



UITNODIGING OPEN ZAAANSE SPRINTKAMPIOENSCHAPPEN

Zondag 22 oktober 2023 in zwembad de Slag II te Zaandam.

Gegevens wedstrijd:

juryvergadering	12.30 uur	locatie kantine De Slag
inzwemmen	12.30 uur	Zwembad De Slag II
aanvang wedstrijd	13.00 uur	

Tijdwaarneming in principe via de Compete App, anders handklok

Programma:

1	50 meter	vlinderslag	meisjes	minioren 3-5
2	50 meter	vlinderslag	dames	
3	50 meter	vlinderslag	jongens	minioren 3-4
4	50 meter	vlinderslag	jongens	minioren 5-6
5	50 meter	vlinderslag	heren	
6	50 meter	rugslag	mix	minioren 1-2
7	50 meter	rugslag	meisjes	minioren 3-5
8	50 meter	rugslag	dames	
9	50 meter	rugslag	jongens	minioren 3-4
10	50 meter	rugslag	jongens	minioren 5-6
11	50 meter	rugslag	heren	
	pauze			
12	50 meter	schoolslag	mix	minioren 1-2
13	50 meter	schoolslag	meisjes	minioren 3-5
14	50 meter	schoolslag	dames	
15	50 meter	schoolslag	jongens	minioren 3-4
16	50 meter	schoolslag	jongens	minioren 5-6
17	50 meter	schoolslag	heren	
18	50 meter	vrije slag	mix	minioren 1-2
19	50 meter	vrije slag	meisjes	minioren 3-5
20	50 meter	vrije slag	dames	
21	50 meter	vrije slag	jongens	minioren 3-4
22	50 meter	vrije slag	jongens	minioren 5-6
23	50 meter	vrije slag	heren	
extra (telt niet meer voor het medaille klassement)				
24	100 meter	wisselslag	meisjes	minioren 3-5
25	100 meter	wisselslag	dames	
26	100 meter	wisselslag	jongens	minioren 3-4
27	100 meter	wisselslag	jongens	minioren 5-6
28	100 meter	wisselslag	heren	

Medaille indeling

Senioren (dames en heren)	minioren 5 (meisjes)
Jeugd (dames en heren)	Minioren 5-6 (meisjes en jongens)
Junioren 3-4 (meisjes en jongens)	Minioren 3-4 (meisjes en jongens)
Junioren 1-2 (meisjes jongens)	Mix minioren 1-2

Om mee te dingen voor een medaille dien je alle 50 meter afstanden te zwemmen.
Als extra kan je je aanmelden voor de 100 meter, daarna volgt de prijsuitreiking

Kosten deelname

Je betaalt € 12,50 voor de deelname aan deze wedstrijd

Op te geven official(s) bij inschrijving:

1 official t/m 5 zwemmers

2 officials t/m 10 zwemmers

3 officials bij 11 of meer zwemmers

Indien het leveren van officials bij een kleine inschrijving een probleem is, gelieve dit s.v.p. te vermelden bij de inschrijving.

Uiterlijke inschrijfdatum donderdag 11 oktober 2023. De voorlopige startlijst volgt in het weekend. Kosteloos afmelden kan tot 15 oktober 2023.

Het inlees bestand met opgave van officials graag mailen naar:

wedstrijdzwemmen@zvdezaan.nl en ronald.vallinga@zvdezaan.nl

Met vriendelijke groet,

ZV De Zaan

Ronald Vallinga