

ABC-competitie ronde 2
Haarlem, 13-1-2019

Programmanr. 2
13-1-2019 - 16:45

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZV De Zaan 1 Tim Ketelaars Miquel Carrillo Moreno	ZV De Zaan 03 26.68 03 58.03	3:56.12 Tim Cohen Raphaël Dessart	3:55.12 03 04
2.	DWT 1 Kelvin Douwma Thijmen Wender	DWT 04 28.32 05 59.98	4:22.25 Lucas Douwma Matthew O'sullivan	4:17.39 04 05

Programmanr. 3
13-1-2019 - 16:50

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZV De Zaan 1 Firensa Breuring Reese Rutgers	ZV De Zaan 05 38.04 06 1:19.20	5:39.81 Dina El Moudden Marit van Tol	5:19.92 06 05
2.	DWT 1 Skye de Groot Nynke Maarhuis	DWT 05 43.64 05 1:29.65	6:05.59 Merel Jansen Sanne Weustink	6:11.61 06 07

Programmanr. 5
13-1-2019 - 16:57

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jesse Puts 50m: 26.43 100m: 59.50	Aquarijn 26.43 150m: 33.07 200m:	5:45.52 199401147	4:54.26 350m: 400m: 4:54.26	
2.	Joan Kentrop 50m: 27.51 100m: 1:01.45	Aquarijn 27.51 150m: 33.94 200m:	NT 198503575	4:57.06 350m: 400m: 4:57.06	
	AFGEM Karl van den Burg	Aquarijn	5:14.54 200000553		

Programmanr. 6
13-1-2019 - 17:04

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Sander Dorland	ZV De Zaan	2:15.85 199902643	2:16.34		29.03			2:16.34
2.	Maarten van der Park	ZV De Zaan	2:32.81 199402801	2:24.84		29.95			2:24.84
	DIS Bjorn de Goede	ZV De Zaan	2:36.87 198701041						

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Programmanr. 7
13-1-2019 - 17:08

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Linda Kamperman	Aquarijn	2:10.08 199601238	2:15.00		30.98	1:04.72		2:15.00
2.	Chantal Beijer	DWT	2:18.87 199700884	2:16.28		31.79	1:06.08		2:16.28
3.	Eva Werkman	Aquarijn	2:18.01 199703458	2:16.38		31.62	1:05.63		2:16.38
4.	Vera Kalous	DWT	2:20.08 200006610	2:20.81		31.52	1:06.58		2:20.81
5.	Evy Witlox	DWT	2:21.18 198804946	2:25.01		32.03	1:07.27		2:25.01
6.	Inken Wemheuer	DWT	2:40.21 197101016	2:39.48		36.57	1:16.62		2:39.48
	AFGEM Florianne Bultje	DWT	2:23.02 199804342	S10					
	AFGEM Paula van der Werff	DWT	2:43.71 199103484						

ABC-competitie ronde 2
Haarlem, 13-1-2019

Programmanr. 8
13-1-2019 - 17:16

Jongens, 100m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Bjorn van Doesburg	Aquarijn	1:14.93	200201867	1:11.12	32.83	1:11.12
2.	Miguel Klooster	DWT	1:13.10	200100613	1:13.60	34.35	1:13.60
3.	Kirill Hrabcuns	Aquarijn	1:18.86	200201221	1:14.17	34.13	1:14.17
4.	Daan Swart	ZV De Zaan	1:18.39	200103123	1:17.24	36.06	1:17.24
5.	Stijn van de Wetering	ZV De Zaan	1:20.30	200102307	1:18.59	36.48	1:18.59
6.	Jelle Bosch	ZV De Zaan	1:18.66	200200887	1:19.18	36.45	1:19.18
7.	Delano van den Bosch	Aquarijn	1:31.51	200200237	1:27.94	40.84	1:27.94
DIS	Hachem Hussein	DWT	1:32.12	200203245			
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>							
DIS	Sasha Weerts	DWT	1:41.31	200204839			
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>							

Programmanr. 10
13-1-2019 - 17:20

Dames, 400m vrije slag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jonna Wieling	Aquarijn	4:37.10	200205266	4:34.90
	50m: 30.56	30.56	150m: 2:16.39	250m: 3:30.00	350m: 4:34.90
	100m: 1:05.08	34.52	200m: 2:16.39	300m: 3:30.00	400m: 4:34.90

Programmanr. 11
13-1-2019 - 17:26

Dames, 200m vrije slag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Naomi Jansen	ZV De Zaan	2:20.66	200105712	2:22.95	32.11	1:08.07		2:22.95
2.	Chimène Breuring	ZV De Zaan	2:28.94	200201210	2:30.14	32.13	1:09.51		2:30.14
3.	Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	2:36.91	200201552	2:31.88	33.33	1:11.37		2:31.88
4.	Yanou van de Ven	DWT	2:55.07	200206110	2:34.92	34.09	1:13.19		2:34.92
5.	Elsa Hoedemaeker	ZV De Zaan	2:47.86	200200542	2:40.02	34.32	1:13.69		2:40.02
6.	Bianca Koster	ZV De Zaan	2:43.60	200100630	2:43.67	37.77	1:19.46		2:43.67
	AFGEM Faith Giroth	ZV De Zaan	2:50.37	200201590					
	AFGEM Manou ten Hoorn	ZV De Zaan	2:25.62	200202086					

Programmanr. 13
13-1-2019 - 17:33

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Daan Bakker	ZV De Zaan	1:05.00	200500009	1:01.28	29.93	1:01.28
2.	Daan Ketelaars	ZV De Zaan	1:05.00	200500181	1:03.75	30.37	1:03.75
3.	Matthew O'sullivan	DWT	1:05.27	200502609	1:05.57	30.57	1:05.57
4.	Thijmen Wender	DWT	1:09.56	200502339	1:09.13	33.12	1:09.13
5.	Quinten van der Horst	ZV De Zaan	1:12.96	200501223	1:09.94	32.44	1:09.94
6.	Erfan Osmani	ZV De Zaan	1:12.50	200501069	1:12.11	33.98	1:12.11
7.	Roman van Vliet	DWT	1:16.93	200502871	1:12.98	35.00	1:12.98
8.	Hessel Tijben	ZV De Zaan	1:18.85	200600375	1:18.19	36.58	1:18.19
9.	Mats Lamein	ZV De Zaan	1:26.68	200502721	1:19.07	37.65	1:19.07
10.	Samuel Quist	Aquarijn	1:23.06	200602803	1:19.47	37.91	1:19.47
11.	Jasper Roozen	DWT	1:26.31	200601245	1:28.62	40.21	1:28.62

ABC-competitie ronde 2
Haarlem, 13-1-2019

Programmanr. 15
13-1-2019 - 17:37

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Marin Wieling	Aquarijn	2:37.28	200501220		32.48			2:35.52
2.	Firensa Breuring	ZV De Zaan	2:55.86	200500302		36.65			2:54.44
3.	Dina El Moudden	ZV De Zaan	3:04.06	200600880		36.90			2:55.41
4.	Nynke Maarhuis	DWT	3:13.80	200503640		42.06			2:57.41
5.	Reese Rutgers	ZV De Zaan	3:16.72	200600254		44.59			3:06.43
6.	Skye de Groot	DWT	NT	200504678		43.12			3:18.96
7.	Lisa Goris	Aquarijn	3:13.07	200501986		45.33			3:19.59
DIS	Merel Jansen	DWT	3:25.26	200602000					
<i>SP - Eén of meerdere vlinderbeenslagen gemaakt na de eerste schoolslagbeenslag.</i>									
DIS	Lynn Mooij	ZV De Zaan	NT	200602892					
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., VC en VD</i>									

Programmanr. 16
13-1-2019 - 17:46

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jesse Puts	Aquarijn	32.81	199401147	29.08
2.	Joan Kentrop	Aquarijn	30.89	198503575	29.85
3.	Hiras Ferrandino	DWT	30.59	199306527	30.74 FJ 1
4.	Sander Dorland	ZV De Zaan	30.88	199902643	30.74 FJ 2
5.	Jeffrey Camphens	DWT	31.33	199503113	31.09
6.	Ingmar Bakker	ZV De Zaan	34.45	199800493	32.38
7.	Lex Sandburg	ZV De Zaan	33.99	199800699	32.45
8.	Zyco van Esveld	DWT	33.70	199903843	32.84
9.	Bjorn de Goede	ZV De Zaan	35.44	198701041	35.05
10.	Emre Uysal	DWT	34.49	200003465	36.77
11.	Peter van de Bor	DWT	35.17	198402897	38.31
12.	Thijs Weustink	DWT	NT	197701069	38.76 FJ 1
13.	Youri Weerts	DWT	40.84	199905027	38.76 FJ 2
14.	Michael Gozeling	DWT	43.84	199206031	41.60
AFGEM	Karl van den Burg	Aquarijn	37.05	200000553	
AFGEM	Anton Smirnov	DWT	36.60	200005597	

Programmanr. 17
13-1-2019 - 17:49

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Laura van der Veen	ZV De Zaan	1:06.99	199404090		31.14	1:07.61
2.	Linda Kamperman	Aquarijn	1:08.69	199601238		31.74	1:08.54
3.	Vera Kalous	DWT	1:08.18	200006610		31.92	1:09.00
4.	Jennifer Tuijp	ZV De Zaan	1:09.70	200004198		31.10	1:11.70
5.	Claudia Schouten	Aquarijn	1:09.49	200000812		33.09	1:11.83
6.	Chantal Beijer	DWT	1:09.47	199700884		33.20	1:13.16
7.	Melissa Vallinga	ZV De Zaan	1:21.58	200001676		33.99	1:15.16
8.	Florianne Bultje	DWT	1:09.43	199804342	S10	33.36	1:16.31
9.	Lisanne van Zijl	ZV De Zaan	1:21.54	199505454			1:25.55
10.	Sheri Zwietering	ZV De Zaan	1:33.09	199802036		40.03	1:33.28
DIS	Evy Witlox	DWT	1:15.91	198804946			
<i>VL - Tijdens de race op de rug gedraaid.</i>							

ABC-competitie ronde 2
Haarlem, 13-1-2019

Programmanr. 18
13-1-2019 - 17:54

Jongens, 100m rugslag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Giovanni Phillipson	ZV De Zaan	1:19.91	200801099	1:16.54	36.52	1:16.54
2.	Harun Fetic	ZV De Zaan	1:21.00	200700755	1:19.01	38.04	1:19.01
3.	Farhan Osmani	ZV De Zaan	1:21.61	200700513	1:22.15	40.06	1:22.15
4.	Pieter Mikhail	ZV De Zaan	1:22.34	200700317	1:22.84	40.20	1:22.84
5.	Willem Weustink	DWT	1:29.00	200800109	1:25.22	42.09	1:25.22
6.	Cruz de Groot	DWT	1:28.43	200801077	1:27.85	42.48	1:27.85
7.	Jesse Bout	ZV De Zaan	1:44.69	200700245	1:29.95	42.82	1:29.95
8.	Suraj Baladurage	DWT	1:40.68	200801291	1:34.34	44.96	1:34.34
9.	Boris van Wijk	ZV De Zaan	1:46.59	200900261	1:37.73	49.03	1:37.73
10.	Efe Tutar	ZV De Zaan	1:53.78	200801207	1:49.72	51.37	1:49.72
11.	Tijs Hoffmann	Aquarijn	NT	200802485	2:04.54	57.77	2:04.54

Programmanr. 19
13-1-2019 - 17:59

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mylène Glas	ZV De Zaan	48.67	200800848	45.47
2.	Meret Caspers	DWT	51.23	200802826	46.22
3.	Ayse Mayda	ZV De Zaan	49.81	200800514	48.15
4.	Phardou Bakker	ZV De Zaan	50.24	200700428	48.93
5.	Eline Korenstra	ZV De Zaan	51.47	200801146	49.16
6.	Sanne Weustink	DWT	49.20	200702954	49.63
7.	Mara Koppen	ZV De Zaan	53.91	200800478	50.12
8.	Fleur Dessart	ZV De Zaan	51.77	200700060	50.40
9.	Firdaous Diaz	ZV De Zaan	57.74	200702520	57.63
10.	Fenne Keg	Aquarijn	1:05.75	200900466	1:00.40
DIS	Marwa Bouyahia	DWT	52.45	200801600	

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het widest gedeelte v.d. 2e armsgslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

AFGEM Hailey van der Veekens ZV De Zaan 47.31 200701376

Programmanr. 21
13-1-2019 - 18:04

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Raphaël Dessart	ZV De Zaan	1:09.17	200401335	1:06.96	29.94	1:06.96
2.	Kelvin Douwma	DWT	1:12.26	200400547	1:10.51	31.99	1:10.51
3.	Yannick Glas	ZV De Zaan	1:14.77	200402917	1:13.42	33.30	1:13.42
4.	Lucas Douwma	DWT	1:28.64	200401337	1:15.15	33.61	1:15.15
5.	Miquel Carrillo Moreno	ZV De Zaan	1:15.17	200300583	1:15.96	34.14	1:15.96
6.	Nidhal Habibi	Aquarijn	NT	200404479	1:16.84	34.00	1:16.84
7.	Tim Cohen	ZV De Zaan	1:24.66	200300685	1:21.26	36.01	1:21.26
8.	Jur In de Braekt	ZV De Zaan	1:22.39	200300365	1:23.03	36.34	1:23.03
9.	Pepijn van der Putten	ZV De Zaan	1:31.24	200300361	1:29.63	38.84	1:29.63
10.	Julius Striethouldt	DWT	NT	200304657	1:44.35	45.52	1:44.35

Programmanr. 23
13-1-2019 - 18:08

Meisjes, 200m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

ABC-competitie ronde 2
Haarlem, 13-1-2019

Programmanr. 23, Meisjes, 200m rugslag

1. Melina Carrillo Moreno	ZV De Zaan	2:35.43	200300880	2:31.46	34.18	2:31.46
2. Yvonne Engel	ZV De Zaan	2:37.04	200300780	2:36.38	36.44	2:36.38
3. Pieke Sterk	Aquarijn	2:48.99	200401158	2:50.37	39.15	2:50.37
4. Gwen Makker	ZV De Zaan	3:09.57	200402680	2:57.28	38.33	2:57.28
5. Muna Onunta	Aquarijn	3:18.89	200402858	3:07.42	41.37	3:07.42
6. Rawan Hussein	DWT	NT	200403844	3:24.84	46.47	3:24.84
7. Maura Bakker	ZV De Zaan	NT	200300940	3:25.83	46.91	3:25.83

Programmanr. 25
13-1-2019 - 18:16

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jesse Puts	Aquarijn	54.24	199401147	55.55	24.69	55.55
2.	Joan Kentrop	Aquarijn	1:09.40	198503575	59.01	26.57	59.01
3.	Roland Hoogendoorn	DWT	1:01.90	199306099	1:01.92	27.95	1:01.92
4.	Lex Sandburg	ZV De Zaan	1:02.96	199800699	1:03.14	28.01	1:03.14
5.	Jeffrey Camphens	DWT	1:02.94	199503113	1:04.91	29.89	1:04.91
6.	Maarten van der Park	ZV De Zaan	1:07.57	199402801	1:04.91	28.98	1:04.91
7.	Ingmar Bakker	ZV De Zaan	1:08.37	199800493	1:05.12	29.32	1:05.12
8.	Abdelrahman Mohamed	DWT	1:09.90	199805237	1:11.45	32.57	1:11.45
9.	Michel Wigbers	DWT	1:13.50	198001743	1:12.70	34.48	1:12.70
10.	Peter van de Bor	DWT	1:10.88	198402897	1:13.06	33.71	1:13.06
11.	Bjorn de Goede	ZV De Zaan	1:12.30	198701041	1:14.65	33.43	1:14.65
DIS	Michael Gozeling	DWT	NT	199206031			

VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

AFGEM Karl van den Burg Aquarijn 1:07.20 200000553

Programmanr. 26
13-1-2019 - 18:22

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Eva Werkman	Aquarijn	36.33	199703458	37.41
2.	Vera Kalous	DWT	37.09	200006610	37.42
3.	Linda Kamperman	Aquarijn	37.11	199601238	37.49
4.	Melissa Vallinga	ZV De Zaan	40.94	200001676	39.69
5.	Chantal Beijer	DWT	36.55	199700884	41.35
6.	Lisanne van Zijl	ZV De Zaan	41.43	199505454	42.45
7.	Sheri Zwietering	ZV De Zaan	43.67	199802036	43.26
AFGEM	Paula van der Werff	DWT	38.91	199103484	

Programmanr. 27
13-1-2019 - 18:25

Jongens, 400m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Bjorn van Doesburg	Aquarijn	4:06.67	200201867	4:10.96
	50m: 27.21	27.21	150m: 2:00.95	250m: 350m:	4:10.96
	100m: 57.24	30.03	200m:	300m: 400m:	
2.	Kirill Hrabcsuns	Aquarijn	4:46.06	200201221	4:42.02
	50m: 28.27	28.27	150m: 2:12.83	250m: 350m:	4:42.02
	100m: 1:01.01	32.74	200m:	300m: 400m:	
3.	Delano van den Bosch	Aquarijn	5:12.85	200200237	5:22.60
	50m: 32.60	32.60	150m: 2:33.82	250m: 350m:	5:22.60
	100m: 1:10.95	38.35	200m:	300m: 400m:	

ABC-competitie ronde 2
Haarlem, 13-1-2019

Programmanr. 28
13-1-2019 - 18:31

Jongens, 200m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Daan Swart	ZV De Zaan	2:14.75	200103123	2:06.03	28.27	59.94		2:06.03
2. Tim Ketelaars	ZV De Zaan	2:09.00	200300651	2:08.54	28.39	1:00.16		2:08.54
3. Jelle Bosch	ZV De Zaan	2:06.41	200200887	2:08.68	27.84	59.88		2:08.68
4. Miguel Klooster	DWT	2:06.99	200100613	2:10.63	29.02	1:01.30		2:10.63
5. Stijn van de Wetering	ZV De Zaan	2:24.90	200102307	2:15.90	28.95	1:03.39		2:15.90
6. Hachem Hussein	DWT	2:48.47	200203245	2:45.95	34.20	1:13.82		2:45.95
7. Sasha Weerts	DWT	3:07.27	200204839	3:04.64	39.00	1:24.95		3:04.64

Programmanr. 30
13-1-2019 - 18:38

Dames, 100m schoolslag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Jonna Wieling	Aquarijn	1:17.73	200205266	1:18.45	36.44	1:18.45
2. Yanou van de Ven	DWT	1:32.18	200206110	1:31.45	42.23	1:31.45
3. Naomi Jansen	ZV De Zaan	1:32.41	200105712	1:32.01	41.50	1:32.01
4. Elsa Hoedemaeker	ZV De Zaan	1:33.69	200200542	1:33.56	43.84	1:33.56
5. Chimène Breuring	ZV De Zaan	1:32.23	200201210	1:33.64	43.83	1:33.64
6. Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	1:40.82	200201552	1:39.51	46.20	1:39.51
7. Maura Bakker	ZV De Zaan	1:36.35	200300940	1:40.25	45.97	1:40.25
8. Bianca Koster	ZV De Zaan	1:46.35	200100630	1:45.51	49.27	1:45.51
AFGEM Faith Giroth	ZV De Zaan	1:39.80	200201590			
AFGEM Manou ten Hoorn	ZV De Zaan	1:25.82	200202086			

Programmanr. 32
13-1-2019 - 18:43

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Daan Bakker	ZV De Zaan	2:50.00	200500009	2:28.64	33.11			2:28.64
2. Matthew O'sullivan	DWT	2:41.06	200502609	2:40.84	32.98			2:40.84
3. Thijmen Wender	DWT	2:54.36	200502339	2:53.80	45.52			2:53.80
4. Quinten van der Horst	ZV De Zaan	2:51.04	200501223	2:55.20	36.67			2:55.20
5. Erfan Osmani	ZV De Zaan	3:09.40	200501069	2:59.28	40.56			2:59.28
6. Hessel Tijben	ZV De Zaan	3:24.62	200600375	3:17.54	47.82			3:17.54
7. Samuel Quist	Aquarijn	3:35.58	200602803	3:25.91	46.26			3:25.91
8. Mats Lamein	ZV De Zaan	3:42.33	200502721	3:26.70	52.82			3:26.70
9. Jasper Roozen	DWT	3:30.63	200601245	3:33.97	56.05			3:33.97
DIS Roman van Vliet	DWT	NT	200502871					

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Programmanr. 33
13-1-2019 - 18:52

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Marin Wieling	Aquarijn	1:01.28	200501220	1:01.55	29.48	1:01.55
2. Firensa Breuring	ZV De Zaan	1:07.67	200500302	1:08.95	32.63	1:08.95
3. Nynke Maarhuis	DWT	1:10.94	200503640	1:09.63	33.56	1:09.63
4. Dina El Moudden	ZV De Zaan	1:09.33	200600880	1:10.89	33.48	1:10.89
5. Reese Rutgers	ZV De Zaan	1:19.22	200600254	1:16.83	34.83	1:16.83
6. Merel Jansen	DWT	1:18.20	200602000	1:17.81	36.90	1:17.81
7. Lisa Goris	Aquarijn	1:20.34	200501986	1:17.82	35.98	1:17.82
8. Skye de Groot	DWT	1:20.28	200504678	1:18.94	36.88	1:18.94
9. Lynn Mooij	ZV De Zaan	1:30.51	200602892	1:23.07	37.95	1:23.07

ABC-competitie ronde 2
Haarlem, 13-1-2019

Programmanr. 35
13-1-2019 - 18:56

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jesse Puts	Aquarijn	2:02.41	199401147	1:58.68	26.34	56.31		1:58.68
2. Joan Kentrop	Aquarijn	2:09.04	198503575	1:58.75	26.66	57.20		1:58.75
3. Jeffrey Camphens	DWT	2:04.57	199503113	2:01.57	27.26	58.38		2:01.57
4. Roland Hoogendoorn	DWT	2:24.31	199306099	2:11.42	29.23	1:02.67		2:11.42
5. Zyco van Esveld	DWT	2:11.05	199903843	2:15.51	29.17	1:01.29		2:15.51
6. Hiras Ferrandino	DWT	2:14.25	199306527	2:24.97	28.24	1:05.38		2:24.97
7. Abdelrahman Mohamed	DWT	2:21.14	199805237	2:29.58	28.96	1:07.91		2:29.58
8. Emre Uysal	DWT	2:21.16	200003465	2:29.86	32.58	1:10.38		2:29.86
9. Michael Gozeling	DWT		NT 199206031	2:38.15		1:13.38		2:38.15
10. Thijs Weustink	DWT	2:36.46	197701069	2:41.44	32.03	1:12.28		2:41.44
11. Youri Weerts	DWT	2:59.40	199905027	2:57.46	36.28	1:18.29		2:57.46
AFGEM Karl van den Burg	Aquarijn	2:08.79	200000553					
AFGEM Anton Smirnov	DWT	2:37.16	200005597					

Programmanr. 36
13-1-2019 - 19:06

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Linda Kamperman	Aquarijn	5:27.08	199601238	5:24.20
50m: 32.13	32.13	150m: 37.89	250m: 300m:	350m: 5:24.20
100m: 1:10.02	37.89	200m:	400m:	5:24.20
2. Eva Werkman	Aquarijn	5:23.33	199703458	5:32.38
50m: 34.31	34.31	150m: 39.64	250m: 300m:	350m: 5:32.38
100m: 1:13.95	39.64	200m:	400m:	5:32.38

Programmanr. 37
13-1-2019 - 19:12

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Laura van der Veen	ZV De Zaan	2:34.97	199404090	2:37.82	33.74			2:37.82
2. Melissa Vallinga	ZV De Zaan	2:45.38	200001676	2:43.36	34.07			2:43.36
3. Jennifer Tuijp	ZV De Zaan	2:44.13	200004198	2:44.77	32.11			2:44.77

Programmanr. 38
13-1-2019 - 19:16

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Harun Fetic	ZV De Zaan	44.57	200700755	43.37
2. Willem Weustink	DWT	45.38	200800109	43.95
3. Suraj Baladurage	DWT	46.01	200801291	44.35
4. Giovanni Phillipson	ZV De Zaan	45.45	200801099	44.36
5. Cruz de Groot	DWT	48.01	200801077	44.77
6. Pieter Mikhail	ZV De Zaan	49.34	200700317	47.23
7. Farhan Osmani	ZV De Zaan	49.56	200700513	48.04
8. Jesse Bout	ZV De Zaan	50.77	200700245	49.32
9. Efe Tutar	ZV De Zaan	54.00	200801207	54.20
10. Boris van Wijk	ZV De Zaan	58.95	200900261	55.72
11. Tijs Hoffmann	Aquarijn	59.90	200802485	1:00.16

ABC-competitie ronde 2
Haarlem, 13-1-2019

Programmanr. 39
13-1-2019 - 19:19

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mara Koppen	ZV De Zaan	1:27.74 200800478	1:24.16		40.73	1:24.16
2.	Mylène Glas	ZV De Zaan	1:26.12 200800848	1:24.50		40.96	1:24.50
3.	Ayse Mayda	ZV De Zaan	1:28.51 200800514	1:28.39		42.89	1:28.39
4.	Fleur Dessart	ZV De Zaan	1:32.30 200700060	1:32.76	FJ 1	43.02	1:32.76
5.	Phardou Bakker	ZV De Zaan	1:34.72 200700428	1:32.76	FJ 2	43.25	1:32.76
6.	Eline Korenstra	ZV De Zaan	1:35.53 200801146	1:35.30		46.17	1:35.30
7.	Marwa Bouyahia	DWT	1:46.94 200801600	1:43.46		50.11	1:43.46
8.	Sanne Weustink	DWT	1:57.87 200702954	1:48.53		52.43	1:48.53
9.	Firdaous Diaz	ZV De Zaan	1:52.12 200702520	1:52.58		55.26	1:52.58
10.	Meret Caspers	DWT	NT 200802826	1:52.81		54.12	1:52.81
DIS	Fenne Keg	Aquarijn	1:58.09 200900466				

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

AFGEM Hailey van der Veekens ZV De Zaan 1:31.92 200701376

Programmanr. 41
13-1-2019 - 19:27

Jongens, 200m rugslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Raphaël Dessart	ZV De Zaan	2:20.35 200401335	2:21.78		31.60			2:21.78
2.	Kelvin Douwma	DWT	2:43.43 200400547	2:31.95		35.11			2:31.95
3.	Tim Cohen	ZV De Zaan	2:33.93 200300685	2:35.38		35.50			2:35.38
4.	Miquel Carrillo Moreno	ZV De Zaan	2:44.98 200300583	2:36.59		35.95			2:36.59
5.	Lucas Douwma	DWT	2:46.97 200401337	2:38.61		36.82			2:38.61
6.	Nidhal Habibi	Aquarijn	2:44.52 200404479	2:39.29					2:39.29
7.	Yannick Glas	ZV De Zaan	3:02.48 200402917	2:41.70		39.26			2:41.70
8.	Pepijn van der Putten	ZV De Zaan	2:47.32 200300361	2:43.84		38.76			2:43.84
9.	Jur In de Braekt	ZV De Zaan	3:00.61 200300365	3:05.00		42.60			3:05.00
DIS	Julius Striethouldt	DWT	NT 200304657						

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 43
13-1-2019 - 19:34

Meisjes, 100m vinderslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Melina Carrillo Moreno	ZV De Zaan	1:11.27 200300880	1:11.29		32.47	1:11.29
2.	Yvonne Engel	ZV De Zaan	1:13.52 200300780	1:17.28		35.25	1:17.28
3.	Pieke Sterk	Aquarijn	1:17.13 200401158	1:22.42		36.57	1:22.42
4.	Gwen Makker	ZV De Zaan	1:38.69 200402680	1:31.36		36.39	1:31.36
5.	Rawan Hussein	DWT	1:36.60 200403844	1:32.90		39.37	1:32.90
6.	Muna Onunta	Aquarijn	1:33.14 200402858	1:38.47			1:38.47
7.	Maura Bakker	ZV De Zaan	1:36.98 200300940	1:43.32		44.98	1:43.32

Programmanr. 45
13-1-2019 - 19:39

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----

ABC-competitie ronde 2
Haarlem, 13-1-2019

Programmanr. 45, Heren, 4 x 100m wisselslag

1. Aquarijn 1 Kirill Hrabcuns Joan Kentrop	Aquarijn 02 85	29.87	1:01.78	Bjorn van Doesburg Jesse Puts	02 94	3:58.05
2. ZV De Zaan 1 Lex Sandburg Sander Dorland	ZV De Zaan 98 99	30.48	1:03.60	Maarten van der Park Ingmar Bakker	94 98	4:13.13
3. DWT 1 Jeffrey Camphens Hiras Ferrandino	DWT 95 93	32.20	1:07.04	Roland Hoogendoorn Zyco van Esveld	93 99	4:18.16
4. DWT 2 Kelvin Douwma Lucas Douwma	DWT 04 04	33.90	1:09.73	Peter van de Bor Miguel Klooster	84 01	4:34.60
5. DWT 3 Matthew O'sullivan Michel Wigbers	DWT 05 80	35.94	1:14.86	Abdelrahman Mohamed Emre Uysal	98 00	4:58.79

Programmanr. 47
13-1-2019 - 19:45

Dames, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1. Aquarijn 1 Jonna Wieling Eva Werkman	Aquarijn 02 97	1:50.05 26.79	Claudia Schouten Linda Kamperman	00 96	1:52.45
2. ZV De Zaan 1 Melina Carrillo Moreno Chimène Breuring	ZV De Zaan 03 02	1:49.62 27.92	Laura van der Veen Jennifer Tuijp	94 00	1:52.50
3. DWT 1 Chantal Beijer Florianne Bultje	DWT 97 98	1:55.51 29.83	Vera Kalous Evy Witlox	00 88	1:58.00
4. ZV De Zaan 2 Naomi Jansen Gwen Makker	ZV De Zaan 01 04	2:01.47 29.50	Yvonne Engel Melissa Vallinga	03 00	2:00.80
5. Aquarijn 2 Marin Wieling Muna Onunta	Aquarijn 05 04	2:04.73 28.83	Lisa Goris Pieke Sterk	05 04	2:08.16
6. DWT 2 Inken Wemheuer Nynke Maarhuis	DWT 71 05	2:09.30 32.92	Skye de Groot Yanou van de Ven	05 02	2:11.68