

Lac-limiet deel 2
Zaandam, 8-12-2019

Programmanr. 1
8-12-2019 - 13:00

50m rugslag

Minioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Ayse Tutar	ZV De Zaan	53.15	201100482	50.85	
2.	Stijn Butter	Oeza	55.85	201100455	53.36	
3.	Jayden Bregman	Kzc	1:12.11	201100833	1:08.32	

Programmanr. 2
8-12-2019 - 13:00

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 4 en 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Iris van Langelaar	ZV De Zaan	53.03	201000990	51.60	
2.	Magari Wydh	ZV De Zaan	55.49	201000950	53.69	

Programmanr. 3
8-12-2019 - 13:05

Jongens, 50m rugslag

Minioren 4 en 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Ousayd Chahboun	ZV De Zaan	46.37	200900199	42.47	
2.	Kevin Tambach	De Reuring	52.31	200902125	49.50	
3.	Kris Noordover	Kzc	49.50	201000433	50.94	

Programmanr. 4
8-12-2019 - 13:05

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Eline Hoekstra	Oeza	32.10	200301280	32.46	
2.	Sterre Kieft	Kzc	32.58	200203010	33.63	
3.	Iona van Wagtendonk	De Ham	35.44	199902314	35.84	
4.	Kim Boer	ZV De Zaan	35.65	200600034	36.70	
5.	Yanou van de Ven	Dwt	36.95	200206110	36.76	
6.	Leona Meester	De Ham	37.12	200700192	38.22	
7.	Ayse Mayda	ZV De Zaan	40.08	200800514	39.26	
8.	Lisan Steenbakker	Kzc	39.70	200701666	40.52	
9.	Yara Wensveen	De Ham	45.77	200604124	41.78	
10.	Rahmet Tayfur	Kzc	NT	20074124	42.01	
11.	Jonell Barker	Kzc	40.95	200103468	42.53	FJ 1
12.	Sanne van Kesteren	Feijenoord Albion	43.61	200600452	42.53	FJ 2
13.	Fenna Peters	ZV De Zaan	47.20	200801804	43.90	
14.	Eloise Kalkhoven	ZV De Zaan	49.02	200801620	48.61	

Programmanr. 5
8-12-2019 - 13:10

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Giovanni Phillipson	ZV De Zaan	34.14	200801099	32.78	
2.	Dimitri Lans	ZV New Wave Almere	34.91	200401325	33.56	
3.	Owen Barker	Kzc	33.41	200300679	34.09	
4.	Thijmen Wender	Dwt	36.64	200502339	35.05	
5.	Job Kalf	ZV New Wave Almere	36.08	199905045	36.03	FJ 1
6.	Robin van Dijk	ZV New Wave Almere	34.98	199904453	36.03	FJ 2
7.	Max Verschuur	ZV New Wave Almere	39.05	200702455	36.41	
8.	Leon Kerkhoff	De Ham	38.29	200600455	38.39	
9.	Rens Noordover	Kzc	39.71	200800237	38.63	
10.	Yoran Nijland	De Ham	40.64	200501331	38.72	
11.	Rens de Boer	MZ&PC De Reest	42.40	200700711	41.54	
12.	Sven Wensveen	De Ham	48.97	200503953	44.05	
13.	Adam Ayari	Oeza	50.96	200802797	45.01	

Lac-limiet deel 2
Zaandam, 8-12-2019

Programmanr. 6
8-12-2019 - 13:10

Meisjes, 400m vrije slag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Marit van Kesteren	Feijenoord Albion	NT 200900040	6:37.86	
	50m: 41.72	41.72 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:30.54	48.82 200m: 3:12.82	300m:	400m: 6:37.86	
AFGEM	Esmee Ligthart	Kzc	NT 200901872		

Programmanr. 7
8-12-2019 - 13:10

Jongens, 400m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Giovanni Phillipson	ZV De Zaan	5:13.52 200801099	5:04.12 FJ 1	
	50m: 35.90	35.90 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.47	38.57 200m: 2:32.53	300m:	400m: 5:04.12	
2.	Rens Noordover	Kzc	5:14.04 200800237	5:04.12 FJ 2	
	50m: 35.57	35.57 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.19	38.62 200m: 2:32.84	300m:	400m: 5:04.12	
3.	Ties Hesse	ZV De Zaan	6:00.15 200901015	5:38.72	
	50m: 38.70	38.70 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.33	42.63 200m: 2:48.27	300m:	400m: 5:38.72	
4.	Willem Weustink	Dwt	5:44.22 200800109	5:44.28	
	50m: 41.06	41.06 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.41	43.35 200m: 2:52.18	300m:	400m: 5:44.28	
5.	Cruz de Groot	Dwt	6:03.99 200801077	5:53.84	
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.51	200m: 2:52.13	300m:	400m: 5:53.84	
6.	Suraj Baladurage	Dwt	6:13.81 200801291	6:06.06	
	50m: 38.87	38.87 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.37	45.50 200m: 2:56.84	300m:	400m: 6:06.06	
7.	Ousayd Chahboun	ZV De Zaan	7:06.30 200900199	6:35.94	
	50m: 40.55	40.55 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:28.30	47.75 200m: 3:10.26	300m:	400m: 6:35.94	
8.	Efe Tutar	ZV De Zaan	7:03.31 200801207	7:02.43	
	50m: 41.93	41.93 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:31.16	49.23 200m: 3:18.86	300m:	400m: 7:02.43	
9.	Kevin Tambach	De Reuring	NT 200902125	7:07.76	
	50m: 45.28	45.28 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:36.81	51.53 200m: 3:26.76	300m:	400m: 7:07.76	
AFGEM	Isaiah Koningsbloem	ZV De Zaan	6:13.34 200800127		

Programmanr. 8
8-12-2019 - 13:25

100m schoolslag

Minioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ayse Tutar	ZV De Zaan	NT 201100482	1:59.33		56.75	1:59.33
2.	Stijn Butter	Oeza	2:17.89 201100455	2:15.50		1:04.02	2:15.50
3.	Jayden Bregman	Kzc	NT 201100833	2:17.88		1:05.23	2:17.88

Programmanr. 9
8-12-2019 - 13:30

Meisjes, 100m schoolslag

Minioren 4 en 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Magari Wydh	ZV De Zaan	2:01.08 201000950	2:02.83		58.39	2:02.83
2.	Iris van Langelaar	ZV De Zaan	NT 201000990	2:03.89		59.41	2:03.89

Lac-limiet deel 2
Zaandam, 8-12-2019

Programmanr. 10
8-12-2019 - 13:35

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 4 en 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ousayd Chahboun	ZV De Zaan	1:46.45	200900199	1:46.43	49.83	1:46.43
2.	Kevin Tambach	De Reuring	1:58.42	200902125	1:54.82	53.11	1:54.82
3.	Kris Noordover	Kzc	2:08.48	201000433	2:06.06	57.24	2:06.06

Programmanr. 11
8-12-2019 - 13:35

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sterre Kieft	Kzc	1:25.08	200203010	1:27.07	40.53	1:27.07
2.	Marit Hakvoort	Kzc	1:28.07	200601062	1:29.37	41.79	1:29.37
3.	Yanou van de Ven	Dwt	1:30.19	200206110	1:29.77	41.90	1:29.77
4.	Leona Meester	De Ham	1:32.05	200700192	1:35.75	45.17	1:35.75
5.	Kim Boer	ZV De Zaan	1:41.36	200600034	1:36.19	44.51	1:36.19
6.	Maya Petroustos	Kzc	1:31.27	200701814	1:37.79	45.21	1:37.79
7.	Eloise Kalkhoven	ZV De Zaan	NT	200801620	1:42.19	48.10	1:42.19
8.	Yara Wensveen	De Ham	1:48.52	200604124	1:47.70	51.13	1:47.70
9.	Rahmet Tayfur	Kzc	NT	20074124	1:51.41	52.19	1:51.41
DIS	Jonell Barker	Kzc	1:37.08	200103468			

SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangeikt.

Programmanr. 12
8-12-2019 - 13:40

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Job Kalf	ZV New Wave Almere	1:26.83	199905045	1:23.16	37.62	1:23.16
2.	Owen Barker	Kzc	1:22.99	200300679	1:23.67	39.79	1:23.67
3.	Daan van de Belt	MZ&PC De Reest	1:24.46	200601221	1:26.25	40.32	1:26.25
4.	Robin van Dijk	ZV New Wave Almere	1:25.09	199904453	1:26.90	40.47	1:26.90
5.	Willem Weustink	Dwt	1:31.65	200800109	1:34.90	46.03	1:34.90
6.	Adam Ayari	Oeza	1:44.31	200802797	1:36.08	45.45	1:36.08
7.	Rens Noordover	Kzc	1:35.90	200800237	1:36.41	45.05	1:36.41
8.	Max Verschuur	ZV New Wave Almere	1:39.41	200702455	1:36.68	46.81	1:36.68
9.	Cruz de Groot	Dwt	1:35.90	200801077	1:37.46	45.61	1:37.46
10.	Sven Wensveen	De Ham	1:43.83	200503953	1:38.56	46.53	1:38.56
11.	Suraj Baladurage	Dwt	1:37.83	200801291	1:43.58	47.64	1:43.58

Programmanr. 13
8-12-2019 - 13:45

Meisjes, 800m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Maya Petroustos	Kzc	10:48.89	200701814	11:01.62
	100m: 1:15.50	1:15.50	300m: 4:39.08	500m: 600m:	700m: 800m: 11:01.62
2.	Ayse Mayda	ZV De Zaan	12:10.81	200800514	11:23.50
	100m: 1:20.02	1:20.02	300m: 5:38.41	500m: 600m:	700m: 800m: 11:23.50
3.	Lisan Steenbakker	Kzc	13:16.00	200701666	11:35.62
	100m: 1:19.34	1:19.34	300m: 5:43.15	500m: 600m:	700m: 800m: 11:35.62
4.	Jennifer de Vries	Enkhuizer Zwem Vereniging	13:20.28	200700736	12:12.35
	100m: 1:22.42	1:22.42	300m: 6:02.00	500m: 600m:	700m: 800m: 12:12.35
5.	Mara Koppen	ZV De Zaan	12:07.71	200800478	12:19.72
	100m: 1:24.45	1:24.45	300m: 6:02.10	500m: 600m:	700m: 800m: 12:19.72
6.	Marre Rademaker	De Reuring	12:42.61	200801792	12:42.54
	100m: 1:24.00	1:24.00	300m: 6:18.51	500m: 600m:	700m: 800m: 12:42.54

Lac-limiet deel 2
Zaandam, 8-12-2019

Programmanr. 13, Meisjes, 800m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	Meret Caspers	Dwt	15:57.49	200802826	13:03.98
	100m: 1:32.66	1:32.66	300m:	500m:	700m:
	200m: 3:13.67	1:41.01	400m: 6:36.92	600m:	800m: 13:03.98
8.	Lisanne Hakvoort	Kzc	13:35.89	200701664	13:10.55
	100m: 1:27.97	1:27.97	300m:	500m:	700m:
	200m: 3:09.45	1:41.48	400m: 6:31.86	600m:	800m: 13:10.55
9.	Marwa Bouyahia	Dwt	15:23.75	200801600	13:21.13
	100m: 1:35.57	1:35.57	300m:	500m:	700m:
	200m: 3:17.29	1:41.72	400m: 6:41.86	600m:	800m: 13:21.13
10.	Fenna Peters	ZV De Zaan	NT	200801804	13:28.36
	100m: 1:35.14	1:35.14	300m:	500m:	700m:
	200m: 3:18.23	1:43.09	400m: 6:45.24	600m:	800m: 13:28.36

Programmanr. 14
8-12-2019 - 14:15

Jongens, 800m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Max Verschuur	ZV New Wave Almere	10:35.34	200702455	10:34.90
	100m: 1:13.90	1:13.90	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:34.80	1:20.90	400m: 5:18.33	600m:	800m: 10:34.90
2.	Daan van de Belt	MZ&PC De Reest	11:32.20	200601221	11:13.95
	100m: 1:13.10	1:13.10	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:37.24	1:24.14	400m: 5:32.37	600m:	800m: 11:13.95
3.	Hessel Tijben	ZV De Zaan	12:09.34	200600375	11:47.11
	100m: 1:23.30	1:23.30	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:52.80	1:29.50	400m: 5:55.02	600m:	800m: 11:47.11
4.	Jidde Rademaker	De Reuring	NT	200603619	11:52.27
	100m: 1:24.91	1:24.91	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:57.06	1:32.15	400m: 6:00.39	600m:	800m: 11:52.27
5.	Rens de Boer	MZ&PC De Reest	12:47.04	200700711	12:19.50
	100m: 1:24.10	1:24.10	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:58.46	1:34.36	400m: 6:02.99	600m:	800m: 12:19.50
6.	Derek Smit	De Reuring	NT	200702055	12:36.24
	100m: 1:25.68	1:25.68	300m:	500m:	700m:
	200m: 2:59.70	1:34.02	400m: 6:14.72	600m:	800m: 12:36.24
7.	Leon Kerkhoff	De Ham	NT	200600455	12:44.23
	100m: 1:24.63	1:24.63	300m:	500m:	700m:
	200m: 3:00.04	1:35.41	400m: 6:16.15	600m:	800m: 12:44.23

Programmanr. 15
8-12-2019 - 14:30

Dames, 1500m vrije slag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Yvonne Engel	ZV De Zaan	19:14.99	200300780	19:27.17
	100m: 1:13.70	1:13.70	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:30.39	1:16.69	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:27.17
	400m: 5:05.27		800m: 10:20.36	1200m:	
2.	Eline Hoekstra	Oeza	NT	200301280	19:40.66
	100m: 1:13.05	1:13.05	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:32.10	1:19.05	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:40.66
	400m: 5:12.11		800m: 10:33.85	1200m:	
3.	Iris van 't Veer	Oeza	NT	200301254	19:59.70
	100m: 1:14.67	1:14.67	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:35.25	1:20.58	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:59.70
	400m: 5:19.77		800m: 10:47.80	1200m:	
4.	Chantal Beijer	Dwt	19:20.10	199700884	20:51.41
	100m: 1:14.14	1:14.14	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:35.71	1:21.57	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:51.41
	400m: 5:21.95		800m: 11:00.01	1200m:	

Lac-limiet deel 2
Zaandam, 8-12-2019

Programmanr. 15, Dames, 1500m vrije slag, Junioren 3 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
5.	Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	21:29.48	200201552	21:40.43	
	100m: 1:17.15	1:17.15	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:42.85	1:25.70	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:40.43	
	400m: 5:36.28		800m: 11:23.95	1200m:		
6.	Eline Baaleman	De Reuring	21:08.48	200102738	22:01.82	
	100m: 1:16.45	1:16.45	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:40.61	1:24.16	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:01.82	
	400m: 5:33.64		800m: 11:37.01	1200m:		
7.	Marit Hakvoort	Kzc	24:25.97	200601062	22:30.58	
	100m: 1:22.80	1:22.80	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:51.64	1:28.84	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:30.58	
	400m: 5:52.66		800m: 11:58.36	1200m:		
8.	Iona van Wagtendonk	De Ham	22:22.97	199902314	23:06.93	
	100m: 1:19.82	1:19.82	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:46.84	1:27.02	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 23:06.93	
	400m: 5:49.35		800m: 12:05.78	1200m:		
9.	Nadine Scheeve	De Biesboschzweimmers	26:43.38	199700684	23:42.10	
	100m: 1:20.59	1:20.59	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:53.29	1:32.70	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 23:42.10	
	400m: 6:03.29		800m: 12:27.22	1200m:		
10.	Sanne van Kesteren	Feijenoord Albion	24:58.54	200600452	24:46.63	
	100m: 1:24.28	1:24.28	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:58.18	1:33.90	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 24:46.63	
	400m: 6:14.33		800m: 12:52.42	1200m:		
11.	Sabrina Dessens	Enkhuizer Zwem Vereniging	25:01.60	198503486	29:28.19	
	100m: 1:38.72	1:38.72	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:32.36	1:53.64	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 29:28.19	
	400m: 7:32.39		800m: 15:36.55	1200m:		
AFGEM	Yara Wentink	Oeza	NT	200403334		

Programmanr. 16
8-12-2019 - 15:25

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jeffrey Camphens	Dwt	17:39.95	199503113	17:45.05	
	100m: 1:07.42	1:07.42	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:18.70	1:11.28	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 17:45.05	
	400m: 4:41.11		800m: 9:27.53	1200m:		
2.	Martijn Butter	Oeza	17:04.13	197900231	18:19.16	
	100m:		500m:	900m:	1300m:	
	200m:		600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:19.16	
	400m:		800m:	1200m:		
3.	Jelle Bosch	ZV De Zaan	19:48.96	200200887	18:28.95	
	100m: 1:05.77	1:05.77	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:18.20	1:12.43	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:28.95	
	400m: 4:44.76		800m: 9:46.89	1200m:		
4.	Justin Jansen	ZV New Wave Almere	18:51.82	200302079	18:31.09	
	100m: 1:05.79	1:05.79	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:18.64	1:12.85	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:31.09	
	400m: 4:47.55		800m: 9:47.66	1200m:		
5.	Brian de Groot	ZV New Wave Almere	19:46.14	200501653	19:12.78	
	100m: 1:11.66	1:11.66	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:28.55	1:16.89	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:12.78	
	400m: 5:04.07		800m: 10:15.38	1200m:		
6.	Thijmen Wender	Dwt	20:08.22	200502339	19:27.82	
	100m: 1:09.83	1:09.83	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:26.28	1:16.45	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:27.82	
	400m: 5:03.79		800m: 10:21.21	1200m:		

Lac-limiet deel 2
 Zaandam, 8-12-2019

Programmanr. 16, Heren, 1500m vrije slag, Junioren 3 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
7.	Thierry Esveldt	ZV New Wave Almere	20:33.31	200403253	19:36.69	
	100m: 1:10.22	1:10.22	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:26.65	1:16.43	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:36.69	
	400m: 5:05.36		800m: 10:26.35	1200m:		
8.	Dimitri Lans	ZV New Wave Almere	20:08.02	200401325	20:02.68	
	100m: 1:13.33	1:13.33	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:32.79	1:19.46	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:02.68	
	400m: 5:16.48		800m: 10:45.53	1200m:		
9.	Job Kalf	ZV New Wave Almere	25:57.25	199905045	20:05.30	
	100m: 1:10.76	1:10.76	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:30.06	1:19.30	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:05.30	
	400m: 5:11.91		800m: 10:33.92	1200m:		
10.	Stefan Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging	18:24.15	200001339	20:20.80	
	100m: 1:11.50	1:11.50	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:29.50	1:18.00	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:20.80	
	400m: 5:09.81		800m: 10:37.69	1200m:		
11.	Stefan Tijms	Oeza	20:01.73	199300863	20:34.85	
	100m: 1:08.71	1:08.71	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:24.19	1:15.48	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:34.85	
	400m: 5:03.56		800m: 10:32.65	1200m:		
12.	Robin van Dijk	ZV New Wave Almere	23:34.86	199904453	21:35.30	
	100m: 1:13.04	1:13.04	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:35.14	1:22.10	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:35.30	
	400m: 5:24.12		800m: 11:17.94	1200m:		
13.	Samuel Mulders	De Reuring	NT	199900841	21:50.18	
	100m: 1:17.37	1:17.37	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:42.34	1:24.97	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:50.18	
	400m: 5:36.12		800m: 11:28.81	1200m:		
14.	Yoran Nijland	De Ham	22:51.57	200501331	21:51.86	
	100m: 1:18.37	1:18.37	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:45.67	1:27.30	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:51.86	
	400m: 5:43.96		800m: 11:42.50	1200m:		
15.	Jacco Baaleman	De Reuring	NT	200500657	22:07.90	
	100m: 1:17.87	1:17.87	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:46.05	1:28.18	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:07.90	
	400m: 5:44.14		800m: 11:40.99	1200m:		