

LAC wedstrijd - DAW - KB - 1
Alkmaar, 7-11-2021

Programmanr. 1
7-11-2021

Dames, 1500m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Angelina Rolman	De Dolfijn	NT 200701972	17:40.80	
	50m: 30.93	100m: 1:05.59	200m: 2:16.90	400m: 4:38.59	800m: 9:23.04 1500m: 17:40.80
2.	Rafaëla Mulders	De Reuring	20:00.15 200701398	19:36.14	
	50m: 34.05	100m: 1:11.70	200m: 2:29.49	400m: 5:06.60	800m: 10:24.19 1500m: 19:36.14
3.	Tara de Jong	Daw	22:51.67 200701574	20:58.36	
	50m: 35.54	100m: 1:15.38	200m: 2:37.79	400m: 5:25.88	800m: 11:07.65 1500m: 20:58.36
4.	Ayse Mayda	ZV De Zaan	21:14.93 200800514	21:35.39	
	50m: 37.10	100m: 1:18.15	200m: 2:42.76	400m: 5:35.01	800m: 11:27.52 1500m: 21:35.39
5.	Sarah Lute	ZV De Aalscholver	NT 200701078	22:13.86	
	50m: 38.29	100m: 1:20.65	200m: 2:48.60	400m: 5:47.98	800m: 11:50.40 1500m: 22:13.86
6.	Renske Danckaarts	De Fuut	NT 200700116	22:18.94	
	50m: 38.18	100m: 1:20.87	200m: 2:49.69	400m: 5:48.25	800m: 11:50.62 1500m: 22:18.94
7.	Ebony Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	24:35.26 200800488	22:31.09	
	50m: 39.01	100m: 1:22.33	200m: 2:50.64	400m: 5:50.92	800m: 11:54.37 1500m: 22:31.09
8.	Lena van Rooden	ZPC Watervlo	28:05.93 200801952	24:22.28	
	50m: 41.69	100m: 1:27.72	200m: 3:03.54	400m: 6:18.63	800m: 12:56.59 1500m: 24:22.28
9.	Lisanne Lof	Het Y	25:20.60 200801856	24:29.48	
	50m: 40.64	100m: 1:25.31	200m: 3:00.10	400m: 6:15.95	800m: 12:55.42 1500m: 24:29.48
Jeugd 1 en 2					
1.	Evy Rozeboom	Daw	NT 200601338	17:41.89	
	50m: 32.12	100m: 1:07.45	200m: 2:19.79	400m: 4:43.68	800m: 9:28.01 1500m: 17:41.89
2.	Kim Oudendijk	Daw	NT 200600964	17:42.02	
	50m: 32.11	100m: 1:07.33	200m: 2:19.72	400m: 4:43.58	800m: 9:27.34 1500m: 17:42.02
3.	Robin Spreeuw	Zpch 1	19:45.33 200501262	19:03.01	
	50m: 34.99	100m: 1:11.57	200m: 2:26.10	400m: 4:58.53	800m: 10:05.74 1500m: 19:03.01
4.	Hilda Vrijbloed	SG SCOM/de Zeehond'73	19:35.87 200600732	19:57.89	
	50m: 34.27	100m: 1:13.02	200m: 2:32.14	400m: 5:12.13	800m: 10:32.91 1500m: 19:57.89
5.	Maartje Schuurmans	ZPC Watervlo	24:48.04 200604598	23:01.70	
	50m: 37.29	100m: 1:18.48	200m: 2:47.97	400m: 5:53.77	800m: 12:08.44 1500m: 23:01.70
6.	Merel Bijker	ZPC Watervlo	24:18.82 200604896	23:42.32	
	50m: 38.94	100m: 1:23.91	200m: 2:56.23	400m: 6:03.81	800m: 12:29.41 1500m: 23:42.32
AFGEM	Maud Sentjens	De Otters Het Gooi	NT 200603360		
AFGEM	Nynke Maarhuis	ZV Haerlem	25:15.23 200503640		
Senioren					
1.	Dianne Postma	De Fuut	NT 200402264	19:01.05	
	50m: 33.01	100m: 1:09.12	200m: 2:22.10	400m: 4:52.48	800m: 10:01.18 1500m: 19:01.05
2.	Femke Ritman	Kzc	NT 200100286	20:18.80	
	50m: 33.79	100m: 1:11.04	200m: 2:28.34	400m: 5:08.36	800m: 10:36.43 1500m: 20:18.80
3.	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	22:49.67 200303890	20:29.28	
	50m: 36.09	100m: 1:14.88	200m: 2:36.72	400m: 5:22.46	800m: 10:54.59 1500m: 20:29.28
4.	Melissa Vallinga	ZV De Zaan	NT 200001676	21:29.43	
	50m: 36.51	100m: 1:17.58	200m: 2:42.99	400m: 5:34.60	800m: 11:21.59 1500m: 21:29.43
5.	Bente Kaspers	Ed-Vo	22:16.61 200402160	21:58.27	
	50m: 35.81	100m: 1:16.12	200m: 2:41.41	400m: 5:37.15	800m: 11:31.56 1500m: 21:58.27
6.	Eva Schager	ZV De Aalscholver	23:23.20 200303924	23:24.79	
	50m: 39.64	100m: 1:23.58	200m: 2:57.78	400m: 6:07.83	800m: 12:28.11 1500m: 23:24.79
NG.ZA	Mandy de Does	Ed-Vo	22:30.00 200400212		

LAC wedstrijd - DAW - KB - 1
Alkmaar, 7-11-2021

Programmanr. 2
7-11-2021

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam		vereniging		intijd		tijd	RT
Junioren								
1.	Bram Loots		Kzc		19:05.31	200700197	16:55.84	
	50m:	29.15	100m:	1:01.84	200m:	2:08.41	400m:	4:22.78
			800m:	8:58.37	1500m:	16:55.84		
2.	Tijn Hilders		De Dolfijn		20:25.79	200700027	17:48.14	
	50m:	30.63	100m:	1:04.77	200m:	2:16.20	400m:	4:39.71
			800m:	9:26.07	1500m:	17:48.14		
3.	Feico de Jonge		Kzc		19:06.59	200600047	18:00.65	
	50m:	31.51	100m:	1:05.94	200m:	2:16.86	400m:	4:39.98
			800m:	9:33.14	1500m:	18:00.65		
4.	Marnix Rietveld		ZV Haerlem		18:30.00	200700939	18:12.99	
	50m:	30.46	100m:	1:04.49	200m:	2:16.04	400m:	4:39.97
			800m:	9:35.70	1500m:	18:12.99		
5.	Bas Blanker		SG SCOM/de Zeehond'73		18:07.92	200601497	18:22.18	
	50m:	31.46	100m:	1:07.00	200m:	2:19.95	400m:	4:46.42
			1500m:	18:22.18				
6.	Jan van Dreumel		ZV Haerlem		21:09.36	200600167	19:31.94	
	50m:	33.87	100m:	1:11.42	200m:	2:30.08	400m:	5:10.04
			800m:	10:28.88	1500m:	19:31.94		
7.	Lou van Leeuwen		De Dolfijn		22:23.99	200702779	19:50.42	
	50m:	34.51	100m:	1:12.87	200m:	2:31.48	400m:	5:11.37
			800m:	10:30.69	1500m:	19:50.42		
8.	Vincent Schweitzer		Daw		20:00.93	200601857	20:05.92	
	50m:	34.40	100m:	1:12.98	200m:	2:32.64	400m:	5:14.85
			800m:	10:43.60	1500m:	20:05.92		
9.	Jidde Rademaker		De Reuring		NT	200603619	20:57.06	
	50m:	34.42	100m:	1:14.46	200m:	2:39.67	400m:	5:29.56
			800m:	11:06.53	1500m:	20:57.06		
10.	Hessel Tijben		ZV De Zaan		22:44.94	200600375	22:24.64	
	50m:	36.17	100m:	1:19.29	200m:	2:49.11	400m:	5:53.26
			800m:	11:50.82	1500m:	22:24.64		

Jeugd 1 en 2

1.	Koen Vissers		Psv		16:51.04	200401429	16:55.21	
	50m:	30.03	100m:	1:02.39	200m:	2:08.72	400m:	4:23.85
			800m:	8:59.03	1500m:	16:55.21		
2.	Bart de Waard		ZV Haerlem		18:28.94	200403969	17:27.63	
	50m:	31.41	100m:	1:05.29	200m:	2:15.41	400m:	4:37.04
			800m:	9:17.66	1500m:	17:27.63		
3.	Justin Steenkamp		Psv		18:50.32	200404133	17:28.55	
	50m:	30.38	100m:	1:03.66	200m:	2:11.95	400m:	4:30.08
			800m:	9:12.71	1500m:	17:28.55		
4.	Tycho de Jonge		Kzc		17:54.82	200400411	17:33.79	
	50m:	29.80	100m:	1:02.66	200m:	2:09.96	400m:	4:29.22
			800m:	9:16.03	1500m:	17:33.79		
5.	Jari Brits		Het Y		19:46.84	200404059	18:13.51	
	50m:	31.46	100m:	1:06.92	200m:	2:20.54	400m:	4:46.17
			800m:	9:45.22	1500m:	18:13.51		
6.	Raaf van der Vlugt		Het Y		18:42.61	200401749	18:37.12	
	50m:	33.18	100m:	1:09.28	200m:	2:23.44	400m:	4:51.34
			800m:	9:50.25	1500m:	18:37.12		
7.	Andrei Turta		ZV New Wave Almere		17:22.60	200404549	19:04.96	
	50m:	30.64	100m:	1:03.61	200m:	2:12.28	400m:	4:37.27
			800m:	9:43.93	1500m:	19:04.96		
8.	Thierry Esveldt		ZV New Wave Almere		19:30.04	200403253	19:57.02	
	50m:	32.08	100m:	1:07.95	200m:	2:24.90	400m:	5:07.67
			800m:	10:31.71	1500m:	19:57.02		
9.	Mischa Ritzen		ZV De Aalscholver		NT	200500897	20:54.65	
	50m:	32.97	100m:	1:10.78	200m:	2:30.51	400m:	5:16.65
			800m:	11:00.89	1500m:	20:54.65		
10.	Joost Bergsma		ZPC Watervlo		22:39.76	200503653	22:40.04	
	50m:	35.76	100m:	1:16.47	200m:	2:43.96	400m:	5:46.28
			800m:	11:50.76	1500m:	22:40.04		

Senioren

1.	Hessel Robert		Het Y		17:30.00	200200917	17:04.31	
	50m:	29.12	100m:	1:01.88	200m:	2:10.32	400m:	4:26.51
			800m:	9:01.67	1500m:	17:04.31		
2.	Jorrick Druyven		Daw		NT	199400507	17:48.93	
	50m:	31.03	100m:	1:05.17	200m:	2:15.91	400m:	4:38.17
			800m:	9:23.66	1500m:	17:48.93		
3.	Vincent Dragt		Het Y		17:37.90	200104091	17:57.67	
	50m:	30.74	100m:	1:05.37	200m:	2:15.51	400m:	4:37.47
			800m:	9:27.02	1500m:	17:57.67		
4.	Mael Plasschaert		ZV New Wave Almere		NT	200305019	18:43.08	
	50m:	31.75	100m:	1:07.87	200m:	2:21.80	400m:	4:52.35
			800m:	9:56.71	1500m:	18:43.08		
5.	Martino Valentijn		Z & Pc Dio		20:22.64	199403913	19:40.19	
	50m:	34.05	100m:	1:11.81	200m:	2:29.95	400m:	5:10.33
			800m:	10:29.53	1500m:	19:40.19		
6.	Jac de Boer		Ed-Vo		20:51.93	199904081	20:34.26	
	50m:	33.18	100m:	1:11.88	200m:	2:33.00	400m:	5:19.00
			800m:	10:56.21	1500m:	20:34.26		

LAC wedstrijd - DAW - KB - 1
Alkmaar, 7-11-2021

Programmanr. 2, Heren, 1500m vrije slag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
7.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	20:10.64	195800149	20:53.12	
	50m: 38.49	100m: 1:21.02	200m: 2:44.12	400m: 5:28.64	800m: 11:03.40	1500m: 20:53.12
8.	John Pfaff	Zwemlust- den Hommel	20:50.00	196901475	22:35.11	
	50m: 39.05	100m: 1:22.47	200m: 2:51.56	400m: 5:54.24	800m: 12:01.30	1500m: 22:35.11

Programmanr. 4
7-11-2021

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Eline van Rijn	Daw	2:41.56	200700918	2:37.67
	50m: 34.25	200m: 2:37.67			
2.	Aukje Grijseels	ZV New Wave Almere	2:48.29	200701208	2:39.73
	50m: 33.76	200m: 2:39.73			
3.	Amber Kunst	Daw	2:48.97	200900680	2:43.75
	50m: 35.76	200m: 2:43.75			
4.	Pascalie Smal	Daw	2:43.56	200802958	2:43.90
	50m: 34.22	200m: 2:43.90			
5.	Mirre van Wijngaarden	De Dolfijn	2:53.00	200800262	2:44.24
	50m: 35.40	200m: 2:44.24			
6.	Yara van Asselen	De Dolfijn	2:47.76	200900408	2:50.22
	50m: 36.20	200m: 2:50.22			
7.	Megan Snoek	De Dolfijn	2:54.08	200900888	2:51.34
	50m: 34.43	200m: 2:51.34			
8.	Bette Peetoom	Daw	3:05.76	200801808	2:54.48
	50m: 37.17	200m: 2:54.48			
9.	Maya Petroustos	Kzc	2:56.81	200701814	2:56.93
	50m: 38.97	200m: 2:56.93			
10.	Dewi Meijer	De Dolfijn	2:57.67	201000302	2:57.60
	50m: 38.72	200m: 2:57.60			
11.	Sara Spoorenberg	Het Y	3:15.00	200901718	3:01.68
	50m: 38.01	200m: 3:01.68			
12.	Linou van Kampen	Zpch 1	3:18.33	201000594	3:03.33
	50m: 41.30	200m: 3:03.33			
13.	Aimée de Feijter	ZPC Watervlo	3:11.68	200801038	3:04.32
	50m: 37.76	200m: 3:04.32			
14.	Malinde Bernard	Ed-Vo	3:10.80	200700910	3:04.40
	50m: 42.47	200m: 3:04.40			
15.	Maddalena Coppo	De Dolfijn	3:20.39	200803788	3:08.91
	50m: 44.89	200m: 3:08.91			
16.	Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	3:14.57	201002302	3:15.71
	50m: 41.38	200m: 3:15.71			
17.	Sophie Beekvelt	ZV De Aalscholver	3:15.79	200801966	3:16.37
	50m: 40.95	200m: 3:16.37			
18.	Sarah Akil	Het Y	3:06.00	200900984	3:20.16
	50m: 47.61	200m: 3:20.16			
19.	Nina de Witt	Het Y	3:36.50	200801858	3:22.90
	50m: 47.63	200m: 3:22.90			
20.	Frances Lugtu	ZV De Aalscholver	3:53.72	201000418	3:25.16
	50m: 45.20	200m: 3:25.16			
21.	Noëmi Kroon	Zpch 1	3:47.94	201000596	3:28.37
	50m: 51.59	200m: 3:28.37			
DIS	Magari Wydh	Het Y	3:36.30	201000950	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>				
DIS	Klaartje van Wijngaarden	De Dolfijn	3:34.92	201001460	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM	Puck van Wees	De Dolfijn	2:50.98	200901020	

LAC wedstrijd - DAW - KB - 1
Alkmaar, 7-11-2021

Programmanr. 4, Dames, 200m wisselslag

Jeugd 1 en 2

1.	Famke Irvine	De Otters Het Gooi	2:34.25	200501724	2:33.99
	50m: 32.27	200m: 2:33.99			
2.	Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	2:39.19	200601372	2:38.22
	50m: 33.86	200m: 2:38.22			
3.	Yuan Swart	De Otters Het Gooi	2:49.81	200604754	2:39.09
	50m: 34.69	200m: 2:39.09			
4.	Isabella Grijsseels	ZV New Wave Almere	2:43.99	200502678	2:40.55
	50m: 34.85	200m: 2:40.55			
5.	Marit Hakvoort	Kzc	2:52.70	200601062	2:51.07
	50m: 37.04	200m: 2:51.07			
6.	Rixt Wiersma	ZV De Aalscholver	NT	200605086	3:14.91
	50m: 44.05	200m: 3:14.91			
7.	Nicole Overwater	ZV New Wave Almere	NT	200605122	3:22.04
	50m: 41.04	200m: 3:22.04			
8.	Annabel van Oosterom	ZV De Aalscholver	NT	200605158	3:42.29
	50m: 49.92	200m: 3:42.29			

Senioren

1.	Myrna van Duijven	De Dolfijn	2:19.87	199900252	2:24.65
	50m: 30.77	200m: 2:24.65			
2.	Alysha de Jong	Zpch 1	2:28.99	200400086	2:33.06
	50m: 32.13	200m: 2:33.06			
3.	Noa Oldenhof	De Dolfijn	2:27.14	199700622	2:33.99
	50m: 32.29	200m: 2:33.99			
4.	Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	2:53.09	200201552	2:53.31
	50m: 35.42	200m: 2:53.31			
5.	Lianne Dekker	Daw	3:00.24	200305438	2:59.63
	50m: 38.06	200m: 2:59.63			
6.	Marouscha de Vries	Daw	NT	199906628	3:03.41
	50m: 39.41	200m: 3:03.41			
7.	Femke Post	De Otters Het Gooi	NT	200305152	3:29.41
	50m: 47.66	200m: 3:29.41			

Programmanr. 5
7-11-2021

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mees de Vries	De Fuut	NT	201001151	3:13.74
	50m: 42.99	200m: 3:13.74			

Programmanr. 6
7-11-2021

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Ruben van Deenen	Zpch 1	2:26.66	200603757	2:25.04
	50m: 30.82	200m: 2:25.04			
2.	Mike Tjepkema	ZV Haerlem	2:45.79	200603029	2:28.70
	50m: 28.90	200m: 2:28.70			
3.	Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond'73	2:36.25	200601497	2:30.68
	50m: 30.62	200m: 2:30.68			
4.	Rens Noordover	Kzc	2:48.81	200800237	2:35.13
	50m: 33.21	200m: 2:35.13			
5.	Max Bakker	Het Y	2:51.30	200702097	2:44.18
	50m: 35.15	200m: 2:44.18			
6.	Merijn Verhoeff	De Otters Het Gooi	3:01.04	200604065	2:45.41
	50m: 35.02	200m: 2:45.41			

LAC wedstrijd - DAW - KB - 1
Alkmaar, 7-11-2021

Programmanr. 6, Jongens, 200m wisselslag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	Jaimie van Asselen 50m: 33.10	De Dolfijn 200m: 2:45.96	2:48.71	200602535	2:45.96
8.	Daan de Jongh 50m: 36.59	ZV New Wave Almere 200m: 2:52.52	2:59.01	200800269	2:52.52
9.	Jop Beemsterboer 50m: 39.96	ZV Haarlem 200m: 2:54.68	3:00.00	200703697	2:54.68
10.	Ties Hesse 50m: 39.47	ZV De Zaan 200m: 2:54.92	3:25.91	200901015	2:54.92
11.	Hessel Tijben 50m: 38.44	ZV De Zaan 200m: 2:58.54	3:02.66	200600375	2:58.54
12.	Lucas Schouten 50m: 43.04	Zpch 1 200m: 3:08.19	3:12.19	200901925	3:08.19
13.	Damian van der Schuit 50m: 45.28	Zpch 1 200m: 3:33.71	NT	200703033	3:33.71
AFGEM	Philip Visser	Het Y	2:59.50	200901325	

Jeugd 1 en 2

1.	Lucas Douwma 50m: 28.84	Zpch 1 200m: 2:16.85	2:17.57	200401337	2:16.85
2.	Kelvin Douwma 50m: 27.72	Zpch 1 200m: 2:19.84	2:21.41	200400547	2:19.84
3.	Daniël Aling Levy 50m: 31.05	De Dolfijn 200m: 2:24.88	2:23.43	200502273	2:24.88

Senioren

1.	Aheer Chatterjee 50m: 29.46	ZV Haarlem 200m: 2:21.35	2:24.63	200305009	2:21.35
----	--------------------------------	-----------------------------	---------	-----------	----------------

Programmanr. 8
7-11-2021

Meisjes, 400m vrije slag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Juno Toornend 50m: 46.35	ZV Haarlem 100m: 1:36.18	7:00.00 200m: 3:17.72	201101718 400m: 6:37.87	6:37.87

Programmanr. 9
7-11-2021

Jongens, 400m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mees de Vries 50m: 40.73	De Fuut 100m: 1:27.13	6:35.79 200m: 3:06.24	201001151 400m: 6:18.10	6:18.10
2.	Jake van Duivendijk 50m: 41.38	De Otters Het Gooi 100m: 1:29.09	7:10.61 200m: 3:12.36	201000945 400m: 6:34.81	6:34.81

LAC wedstrijd - DAW - KB - 1
Alkmaar, 7-11-2021

Programmanr. 10
7-11-2021

Dames, 800m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Eline van Rijn	Daw	10:42.06	200700918	10:02.19
	50m: 33.98	100m: 1:11.43	200m: 2:27.32	400m: 4:59.57	800m: 10:02.19
2.	Eefje Irvine	De Dolfijn	NT	200700164	10:05.08
	50m: 33.54	100m: 1:10.92	200m: 2:24.19	400m: 4:54.91	800m: 10:05.08
3.	Britt Colijn	ZV New Wave Almere	10:20.02	200700544	10:07.38
	50m: 33.01	100m: 1:09.47	200m: 2:25.06	400m: 4:59.54	800m: 10:07.38
4.	Mint van Wees	De Dolfijn	11:27.44	200801328	10:42.51
	50m: 33.58	100m: 1:12.08	200m: 2:31.86	400m: 5:15.20	800m: 10:42.51
5.	Pascalie Smal	Daw	13:34.55	200802958	10:43.52
	50m: 36.70	100m: 1:16.99	200m: 2:39.31	400m: 5:24.66	800m: 10:43.52
6.	Amber Kunst	Daw	12:11.52	200900680	10:58.89
	50m: 36.92	100m: 1:17.88	200m: 2:41.81	400m: 5:28.93	800m: 10:58.89
7.	Diede de Vries	De Fuut	NT	200803558	10:59.92
	50m: 37.74	100m: 1:18.56	200m: 2:40.47	400m: 5:29.13	800m: 10:59.92
8.	Marre Rademaker	De Reuring	11:57.76	200801792	11:00.45
	50m: 34.70	100m: 1:13.43	200m: 2:35.81	400m: 5:26.78	800m: 11:00.45
9.	Meret Caspers	ZV Haerlem	12:31.21	200802826	11:15.79
	50m: 38.05	100m: 1:19.63	200m: 2:43.59	400m: 5:37.78	800m: 11:15.79
10.	Yara van Asselen	De Dolfijn	NT	200900408	11:26.00
	50m: 37.78	100m: 1:19.87	200m: 2:46.50	400m: 5:43.26	800m: 11:26.00
11.	Senna van Laar	De Dolfijn	11:25.62	200700726	11:32.36
	50m: 36.02	100m: 1:16.50	200m: 2:42.37	400m: 5:38.55	800m: 11:32.36
12.	Brianna Voorhout	Daw	11:18.55	200702342	11:36.09
	50m: 36.56	100m: 1:18.22	200m: 2:46.96	400m: 5:45.91	800m: 11:36.09
13.	Flo Streep	Daw	NT	200900676	11:52.94
	50m: 37.62	100m: 1:20.21	200m: 2:49.94	400m: 5:50.10	800m: 11:52.94
14.	Megan Snoek	De Dolfijn	NT	200900888	11:55.85
	50m: 41.04	100m: 1:26.03	200m: 2:56.82	400m: 6:01.52	800m: 11:55.85
15.	Bette Peetoom	Daw	13:28.54	200801808	11:58.84
	50m: 37.62	100m: 1:20.28	200m: 2:51.71	400m: 5:57.51	800m: 11:58.84
16.	Esmee Slingerland	ZV De Aalscholver	13:45.45	200704078	12:00.08
	50m: 37.20	100m: 1:18.72	200m: 2:48.15	400m: 5:53.01	800m: 12:00.08
17.	Chiara Caumon	De Otters Het Gooi	NT	200703266	12:04.41
	50m: 39.41	100m: 1:21.42	200m: 2:49.87	400m: 5:53.99	800m: 12:04.41
18.	Dewi ten Have	Zpch 1	12:06.33	200703738	12:05.72
	50m: 37.73	100m: 1:21.95	200m: 2:53.03	400m: 5:56.87	800m: 12:05.72
19.	Ashley Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	12:11.14	201000178	12:06.43
	50m: 38.86	100m: 1:21.84	200m: 2:53.25	400m: 6:00.20	800m: 12:06.43
20.	Guusje Winkel	Zpch 1	12:36.18	200704012	12:26.36
	50m: 38.26	100m: 1:21.24	200m: 2:50.68	400m: 6:01.02	800m: 12:26.36
21.	Aimée de Feijter	ZPC Watervlo	12:57.67	200801038	12:31.56
	50m: 37.94	100m: 1:22.38	200m: 2:55.36	400m: 6:08.75	800m: 12:31.56
22.	Ashley Zechner	Daw	NT	201000774	13:36.01
	50m: 45.83	100m: 1:36.98	200m: 3:22.21	400m: 6:49.27	800m: 13:36.01
23.	Yuna van den Idsert	Daw	NT	201001196	14:27.63
	50m: 49.78	100m: 1:44.46	200m: 3:32.85	400m: 7:13.91	800m: 14:27.63
AFGEM	Madelief D'Arcy	Ed-Vo	15:09.14	200902616	
AFGEM	Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	NT	201002302	
AFGEM	Puck van Wees	De Dolfijn	NT	200901020	

Jeugd 1 en 2

1.	Djanilla Brink	De Dolfijn	10:18.23	200600988	9:20.10
	50m: 31.62	100m: 1:05.94	200m: 2:16.72	400m: 4:37.22	800m: 9:20.10
2.	Melissa Odemis	De Dolfijn	10:05.47	200602422	9:53.36
	50m: 31.51	100m: 1:06.83	200m: 2:20.45	400m: 4:51.56	800m: 9:53.36
3.	Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	10:29.27	200601372	10:14.05
	50m: 33.71	100m: 1:10.23	200m: 2:26.34	400m: 5:02.47	800m: 10:14.05

LAC wedstrijd - DAW - KB - 1
Alkmaar, 7-11-2021

Programmanr. 10, Meisjes, 800m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
4.	Dido Toornend 50m: 33.93	ZV Haerlem 100m: 1:11.33 200m: 2:27.61 400m: 5:05.21 800m: 10:24.07	10:29.28	200501718	10:24.07
5.	Yuan Swart 50m: 37.51	De Otters Het Gooi 100m: 1:18.53 200m: 2:40.14 400m: 5:22.32 800m: 10:30.32	NT	200604754	10:30.32
6.	Famke Irvine 50m: 36.89	De Otters Het Gooi 100m: 1:15.94 200m: 2:35.40 400m: 5:15.56 800m: 10:30.78	NT	200501724	10:30.78
7.	Hiba Aboulas 50m: 33.85	De Dolfijn 100m: 1:11.29 200m: 2:28.64 400m: 5:07.48 800m: 10:31.34	10:29.27	200600870	10:31.34
8.	Zoë Prins 50m: 34.11	Daw 100m: 1:11.88 200m: 2:32.20 400m: 5:20.10 800m: 10:48.59	12:29.74	200603812	10:48.59
9.	Annabel van Oosterom 50m: 44.71	ZV De Aalscholver 200m: 3:19.53 400m: 6:57.53 800m: 14:07.28	NT	200605158	14:07.28

Senioren

1.	Alysha de Jong 50m: 31.67	Zpch 1 100m: 1:06.55 200m: 2:17.06 400m: 4:40.03 800m: 9:28.30	9:41.59	200400086	9:28.30
2.	Noa Oldenhof 50m: 33.06	De Dolfijn 100m: 1:08.76 200m: 2:22.43 400m: 4:54.77 800m: 9:57.33	9:27.94	199700622	9:57.33
3.	Yvonne Engel 50m: 34.02	ZV De Zaan 100m: 1:11.71 200m: 2:27.94 400m: 4:59.90 800m: 10:03.87	9:58.57	200300780	10:03.87
4.	Lobke Wilmink 50m: 35.72	Zpch 1 100m: 1:13.49 200m: 2:30.23 400m: 5:06.04 800m: 10:19.85	10:32.44	200303764	10:19.85
5.	Holly Meijer 50m: 34.22	Het Y 100m: 1:11.14 200m: 2:28.54 400m: 5:07.74 800m: 10:22.75	10:46.56	200305474	10:22.75
6.	Melissa Vallinga 50m: 35.84	ZV De Zaan 100m: 1:16.12 200m: 2:40.62 400m: 5:30.10 800m: 11:08.03	NT	200001676	11:08.03
7.	Sanne Lagerweij 50m: 39.34	ZV De Zaan 100m: 1:22.12 200m: 2:45.79 400m: 5:35.58 800m: 11:18.92	10:58.95	200201552	11:18.92
8.	Marouscha de Vries 50m: 37.57	Daw 100m: 1:18.90 200m: 2:44.96 400m: 5:39.71 800m: 11:25.50	NT	199906628	11:25.50
9.	Lianne Dekker 50m: 37.92	Daw 100m: 1:19.83 200m: 2:48.83 400m: 5:50.42 800m: 11:55.79	12:31.38	200305438	11:55.79
10.	Myrthe Postma 50m: 36.17	De Fuut 100m: 1:16.46 200m: 2:42.50 400m: 5:47.97 800m: 12:16.92	NT	200204978	12:16.92
11.	Kim Meijer 50m: 43.11	De Otters Het Gooi 100m: 1:28.94 200m: 3:03.77 400m: 6:18.34 800m: 12:40.80	NT	197101106	12:40.80
12.	Femke Post 50m: 45.25	De Otters Het Gooi 100m: 1:34.23 200m: 3:15.36 400m: 6:37.63 800m: 13:13.76	NT	200305152	13:13.76

Programmanr. 11
7-11-2021

Heren, 800m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Mike Tjepkema 50m: 33.11	ZV Haerlem 100m: 1:09.50 200m: 2:24.37 400m: 4:52.56 800m: 9:54.11	10:09.21	200603029	9:54.11
2.	Rens Noordover 50m: 31.27	Kzc 100m: 1:07.77 200m: 2:21.32 400m: 4:47.43 800m: 9:54.48	10:29.20	200800237	9:54.48
3.	Ruben van Deenen 50m: 32.91	Zpch 1 100m: 1:10.19 200m: 2:27.05 400m: 5:03.78 800m: 10:11.53	10:50.00	200603757	10:11.53
4.	Jelte de Jong 50m: 34.31	Zpch 1 100m: 1:12.53 200m: 2:32.84 400m: 5:14.12 800m: 10:26.84	NT	200900975	10:26.84
5.	Ties Hesse 50m: 34.52	ZV De Zaan 100m: 1:12.71 200m: 2:32.68 400m: 5:14.86 800m: 10:36.64	11:25.23	200901015	10:36.64
6.	Merijn Verhoeff 50m: 37.46	De Otters Het Gooi 100m: 1:19.17 200m: 2:44.15 400m: 5:33.22 800m: 10:51.47	NT	200604065	10:51.47
7.	Senna Plasschaert 50m: 35.28	ZV New Wave Almere 100m: 1:13.15 200m: 2:35.68 400m: 5:23.90 800m: 10:54.85	NT	200604303	10:54.85

LAC wedstrijd - DAW - KB - 1
Alkmaar, 7-11-2021

Programmanr. 11, Jongens, 800m vrije slag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
8.	Daan de Jongh	ZV New Wave Almere	11:11.69	200800269	10:55.49	
	50m: 33.65	100m: 1:12.02	200m: 2:33.96	400m: 5:22.85	800m: 10:55.49	
9.	Lars Kool	Daw	11:11.84	200700511	11:06.68	
	50m: 33.68	100m: 1:12.22	200m: 2:34.29	400m: 5:24.32	800m: 11:06.68	
10.	Jaimie van Asselen	De Dolfijn	12:39.40	200602535	11:19.32	
	50m: 33.05	100m: 1:11.01	200m: 2:35.26	400m: 5:29.48	800m: 11:19.32	
11.	Joshua van den Idsert	Daw	13:14.66	200801919	11:52.63	
	50m: 38.50	100m: 1:21.28	200m: 2:51.62	400m: 5:55.84	800m: 11:52.63	
12.	Hessel Tijben	ZV De Zaan	11:47.11	200600375	11:53.21	
	50m: 36.34	100m: 1:21.12	200m: 2:53.03	400m: 5:56.46	800m: 11:53.21	
13.	Lucas Schouten	Zpch 1	NT	200901925	12:00.34	
	50m: 37.71	100m: 1:20.82	200m: 2:54.02	400m: 5:58.53	800m: 12:00.34	
14.	Bram Oudendijk	Daw	NT	200900185	12:01.28	
	50m: 37.71	100m: 1:22.28	200m: 2:54.44	400m: 6:02.15	800m: 12:01.28	
15.	Figo van Duuren	Zpch 1	NT	200800391	12:08.32	
	50m: 42.05	100m: 1:27.44	200m: 3:01.83	400m: 6:09.31	800m: 12:08.32	
16.	Dennis Najetovic	Daw	13:18.76	200700897	12:30.61	
	50m: 38.08	100m: 1:21.41	200m: 2:52.47	400m: 6:01.61	800m: 12:30.61	
17.	Brian Bloemsma	Zpch 1	NT	200901155	14:21.90	
	50m: 42.80	100m: 1:33.07	200m: 3:22.29	400m: 7:08.79	800m: 14:21.90	
18.	Fabian Smith	Zpch 1	NT	200901393	14:36.95	
	50m: 45.72	100m: 1:38.45	200m: 3:27.56	400m: 7:12.37	800m: 14:36.95	
AFGEM	Ousayd Chahboun	ZV De Zaan	13:41.80	200900199		

Jeugd 1 en 2

1.	Kelvin Douwma	Zpch 1	9:27.62	200400547	9:28.44	
	50m: 32.03	100m: 1:07.20	200m: 2:18.26	400m: 4:44.48	800m: 9:28.44	
2.	Raaf van der Vlugt	Het Y	9:26.68	200401749	9:34.81	
	50m: 32.06	100m: 1:07.76	200m: 2:22.54	400m: 4:48.79	800m: 9:34.81	
3.	Lucas Douwma	Zpch 1	10:07.61	200401337	9:34.91	
	50m: 31.62	100m: 1:07.80	200m: 2:22.12	400m: 4:48.77	800m: 9:34.91	
4.	Danyal Özcan	ZV Haerlem	10:36.50	200404747	10:09.62	
	50m: 33.26	100m: 1:10.89	200m: 2:28.21	400m: 5:02.95	800m: 10:09.62	
5.	Doede Koomans	Het Y	9:59.63	200500943	10:14.81	
	50m: 31.09	100m: 1:07.23	200m: 2:24.74	400m: 5:04.41	800m: 10:14.81	
6.	Pim Mafait	De Otters Het Gooi	11:35.95	200403921	10:45.30	
	50m: 35.86	100m: 1:15.13	200m: 2:36.00	400m: 5:21.75	800m: 10:45.30	
7.	Ivar Brits	Het Y	11:23.46	200503253	10:58.89	
	50m: 33.52	100m: 1:11.82	200m: 2:36.29	400m: 5:28.63	800m: 10:58.89	
8.	Yoran Nijland	Daw	11:10.16	200501331	11:00.97	
	50m: 34.69	100m: 1:13.60	200m: 2:35.98	400m: 5:25.81	800m: 11:00.97	

Senioren

1.	Aheer Chatterjee	ZV Haerlem	9:17.73	200305009	9:20.20	
	50m: 31.05	100m: 1:04.79	200m: 2:14.37	400m: 4:36.30	800m: 9:20.20	
2.	Kevin Dirkwager	Daw	11:06.35	200204151	11:21.39	
	50m: 36.04	100m: 1:14.59	200m: 2:36.97	400m: 5:31.18	800m: 11:21.39	