

Protocol verantwoord zwemmen in het zwembad van het Friendship Sports Centre.

Het zwembad van het Friendship Sports Centre is alleen toegankelijk voor zwemmers en voor instructeurs of begeleiders van huurders. Daarnaast heeft personeel van het Centre toegang tot het zwembaddeel van het complex.

Veiligheid en hygiëne richtlijnen in en om het zwembad geldend voor zwemmers, begeleiders en medewerkers van huurder en verhuurder.

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is;
- Bijbehorende voetnoot: Advies is om tot twee weken na het verdwijnen van symptomen niet te zwemmen.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Binnen een zwembad is het gebruik van papieren zakdoekjes niet altijd mogelijk. Reinig in dat geval handen en armen direct na het hoesten of niezen met de beschikbare desinfecterende middelen.
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;

- Ouders/begeleiders zijn niet toegestaan in de kleedruimtes en gangen van het zwembad.
- Zwemmers mogen maximaal 10 minuten voor aanvang van de activiteiten het complex betreden.

Protocol voor kinderen vanaf 4 tot 12 jaar;

Ook kinderen nemen de hierboven genoemde veiligheid en hygiëne richtlijnen in acht.

Kinderen tot 12 jaar kunnen door hun ouders/verzorgers/begeleiders tot de ingang van het zwembad gebracht worden.

Kinderen tot 12 jaar hebben hun zwemkleding aan onder hun gewone kleding en dragen makkelijke kleding en schoenen. De zwemorganisatie neemt de kinderen, nadat zij hun schoenen en sokken hebben uitgedaan, mee naar de zwemzaal, alwaar de kinderen zich kunnen omkleden aan de zijde van het instructiebad. Alle kleding en schoenen gaan in een plastic tas, welke is voorzien van de naam.

Er kan niet worden gedoucht in het Centre, bij voorkeur wordt er geen gebruik gemaakt van de toiletten.

Ouders die op het complex willen parkeren, kunnen die doen op het inpandige parkeerterrein, de kosten hiervoor bedragen € 5,00. Een muntje om uit te kunnen rijden is totdat de muntjesautomaat geïnstalleerd is te koop bij de muntenautomaat in het clubhuis. Uiteraard kan men ook kosteloos parkeren op het parkeerterrein van de gemeente.

Ouders zijn welkom in het clubhuis mits daar voldoende plaats zijn en zij gebruik maken van de aanwezige horeca. Het is niet toegestaan stoelen te verslepen, het clubhuis is opgesteld met 1,5 meter tussen de tafels en stoelen.

Na het zwemmen kleden de kinderen zich ook weer om aan zijde van het instructiebad.

Protocol voor zwemmers vanaf 12 jaar;

Als zwemmer komt u alleen, neemt u de voornoemde veiligheid en hygiëne richtlijnen in acht.

Kom met zwemkleding onder de bovenkleding naar het Centre, uitkleden kan in de grote kleedruimtes rechts na binnenkomst.

Laat geen kleding achter. Neem de kleding mee in een plastic tas de zwemzaal in die neer gezet kan worden naast het instructiebad.

Er kan geen gebruik gemaakt worden van de douches.

Let op! Ivm met de corona maatregel is het aantal mensen dat kan zwemmen beperkt.

Bij zwemmers vanaf 12 jaar geldt de 1,5 meter afstand maatregel. Dit betekent dat er alleen in banen gezwommen kan worden met een heen route om vervolgens in de volgende baan terug te zwemmen. Cirkelen in 1 baan is niet toegestaan.

Wat betreft het Centre kunnen er gemiddeld 10 zwemmers per baan zwemmen. Er mag niet ingehaald worden. U als zwemorganisatie zult zelf moeten inschatten hoe u kunt differentiëren met de verschillende niveaus en hoeveel zwemmers er dan in een baan kunnen zwemmen.

Na het zwemmen kan er worden aangekleed in de kleedruimtes links.

Protocol voor speciale doelgroepen;

Kinderen en volwassenen met een beperking zwemmen op vastgestelde tijden.

Hier zijn aparte afspraken voor gemaakt en het kan zijn dat zij met toestemming van het Friendship Sports Centre een begeleider meenemen in een kleedruimte of in het zwembad.

Onze vaste groepen ouderen komen ook weer zwemmen. Deze groep zal eveneens begeleiders meenemen en gebruik maken van de kleedruimtes met toestemming van het Friendship Sports Centre.

In het weekend zullen we ook vastgestelde kleedruimtes in gebruik genomen worden door ouders die met babies komen zwemmen.

Protocol voor medewerkers van huurder;

Als medewerkers (van een huurder) neemt u de voornoemde veiligheid en hygiëne richtlijnen in acht.

Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Reinig met een schoonmaakmiddel bij start van je dienst. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen;

Kom met de zwemkleding onder de bovenkleding naar het Centre, omkleden kan in de kleine kleedruimtes. Laat geen kleding achter in de kleedruimtes. Draag makkelijke kleding en schoenen. Na afloop weer omkleden in de kleine kleedruimtes. Gebruik van kleedkamer 9 is **niet** toegestaan, alleen gebruik van het toilet in deze ruimte is toegestaan.

Tijdens de zwemactiviteiten zorgen medewerkers (van de huurder) voor het schoon en drooghouden van de perrons rondom het zwembad.

Ook voor medewerkers geldt dat er geen gebruik kan worden gemaakt van de douches.

De zweminstructeur geeft zoveel mogelijk les op een afstand van 1,5 meter tot de kinderen, bij voorkeur vanaf de kant.

Protocol voor verhuurder;

Wij zullen bij gebruik van het zwembad ieder uur alle handvatten van deuren reinigen. De vloeren zullen daar waar mogelijk ieder uur met de schrobmachine schoongemaakt worden.

Er zullen beperkt toiletten open zijn (kleedkamer 9 en maximaal 2 in de gang) deze zullen wij bij gebruik van het zwembad, ieder uur schoonmaken.

De perrons rondom het zwembad worden 's morgens vroeg en aan het einde van de dag gereinigd met de schrobzuigmachine.

Wij controleren en registreren het badwater op PH waarde, Chloorwaarde en de temperatuur bij aanvang van de zwemactiviteiten, rond 15 uur en na afloop van de zwemactiviteiten.

De waardes van het zwembadwater zijn aangepast naar het advies in de richtlijn Veilig zwemmen in Coronatijd.

Het Centre heeft een Legionella beheersplan, ter voorkoming van legionella worden al onze leidingen in de nacht thermisch gedesinfecteerd. Ook worden verschillende essentiële tappunten handmatig gespoeld.

Protocol bij EHBO handeling;

In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van de zwemmer komt. Maak daarbij gebruik van de aanwezige persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's: mondkapje, handschoenen en bril/gezichtsbescherming).

Algemeen;

De huisregels zijn nog steeds van toepassing. Deze Corona maatregelen zijn een aanvulling op de reeds geldende huisregels.

Meldingsplicht;

Mocht er iemand in uw gezin, tijdens de periode dat u of uw kind gebruikt maakt/maakte van onze zwemlocatie, onverhoopt geïnfecteerd zijn met het Covid-19 virus meld dit dan aan s.huisman@friendshipc.nl.

N u dit protocol svp goed in acht. Dit is van het allergrootste belang voor iedereen die sport op het Friendship Sports Centre.

Weet dat er ook kinderen van Sportclub Only Friends gestart zijn. Sommigen worden wel bij gestaan door hun ouders/verzorgers. Hieraan ligt altijd een medische reden ten grondslag.

Veel zwemplezier.

Bij vragen aan- en/of opmerkingen kunt u zich wenden tot Sjoukje Huisman, s.huisman@friendshipsc.nl.

Dit document is opgemaakt op 11 mei 2020 en aangepast op 29 september 2020.