lois Regensburg	201202004 Team Noord Holland 1	1:42.35

Serie 4 van 10

1	Anne Kük	201101580 Team Noord Holland 1	1:35.70
2	Bente Toth	201102818 ZPC AMERSFOORT	1:34.15
3	Thea Greven	201102652 De Dolfijn	1:32.86
4	Marisa Fichtner	201201870 De Dolfijn	1:32.37
5	Melody Paulussen	201101106 De Dolfijn	1:32.65
6	Jet Hogervorst	201200738 De Columbiaan	1:32.91
7	S. Hoogervorst	201100252 AZC	1:35.49
8	Jaurieke Morren	201200292 SG Octopus - ZVV	1:36.04

Serie 5 van 10

1	Mare Offringa	201001110 SG. Bolsward-Workum	1:31.60
2	Yara Wegman	200901472 DWK	1:31.34
3	I. van der Putten	200701152 AZ&PC De Futen	1:29.65
4	Gerlin van de Krol	201101412 DWK	1:28.86
5	Claudia Moes	201100786 Zwemclub Zeist	1:29.18
6	F. van der Veen	201100962 Orca Leeuwarden	1:30.79
7	Sophie Stahl	200801202 De Dolfijn	1:31.49
8	Naevia Verschoor	201201976 AZC	1:32.36

Serie 6 van 10

1	Hanna Heller	201102730 ZPC AMERSFOORT	1:28.46
2	Myrthe Bruinsma	201101108 ZPC AMERSFOORT	1:28.23
3	Noa Jaffe	201000726 De Dolfijn	1:28.11
4	Mandy Berndsen	201001138 VZC	1:27.81
5	Zoë Rijkaart	200903008 AZC	1:27.97
6	Syll Rinsma	201200798 Orca Leeuwarden	1:28.15
7	Amelina Stevens	200402740 Azuro	1:28.31
8	Maddalena Coppo	200803788 De Dolfijn	1:28.50

Serie 7 van 10

1	Charlie Klaver	201102094 De Dolfijn	1:26.18
2	Nicole Stahl	200600542 De Dolfijn	1:25.60
3	Mette Hogenhuis	201101254 Zwemlust- den Hommel	1:25.54
4	Ylène Zondervan	201200016 ZPC AMERSFOORT	1:25.18
5	Jade van Berlo	200803934 Zwemclub Zeist	1:25.47
6	M. van Wijngaarden	200800262 De Dolfijn	1:25.57
7	Britt van de Reep	201001084 De Columbiaan	1:26.09
8	Anne van Lith	201001000 ZVL-1886 Center	1:26.83

Serie 8 van 10

1	W. van der Heide	201100028 Orca Leeuwarden	1:24.50
2	Tess Meeuwissen	201000370 De Columbiaan	1:23.11
3	Lotte van Gessel	200300900 Team Noord Holland 1	1:21.77
4	Nynke van der Zee	200700604 Orca Leeuwarden	1:21.38
5	Fenna Reijmers	200800244 CWV Swimteam	1:21.69
6	Indira van Aggele	200804424 De Dolfijn	1:22.67
7	Bloem Muijlaert	200602754 SG Octopus - ZVV	1:24.24
8	Indy Feenema	201000850 Orca Leeuwarden	1:24.51

Serie 9 van 10

1	Wieke Dekker	201002020 De Dolfijn	1:20.33
2	Julia Agricola	200800266 DZ&PC	1:19.82
3	Charlotte Woltjes	200700110 VZC	1:18.19
4	Annika Hogenhuis	200701340 Zwemlust- den Hommel	1:15.86
5	Eva Ehlert	201002026 GZC DONK	1:17.71
6	M. Kloosterman	199702082 Zwemlust- den Hommel	1:18.60
7	Ilana Gentile	200801558 Orca Leeuwarden	1:20.09
8	Esmee de Raadt	201002328 Feijenoord Albion	1:20.44

Serie 10 van 10

1	Marieke Koekoek	200600330 DWK	1:15.21
2	Yvette Buis	200401830 De Dolfijn	1:14.27
3	Paula Spans	201000064 ZPC AMERSFOORT	1:11.89
4	Hanna Kareinen	200006774 De Dolfijn	1:07.81
5	Joy Willekus	200602420 De Dolfijn	1:11.87
6	Rafaëla Mulders	200701398 Team Noord Holland 1	1:13.44
7	Rowie Kamp	200001706 Team Noord Holland 1	1:14.63
8	Marre van der Wal	201000046 SG. Bolsward-Workum	1:15.76



Programmanr. 21
17-3-2024 - 16:42

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	naam	vereniging
<u>Serie 1 van 1</u>			
1 Pelle Schrieken	200801595 VZC	5:19.91	
2 Willem Weustink	200800109 Team Noord Holland 1	4:50.32	
3 Giovanni Phillipson	200801099 Team Noord Holland 1	4:44.53	
4 R. van Everdingen	200300043 DWK	4:36.93	
5 Youri Voet	200502269 De Duinkickers	4:40.63	
6 Feico de Jonge	200600047 Team Noord Holland 1	4:49.95	
7 Suraj Baladurage	200801291 Team Noord Holland 1	5:12.89	
8 Tycho Wienbelt	201001397 De Vikings	5:29.57	

Programmanr. 22
17-3-2024 - 16:48

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	naam	vereniging
<u>Serie 1 van 1</u>			
1 Sanne Lagerweij	200201552 Team Noord Holland 1	NT	
2 Olivia Snijder	201100202 De Schelde	3:21.77	
3 Frederique Grijpink	201001218 De Otters Het Gooi	3:00.44	
4 Fenne Metten	201000102 ZPC AMERSFOORT	2:41.58	
5 Nina Tetteroo	201000048 De Columbiaan	2:53.67	
6 Patricia de Leu	200900982 Team Noord Holland 1	3:16.37	
7 Julia Bannatyne	201201020 BZ&PC	3:30.47	
8			

Programmanr. 23
17-3-2024 - 16:53

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	naam	vereniging
<u>Serie 1 van 5</u>		<u>Serie 2 van 5</u>	
1		1 Chris de Wilde	201003481 Zwemclub Zeist 2:40.86
2		2 Gijs van der Lee	201101237 AZC 2:38.80
3 Kris Noordover	201000433 Team Noord Holland 1 2:53.26	3 Yannick Dijks	200700923 Orca Leeuwarden 2:31.82
4 Enrico Avella	201000727 De Columbiaan 2:45.44	4 M. Schuilenburg	201000935 ZPC AMERSFOORT 2:23.86
5 Yusuf Temizisler	201002197 De Dolfijn 2:50.20	5 Thomas Braat	200802269 AZC S14 2:25.82
6 Q. van Zanten	201102249 De Vikings 3:14.29	6 Ethan Chassin	200803997 AZ&PC De Futen 2:36.51
7		7 Finn Knijnenburg	201101319 De Columbiaan 2:39.23
8		8 Mirgali Akhmetov	200704015 AZ&PC De Futen 2:44.86
<u>Serie 3 van 5</u>		<u>Serie 4 van 5</u>	
1 Jonathan Norflles	200702179 AZ&PC De Futen 2:21.40	1 Twan Hoogervorst	200700741 De Columbiaan 2:11.99
2 Dilan Gaemers	200602311 Avena 2:17.27	2 Abel op den Velde	201000079 De Duinkickers 2:09.93
3 Bink de Vries	200901887 AZC 2:15.07	3 Brent Schiffers	200902041 ZPC Woerden 2:06.91
4 Bink Elgersma	201000137 Zwemlust- den Hommel 2:12.70	4 Wanne van Geest	200901425 ZV Vlaardingen-Schiedam 2:04.91
5 Gwee Bokma	201002259 Zwemlust- den Hommel 2:12.96	5 Wout Kroeze	200601441 Azuro 2:06.13
6 Joep van Klooster	200604115 AZC 2:17.19	6 Lou van Leeuwen	200702779 De Dolfijn 2:09.76
7 Derek Smit	200702055 Team Noord Holland 1 2:18.52	7 Quinn Frunt	200800729 DWK 2:09.95
8 Yorre van der Wal	201000017 SG. Bolsward-Workum 2:22.68	8 Cruz de Groot	200801077 Team Noord Holland 1 2:12.03
<u>Serie 5 van 5</u>			
1 Fayssal Lantema	200101379 Zwemlust- den Hommel 2:03.72		
2 D. van den Bosch	199502001 De Duinkickers 2:01.71		
3 Jelle Blankestijn	199803737 ZPC AMERSFOORT 1:59.99		
4 Daan Hogerhuis	200300317 De Columbiaan 1:56.58		
5 Jetze de Vries	200602589 De Vikings 1:59.36		
6 Rens Noordover	200800237 Team Noord Holland 1 2:01.48		
7 Thijs Berkhout	200500035 DWK 2:02.27		
8 A. Coppelmans	200903243 AZC 2:04.62		

Programmanr. 24
17-3-2024 - 17:09

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	naam	vereniging
<u>Serie 1 van 12</u>		<u>Serie 2 van 12</u>	
1		1	
2		2	Melissa Zeegers 201002612 De Vikings 1:21.91
3	Romi Lion 201102710 De Dolfijn 1:35.43	3	Lois Regensburg 201202004 Team Noord Holland 1 1:19.70
4	Senna Boeschoten 201200162 Team Noord Holland 1 1:25.31	4	Thea Greven 201102652 De Dolfijn 1:17.36
5	Nai Mahtat 201102520 De Dolfijn 1:33.16	5	Claudia Moes 201100786 Zwemclub Zeist 1:17.51
6		6	Ranomi Zeegers 201201512 De Vikings 1:20.73
7		7	Emma Langenberg 201100776 Orca Leeuwarden 1:23.07
8		8	
<u>Serie 3 van 12</u>		<u>Serie 4 van 12</u>	
1	Narin Turgut 201201110 De Dolfijn 1:15.96	1	Anna Schuurman 201000076 SG. Bolsward-Workum 1:13.70
2	A. Otroshko 201003686 Team Noord Holland 1 1:15.26	2	Louise Terwisscha 201201240 ZPC AMERSFOORT 1:12.75
3	Syll Rinsma 201200798 Orca Leeuwarden 1:14.32	3	Noa Jaffe 201000726 De Dolfijn 1:12.24
4	Britt Jellesma 201000310 SG. Bolsward-Workum 1:13.89	4	Yvonne de Graaf 201101418 DWK 1:11.88
5	Evy Anna Nijdam 201100834 Orca Leeuwarden 1:13.89	5	F. van der Veen 201100962 Orca Leeuwarden 1:11.96
6	Yara Wegman 200901472 DWK 1:14.69	6	Jildau Folmer 201002600 SG. Bolsward-Workum 1:12.60
7	Jolie van Ark 201101644 AZC 1:15.67	7	Mea van Herk 200903682 AZC 1:13.49
8	Zsofi Bouw 201101102 DWK 1:16.03	8	Jaurieke Morren 201200292 SG Octopus - ZVV 1:13.84
<u>Serie 5 van 12</u>		<u>Serie 6 van 12</u>	
1	Yfke Wijnaida 201002618 ZPC AMERSFOORT 1:11.73	1	Charlie Klaver 201102094 De Dolfijn 1:10.49
2	A. Banoiu-Radu 201103272 AZ&PC De Futen 1:11.63	2	Vere van Klooster 201002128 AZC 1:10.22
3	Lana Noordenbos 201100958 Orca Leeuwarden 1:11.46	3	Tamar van Ieperen 200801816 Team Noord Holland 1 1:09.66
4	Britt van de Reep 201001084 De Columbiaan 1:10.67	4	Noortje Bisperink 201100486 ZPC AMERSFOORT 1:09.26
5	Lian Vonk 201001606 ZPC AMERSFOORT 1:10.83	5	Yanique Bax 201001428 ZPC AMERSFOORT 1:09.57
6	S. Hoogervorst 201100252 AZC 1:11.53	6	Benedikta Holbach 201003220 ZPC AMERSFOORT 1:09.87
7	Charlotte Stegink 201103760 Team Noord Holland 1 1:11.67	7	Hanna Heller 201102730 ZPC AMERSFOORT 1:10.27
8	W. van der Heide 201100028 Orca Leeuwarden 1:11.80	8	Sophie Ferwerda 200902984 GZC DONK 1:10.65
<u>Serie 7 van 12</u>		<u>Serie 8 van 12</u>	
1	Isa Segenhout 201000128 Orca Leeuwarden 1:08.72	1	Lucia van Leeuwen 200802016 Team Noord Holland 1 1:06.29
2	Julia de Graaf 201100210 Team Noord Holland 1 1:06.98	2	Bloem Muijlaert 200602754 SG Octopus - ZVV 1:05.64
3	Eva Maria Keet 201003006 ZPC AMERSFOORT 1:06.93	3	Noa van Zalk 201102534 ZPC AMERSFOORT 1:05.52
4	Mare Offringa 201001110 SG. Bolsward-Workum 1:06.66	4	Rozalia Diederiks 201100904 ZVL-1886 Center 1:05.24
5	Fenna ter Bekke 200701506 Zwemclub Zeist 1:06.67	5	Anouk de Jong 200902506 GZC DONK 1:05.41
6	Marije Oosterhuis 199500318 Azuro S10 9* 1:06.93	6	M. van Wijngaarden 200800262 De Dolfijn 1:05.52
7	Lena Offringa 200901150 SG. Bolsward-Workum 1:07.06	7	Lili Oosting 200900384 DWK 1:06.28
8	Amelina Stevens 200402740 Azuro 1:09.25	8	Brechtje Slootweg 201101744 ZPC AMERSFOORT 1:06.38
<u>Serie 9 van 12</u>		<u>Serie 10 van 12</u>	
1	Sanne Bosker 200702976 Azuro 1:04.99	1	Alexandra Gepkens 200701690 VZC 1:03.99
2	Esmee de Raadt 201002328 Feijenoord Albion 1:04.72	2	Marre van der Wal 201000046 SG. Bolsward-Workum 1:03.80
3	Jorja Verschoor 200902640 AZC 1:04.29	3	Noa Oldenhof 199700622 A.S.Z.V. Spons 1:03.41
4	Elin Baars 201000138 DWK 1:04.23	4	Lotte van Gessel 200300900 Team Noord Holland 1 1:02.89
5	Fanni Farkas 201100360 De Columbiaan 1:04.28	5	Nynke van der Zee 200700604 Orca Leeuwarden 1:03.22
6	Zoë Rijkaart 200903008 AZC 1:04.51	6	F. van 't Wout 200802286 De Dolfijn 1:03.75
7	Joleen Noordenbos 200900884 Orca Leeuwarden 1:04.87	7	Jette de Rooij 200605258 Team Noord Holland 1 1:03.83
8	Yvette Buis 200401830 De Dolfijn 1:05.14	8	Senna Boogmans 201000640 De Duinkickers 1:04.14
<u>Serie 11 van 12</u>		<u>Serie 12 van 12</u>	
1	S. Stekelenburg 200400166 Zwemlust- den Hommel 1:02.46	1	Anne Engbersen 201000044 ZPC AMERSFOORT 1:00.09
2	Chiara Lammertink 200902200 ZPC AMERSFOORT 1:01.84	2	Madeleine Bertram 200900516 De Dolfijn 59.82
3	Elin Brinkhof 200900078 De Dolfijn 1:00.90	3	J. van der Schrier 200800692 AZC 59.38
4	C. Moreno Palacios 201002302 De Dolfijn 1:00.41	4	A. Willemsen 199901396 Azuro 56.90
5	Amber Kunst 200900680 DAW 1:00.74	5	Juliëtte Woltjes 200900774 VZC 57.44
6	Julia Agricola 200800266 DZ&PC 1:01.06	6	Indira van Aggele 200804424 De Dolfijn 59.40
7	N. van der Schrier 201000444 AZC 1:02.23	7	Ilana Gentile 200801558 Orca Leeuwarden 59.88
8	E. Gomes Delgado 200700812 Feijenoord Albion 1:02.58	8	Vera Wassink 200604976 ZPC AMERSFOORT 1:00.18