



Clubkampioenschappen 2023 & Promotiefest

Zaterdag 8 juli 2023

Locatie: de Slag 2

Ieder jaar organiseert de afdeling zwemmen de clubkampioenschappen voor de Swim Start, Swim Boost, Swim Power en de zwemselectie. Dit jaar zijn de clubkampioenschappen vernieuwd. In deze brief staat alle informatie over het programma, de prijzen, de kosten en hoe je jezelf kan aanmelden.

Dagindeling

Dit jaar hebben we ook wat extra's te vieren en ziet de dagindeling er als volgt uit:

- Clubkampioenschappen
 - aanwezig 12:00, inzwemmen 12:30 en duur wedstrijd van 13:00 – 15:30
- Prijsuitreiking en spelmiddag (ook toegankelijk voor andere gezinsleden)
 - Na clubkampioenschappen rond 15:40 op het grasveld achter het zwembad
 - Einde prijsuitreiking ~17:00
 - Spelmiddag loopt over in het diner
- Diner
 - Bij mooi weer op het grasveld achter het zwembad, anders in de kantine van het zwembad.
 - We regelen een foodtruck (er wordt rekening gehouden met vega en halal)
 - Neem een eigen stoeltje mee, zodat je kan zitten op het grasveld.
 - Einde 19:30

Wat hebben we te vieren?

Zv de Zaan is samen met KZC (Beverwijk) en DWT (Haarlem) onderdeel van de startgemeenschap Team Noord-Holland. Het eerste team zwom afgelopen seizoen in de 1^e divisie en heeft het zo goed gedaan dat het team is gepromoveerd naar de **eredivisie**. Wij behoren nu tot de beste 18 teams van Nederland!!!

Dit prachtige succes willen we vieren met alle zwemmers/zwemsters van de selecties van Zv de Zaan, KZC en DWT, maar ook met de leden van Swim Start, Boost en Power.

Clubkampioenschappen

De clubkampioenschappen worden gezwommen in 4 categorieën:

- **Swim Start & Swim Boost** (zwemmend op de donderdag/zaterdag),
- **Swim Power** (zwemmend op de maandag/zaterdag),
- **Zwemselectie Minioren** (meisjes jaargang 2012 en jonger, jongens jaargang 2011 en jonger)
- **Zwemselectie Junioren/Jeugd/Senioren** (meisjes jaargang 2011 en ouder, jongens jaargang 2010 en ouder)

Hieronder lees je per categorie wat de afstanden zijn die je moet zwemmen en hoe de nummers 1,2 en 3 bepaald worden.

Je zwemt bij Swim Start of Swim Boost

Op clubkampioenschappen zwem je de volgende afstanden: 50 schoolslag, 50 rugcrawl, 50 vrije slag. De tijden van deze afstanden worden bij elkaar geteld en op basis van het totale aantal secondes worden de nummer 1, 2 en 3 bepaald per leeftijdscategorie. Voor degenen die niet in de prijzen zijn gevallen is er een aandenken.

Deze editie van de clubkampioenschappen hanteren we de volgende leeftijdscategorieën voor zowel jongens als meiden: 7 jaar en jonger (2016-2017), 9 jaar en jonger (2014-2015), 11 jaar en jonger (2012-2013), 13 jaar en jonger (2010-2011).

Je zwemt bij Swim Power

Op clubkampioenschappen zwem je de volgende afstanden: 50 schoolslag, 50 rugcrawl, 100 vrije slag. De tijden van deze afstanden worden bij elkaar geteld en op basis van het totale aantal secondes worden de nummer 1, 2 en 3 bepaald per leeftijdscategorie. Voor degenen die niet in de prijzen zijn gevallen is er een aandenken.

Deze editie van de clubkampioenschappen hanteren we de volgende leeftijdscategorieën voor zowel jongens als meiden: 15 jaar en jonger (2008-2009), 17 jaar en jonger (2006-2007), Dames/Heren (2005 en ouder).

Je zwemt bij de zwemselectie

Als je qua leeftijd bij de **minioren groep** hoort, dan kies je 3 van de 4 mogelijke afstanden: 50 schoolslag, 50 rugcrawl, 50 vrije slag en 50 vlinderslag. Deze drie afstanden zwem je tijdens de wedstrijd en met één van deze afstanden zwem je jouw beste FINA prestatie.

Als je qua leeftijd bij de **junioren/jeugd/senioren** groep hoort dan zwem je de 100 wisselslag en kies je 2 van de 3 mogelijke afstanden: 100 vlinder, 100 rug en 100 schoolslag.

De nummer 1,2 en 3 van een leeftijdscategorie worden bepaald door de beste FINA prestatie op één van de gezwommen afstanden. Deze editie van de clubkampioenschappen hanteren we de volgende leeftijdscategorieën:

- Meisjes: 9 jaar en jonger (2014-2015), 11 jaar en jonger (2012-2013), 13 jaar en jonger (2010-2011), 15 jaar en jonger (2008-2009), 17 jaar en jonger (2006-2007), Dames (2005 en ouder).
- Jongens: 10 jaar en jonger (2013-2014), 12 jaar en jonger (2011-2012), 14 jaar en jonger (2009-2010), 16 jaar en jonger (2007-2008), 18 jaar en jonger (2005-2006), Heren (2004 en ouder).

Voor degenen die niet in de prijzen zijn gevallen is er een aandenken.

Wat zijn FINA punten?

Ieder jaar wordt door de FINA (de wereld zwembond) een lijst met "base times" samengesteld. Deze

“base times” worden voor iedere slag en afstand bepaald. Er zijn verschillende lijsten voor mannen en vrouwen en voor korte baan (25m bad) en lange baan (50m bad). Voor deze wedstrijd hanteren wij de 25m lijsten.

Op basis van deze “base times” worden de FINA punten uitgerekend, zodat het mogelijk wordt om slagen met elkaar te vergelijken. Daarvoor wordt de volgende formule gebruikt, waarbij B de “base time” is en T de gezwommen tijd: $= 1000 * (B/T)^3$. Een tijd die overeenkomt met de “base time” geeft 1000 punten, een snellere tijd een hoger puntenaantal en een langzamere tijd een lager aantal punten.

Stel zelf je team samen voor de estafettes

Naast de individuele afstanden zijn er dit jaar wederom 2 estafettes:

1. **Familie estafette**, voorwaarde is dat 3 van de 4 deelnemers uit dezelfde familie komen.
2. **Gelegenheid estafette**, voorwaarde is dat alle 4 de deelnemers kunnen zwemmen.

Alleen de teams die voor de sluiting van de inschrijving zijn aangemeld komen in aanmerking voor de prijs: een overheerlijke taart!

Wedstrijd Programma

1.	100	wisselslag	dames	2011 en ouder
2.	100	wisselslag	heren	2010 en ouder
3.	50	vliederslag	dames	2012, 2013, 2014
4.	50	vliederslag	heren	2011, 2012, 2013, 2014
5.	100	borstcrawl	dames	Swim Power (2009 en ouder)
6.	100	borstcrawl	heren	Swim Power (2009 en ouder)
7.	50	borstcrawl	dames	Swim Start & Swim Boost
8.	50	borstcrawl	heren	Swim Start & Swim Boost
9.	100	vliederslag	dames	2011 en ouder
10.	100	vliederslag	heren	2010 en ouder
11.	50	rugcrawl	dames	2012, 2013, 2014
12.	50	rugcrawl	heren	2011, 2012, 2013, 2014
13.	50	rugcrawl	dames	Swim Start & Swim Boost & Swim Power
14.	50	rugcrawl	heren	Swim Start & Swim Boost & Swim Power

Pauze (10 min)

15.	100	rugcrawl	dames	2011 en ouder
16.	100	rugcrawl	heren	2010 en ouder
17.	50	schoolslag	dames	2012, 2013, 2014
18.	50	schoolslag	heren	2011, 2012, 2013, 2014
19.	50	schoolslag	dames	Swim Start & Swim Boost & Swim Power
20.	50	schoolslag	heren	Swim Start & Swim Boost & Swim Power
21.	100	schoolslag	dames	2011 en ouder
22.	100	schoolslag	heren	2010 en ouder
23.	50	borstcrawl	dames	2012, 2013, 2014
24.	50	borstcrawl	heren	2011, 2012, 2013, 2014
25.	4x 25 m	vrije slag	familie estafette	
26.	4x 25 m	vrije slag	gelegenheidsestafette	

Kosten

Deelname aan de clubkampioenschappen is gratis.

Deelname aan de prijsuitreiking en de spelmiddag is ook gratis. Het is mogelijk om frisdrank te kopen op eigen kosten (alleen pinbetaling mogelijk)

Deelname aan het diner kost 5 EUR per persoon voor de zwemmers/zwemsters van de Swim Start, Swim Boost, Swim Power en de zwemselectie en de trainersstaf van Zv de Zaan. Gezinsleden van deze zwemmers en ook de zwemmers en gezinsleden van de andere verenigingen kunnen mee eten tegen een vergoeding van 10 EUR per persoon (betaling vooraf). Kosten voor drinken zijn voor eigen rekening (alleen pinbetaling mogelijk).

Meedoen?

Geef je op voor 25 juni 2023

Stuur een email naar: swimtrack@zvdezaan.nl en zorg dat in je mail de volgende gegevens staan:

- Voornaam + Achternaam
- Ik doe wel / niet mee met de spelmiddag en neem nog gezinsleden mee.
- Ik doe wel / niet mee met het diner en neem nog gezinsleden mee die ook mee eten.

- **Alleen voor de zwemselectie minioren:** ik zwem de volgende 3 afstanden
- **Alleen voor de zwemselectie junioren/jeugd/senioren:** ik zwem de volgende 2 afstanden.....

- Ik heb wel / niet een familie estafette van 4 personen gemaakt. Ons team heet en bestaat uit de volgende 4 zwemmers: Ze hebben allemaal een zwemdiploma.

- Ik heb wel / niet een gelegenheidsestafette van 4 personen gemaakt. Ons team heet en bestaat uit de volgende 4 zwemmers: Ze hebben allemaal een zwemdiploma.

Je ontvangt een bevestiging van je aanmelding met daarbij de kosten die je vooraf moet betalen. Dat doe je door het bedrag direct over te maken op rekeningnummer NL 39 RABO 0197 7578 12 t.n.v. zwemvereniging De Zaan. Graag bij de omschrijving vermelden: Naam zwemmer + Diner 8 juli

We zijn genoodzaakt om de regel niet betaald voor 1 juli = niet mee eten in te voeren en bij afmelding na 1 juli wordt er geen geld retour gegeven.