



## **UITNODIGING Van Wijk SPRINTKAMPIOENSCHAPPEN**

Zondag 11 september 2022 in zwembad de Slag II te Zaandam.

### **Gegevens wedstrijd:**

juryvergadering	12.30 uur	locatie kantine De Slag
inzwemmen	12.30 uur	Zwembad De Slag II
aanvang wedstrijd	13.00 uur	

### **Programma:**

1	50 meter	vlinderslag	meisjes	minioren 3-5
2	50 meter	vlinderslag	dames	
3	50 meter	vlinderslag	jongens	minioren 3-4
4	50 meter	vlinderslag	jongens	minioren 5-6
5	50 meter	vlinderslag	heren	
6	50 meter	rugslag	mix	minioren 1-2
7	50 meter	rugslag	meisjes	minioren 3-5
8	50 meter	rugslag	dames	
9	50 meter	rugslag	jongens	minioren 3-4
10	50 meter	rugslag	jongens	minioren 5-6
11	50 meter	rugslag	heren	
	pauze			
12	50 meter	schoolslag	mix	minioren 1-2
13	50 meter	schoolslag	meisjes	minioren 3-5
14	50 meter	schoolslag	dames	
15	50 meter	schoolslag	jongens	minioren 3-4
16	50 meter	schoolslag	jongens	minioren 5-6
17	50 meter	schoolslag	heren	
18	50 meter	vrije slag	mix	minioren 1-2
19	50 meter	vrije slag	meisjes	minioren 3-5
20	50 meter	vrije slag	dames	
21	50 meter	vrije slag	jongens	minioren 3-4
22	50 meter	vrije slag	jongens	minioren 5-6
23	50 meter	vrije slag	heren	
extra (telt niet meer voor het medaille klassement)				
24	100 meter	wisselslag	meisjes	minioren 3-5
25	100 meter	wisselslag	dames	
26	100 meter	wisselslag	jongens	minioren 3-4
27	100 meter	wisselslag	jongens	minioren 5-6
28	100 meter	wisselslag	heren	

### Medaille indeling

Senioren (dames en heren)	minioren 5 (meisjes)
Jeugd (dames en heren)	Minioren 5-6 (meisjes en jongens)
Junioren 3-4 (meisjes en jongens)	Minioren 3-4 (meisjes en jongens)
Junioren 1-2 (meisjes jongens)	Mix minioren 1-2

Om mee te dingen voor een medaille dien je alle 50 meter afstanden te zwemmen.  
Als extra kan je je aanmelden voor de 100 meter, daarna volgt de prijsuitreiking

### Kosten deelname

Je betaalt € 3,00 per start (programma 20-24 is zonder kosten)

### Op te geven official(s) bij inschrijving:

1 official t/m 5 zwemmers

2 officials t/m 10 zwemmers

3 officials bij 11 of meer zwemmers

Indien het leveren van officials bij een kleine inschrijving een probleem is, gelieve dit s.v.p. te vermelden bij de inschrijving.

Uiterlijke inschrijfdatum donderdag 1 september 2022. De voorlopige startlijst volgt in het weekend van 3-4 september. Kosteloos afmelden kan tot 8 september 2022.

Het inlees bestand met opgave van officials graag mailen naar:

[wedstrijdzwemmen@zvdezaan.nl](mailto:wedstrijdzwemmen@zvdezaan.nl)

Met vriendelijke groet,

ZV De Zaan

Ronald Vallinga