

Internationaal toernooi te Hagen 2022

Gelukkig kunnen we dit jaar met Pinksteren weer naar de 25^e Internationale Sprint Cup in Hagen (Duitsland) afreizen. Een zeer gezellig weekend, geschikt voor alle leeftijden, waar naast het zwemmen ook voldoende tijd is om samen door te brengen op het mooie terrein van Hagen. Naast natuurlijk de goed gevulde boodschappenmand die we als vereniging zelf meenemen, kan je op het terrein ook een zelf gebakken taartpunt van de gastvereniging kopen. Ook is er een sportwinkel op het terrein met een uitgebreide collectie.

We hopen dat we dit jaar weer met een groot gezelschap er naar toe kunnen. Deze brief is de uitnodiging en bevat alle informatie die je nodig hebt om te beslissen of je mee wilt. Aan het eind van de brief staat hoe je jezelf op kunt geven.

Locatie en datum

Het toernooi wordt dit jaar gehouden op **4 en 5 juni 2022** (de zaterdag en zondag van het Pinksterweekend). We gaan zwemmen in een schitterend gelegen 50 meter buitenbad (**Erlebnisbad Hestert, Westfalenstr. 6, 58135 Hagen**). De wedstrijden gaan te allen tijde door behalve bij onweer. Naast de wedstrijd kan je ook vrij zwemmen in het aparte vrijzwembad, bij mooi weer gaat ook de lange glijbaan aan. Wij hopen dus op heel mooi weer.



Vrij zwembad (niet verwarmd)



50m-wedstrijd bad (verwarmd tot 26 graden)

Overnachten

Er zijn twee opties om te overnachten gedurende dit weekend:

1. We mogen onze tenten opzetten op het terrein van het plaatselijke zwembad. Caravans en campers worden op strikte voorwaarden en na overleg met de leiding op het terrein toegelaten. Er is geen elektra aanwezig. Wassen en douchen kan in de toiletruimte van het zwembad. Kosten voor de overnachting zijn 1 EUR p.p.p.n.
2. Er zijn hotels (bv. Mecure Hagen met familiekamers), particuliere huizen in de verhuur of een jeugdherberg binnen een straal van 30 minuten rijden vanaf het zwembad. Ga je boeken, doe dat dan via www.Sponsorkliks.com en dan ZV de Zaan wedstrijdzwemmen als club zoeken. Via deze link kan je dan naar booking.com of andere sites en ontvangt de vereniging een klein % van de gekozen site. De prijzen op de site (zoals een bol.com zijn hetzelfde als je zonder sponsorkliks gaat.

Graag aangeven bij de inschrijving of je op het terrein wilt staan of dat je zelf andere accommodatie regelt.

Vervoer

Vervoer wordt niet centraal geregeld. Iedereen gaat met eigen vervoer of carpoolen naar Hagen. Bij het zwembad is een parkeerplaats en om het zwembad heen is parkeren in de woonwijk mogelijk. Graag wel aandacht voor het volgende: de parkeerverboden worden in Duitsland ook tijdens het weekend heel streng gecontroleerd.

Let op: Hagen centrum, waar de meeste hotels zich bevinden, is milieuzone en daarvoor moet je een sticker aanschaffen. Het zwembad bevindt zich in een buitenwijk, hiervoor is geen sticker nodig.

Weekendprogramma

Vrijdag

Het is mogelijk om vrijdag 3 juni al te vertrekken. De rit naar Hagen duurt ongeveer 3 a 4 uur, afhankelijk van het verkeer/ file etc. Van de organisatie SV Hagen 1894 mogen we om ca 16.30 uur met een beperkt aantal auto's het terrein op om de spullen uit te laden (dit is een richttijd). Waarna we daar te horen krijgen waar we de tenten mogen opzetten (meestal dezelfde plek als voorgaande jaren). Houdt er rekening mee dat je in de meeste gevallen je tent en spullen van de parkeerplaats naar het kampeerterrein moet dragen (0,8km lopen). Alle auto's moeten uiteindelijk op het kampeerterrein gezet worden. Als gast van SV Hagen 1894 dienen we de aanwijzingen van de leiding op te volgen en het kamp netjes te houden.

Degenen die er op vrijdag zijn helpen met het opzetten van de centrale partytenten zodat een ieder droog kan zitten bij slecht weer.

Belangrijk: iedere avond moet het na 00.00 uur stil zijn op het zwembad/kampeerterrein. We verwachten van alle aanwezige ouders dat zij zich zelf ook hieraan houden en zorgen dat de kinderen zich hieraan houden.

Zaterdag

Het is ook mogelijk om zaterdag 8 juni te vertrekken. De rit naar Hagen duurt ongeveer 2,5-3 uur. Het inzwemmen start om 9:00. De wedstrijd start om 10:00. Als je later in het programma moet, dan kan je ook nog iets later van huis vertrekken.

Er is een voorstart aanwezig, daar moet je minimaal 4 series voor aanvang van je eigen serie aanwezig zijn. **Let op: je bent zelf verantwoordelijk om op tijd bij de voorstart te zijn!** Bij deze wedstrijd zijn er namelijk geen ploegleiders die je naar de start sturen. Je vader/moeder mag je begeleiden tot bijna bij het startblok.

Deze wedstrijdag bestaat uit 2 delen. Het eerste deel start 10:00 en is rond 13:00 (op basis van ervaringen van voorgaande jaren) klaar. Ieder dagdeel wordt afgesloten met de Dames en Heren finale van de 50 meter die eerder in het dagdeel is gezwommen. Deze finale is een spektakel en we raden aan om deze zeker te bekijken. Voor de zwemmers in de finale: er is voor de eerste 3 plaatsen een geldprijs te verdienen.

Per programmanummer per jaargang (2014 t/m 2005 apart, 2003 en 2004 samen, daarna dames en heren en master categorieën 20+, 25+, 30+, 35+ etc.) worden ook nog medailles voor de beste 3 uitgereikt gedurende de wedstrijd. Let dus goed op de uitslagen.

Het tweede dagdeel start meestal 14:00 en is rond 19:00 (op basis van ervaringen van voorgaande jaren) afgelopen.

Gedurende de wedstrijd mag je ook vrij zwemmen, maar wij adviseren je om een uur voordat je moet starten niet meer vrij te gaan zwemmen. Dan kan je nog even iets eten en drinken en heb je weer energie voor de start.

Zondag

Het inzwemmen start om 8:30. De wedstrijd start om 9:00.

Meestal eindigt de wedstrijd rond 17:00. Daarna worden de algemene prijzen verdeeld: de dames en heren bokaal, de estafettes, de beste jaargangprestatie die wordt beloond met een beker. En de allerbeste zwemmer van het toernooi kan nog een geldprijs winnen.

In de middag wordt meestal een gedeelte van het kamp opgeruimd en na de prijsuitreiking moeten we allen het gehele terrein opruimen. Daarna kunnen we naar huis.

Catering (we zoeken nog vrijwilligers die inkopen willen doen en ook spullen kunnen meenemen in de auto)

Dag	Dagdeel	Wat
Alle dagen	Gehele dag	Koffie & thee Suiker/koffiemelk Limonade & water Ontbijtkoek & cream crackers Plastic borden/bestek/bekers
Vrijdag	Diner	Het avondeten dient iedereen zelf te verzorgen. Wij raden aan om of onderweg of 's middags thuis warm te eten en voor 's avonds een broodje of koude maaltijd (salade) mee te nemen.
Zaterdag	Ontbijt (voor 9 uur)	Voor kampeerders op terrein, ontbijtbuffet via SV Hagen Voor niet kampeerders, zelf regelen
	Lunch (12-14 uur)	Wit brood/Bruin brood Chocopasta/Pindakaas/Jam Ham/Kaas/Botherham worst Boter
	Diner (na laatste finale)	Broodjes (vega) hamburger van de grill Kaas/mayo/ketchup/augurk Komkommer/tomaat/ijsbergsla/Salade dressing & fruit
Zondag	Ontbijt (voor 8:30)	Voor kampeerders op terrein, ontbijtbuffet via SV Hagen Voor niet kampeerders, zelf regelen

Dag	Dagdeel	Wat
	Lunch	Wit brood/Bruin brood Chocopasta/Pindakaas/Jam Ham/Kaas/Boterhamworst Boter
	Diner	Het avondeten dient iedereen zelf te verzorgen.

Bovenstaande catering wordt voor alle deelnemers en gasten ingekocht. We verzoeken iedereen om tijdens het kamp mee te helpen met koffie, thee zetten of limonade maken. Het is daarnaast toegestaan om zelf (binnen de grenzen van redelijkheid) eigen snoepgoed/eten/drinken mee te nemen.

Wie mag er mee?

Alle leden van de zwemselectie van ZV de Zaan mogen mee en mogen hun broertjes, zusjes, ouders of partner meenemen. Vriendjes en vriendinnetjes mogen niet mee en ook huisdieren zijn niet toegestaan op het terrein.

Iedereen van jaargang 2006 en jonger moet worden begeleid door één van zijn ouders.

Let op: Je moet in het bezit zijn van een geldig paspoort of identiteitskaart.

Regels

Als je met een grote groep een paar dagen op stap gaat, zijn een paar regels toch wel nodig om het voor iedereen gezellig te houden. De meeste zijn wel bekend bij een ieder, maar het kan geen kwaad om ze nog even onder de aandacht te brengen.

- Iedere avond moet het na 00.00 uur stil zijn op het zwembad/kampeerterrein. Graag vragen wij alle ouders om hierop toe te zien.
- Voor kinderen van 2006 en jonger geldt dat ze iedere avond uiterlijk om 24.00 uur in hun tent lekker liggen te slapen.
- Alcoholmisbruik wordt absoluut niet getolereerd en valt onder ernstig wangedrag.
- Personen jonger dan 18 jaar mogen geen alcohol. Graag vragen wij de personen boven de 18 om het goede voorbeeld te geven. We zijn ten slotte op een **sport** toernooi.
- Verdovende middelen, overmatig alcoholgebruik, etc. zijn taboe, het gebruik hiervan valt onder ernstig wangedrag.
- Bij ernstig wangedrag wordt de betreffende persoon direct van het terrein verwijderd.

Zwemafstanden

Zwemselectie leden met startnummer mogen 5 individuele afstanden (verdeeld over beide dagen) uitzoeken. De estafettes worden bij voldoende aanmeldingen ingeschreven per leeftijdscategorie. Deze vallen buiten de 5 individuele starts waar je je voor kunt opgeven. De organisatie deelt de estafetteploegen in. Meer afstanden mag ook, maar die moet je bijbetalen: € 5,00 per start. Let op: kinderen van 10 jaar of jonger mogen maximaal 6 keer per dag starten incl. estafettes.

Iedereen zonder startnummer dus ouders en/of broers/zussen, partners mogen zich ook opgeven voor programma nummers. We schrijven je dan tijdelijk in bij ZV de Zaan en daarvoor hebben we je NAW gegevens en geboortedatum nodig. Bij de 100 en 200 meters wordt er gestart met aparte series voor Masters (20+, 25+, 30+, 35+ etc.) Bij de 50 meters

zwemt iedereen bij elkaar. Voor alle meezwimmers bedragen de kosten per start €5,00 + de kosten van een dagstartvergunning en afdracht aan KNZB bij (€8,00 per dag dat je start).

Dagdeel	Prog nr.	Afstand	Deelname mogelijk vanaf jaargang
Zaterdagmorgen	1 en 2	50 vlinderslag	2013
	3 t/m 6	200 vrije slag	2012
	7 t/m 10	100 schoolslag	2013
	11 en 12	50 vlinderslag finale	8 beste zwemmers van prog 1 en 2
Zaterdagmiddag	13 en 14	50 schoolslag	2014
	15 t/m 18	200 rugslag	2012
	19 t/m 22	100 vlinderslag	2012
	23 t/m 26	200 wisselslag	2012
	27 en 28	50 schoolslag finale	8 beste zwemmers van prog 13 en 14
Zondagmorgen	29 en 30	50 rugslag	2014
	31 t/m 34	100 vrije slag	2014
	35 en 36	4x50 vrij estafette	2014 tot maximaal 2009
	37 en 38	4x100 vrij estafette	2012
	39 en 40	50 rugslag finale	8 beste zwemmers van prog 29 en 30
Zondagmiddag	41 en 42	50 vrije slag	2014
	43 t/m 46	200 vlinderslag	2010
	47 t/m 50	100 rugslag	2014
	51 t/m 54	200 schoolslag	2012
	55 en 56	4x100 wissel est.	2012
	57 en 58	50 vrij slag finale	8 beste zwemmers van prog 41 en 42

Kosten

De kosten van dit weekend zijn voor:

Zwemmers Selectie (overnachting op terrein)	56,50 EUR
Zwemmers Selectie (overnachting elders)	44,50 EUR
Meezwemmende ouder/broer/zus/partner (overnachting op terrein)	27 EUR + dagstartvergunning(en) + # starts
Meezwemmende ouder/broer/zus/partner (overnachting elders)	15 EUR + dagstartvergunning(en) + # starts
Niet zwemmers (overnachting op terrein)	27 EUR
Niet zwemmers (overnachting elders)	15 EUR

Faciliteiten op het terrein

Op het terrein zijn de volgende faciliteiten tot onze beschikking die SV Hagen heeft geregeld:

- Catering tent, hierin wordt het ontbijt geserveerd en is het gedurende de wedstrijddagen mogelijk koffie, thee, taart en wafels te kopen (alleen contant geld)
- Tijdens het toernooi staat er een tent op het terrein met een ruime keus aan zwemkleding en artikelen tegen een zeer schappelijke prijs. Pinnen is mogelijk

Daarnaast zijn er vanuit het zwembad complex douches, omkleedruimtes (verwarmd) en WCs aanwezig.

Vragen

Mocht je vragen hebben mail gerust naar zc-hagen@zvdezaan.nl

Aanmelden

Aanmelden is mogelijk **tot 9 mei 2022**.

De volgende gegevens moeten worden gemaïld aan zc-hagen@zvdezaan.nl:

- Naam zwemmer(s), met alle NAW gegevens + geboortedatum als het geen selectielid betreft
 - Per zwemmer de gekozen afstanden
 - Per zwemmer aangeven of zwemmer wel of niet in estafette wil zwemmen.
- Aantal personen dat mee gaat maar niet zwemt
- Telefoonnummer voor noodgevallen (thuisfront)
- Overnachting op zwembad terrein ja/nee
- Heeft en wil een party tent meenemen voor algemeen gebruik.

Je ontvangt altijd een bevestiging van de inschrijving.

Helen en Monika

