



Clubkampioenschappen 2024

Zondag 7 juli 2024

Locatie: de Slag 2

Ieder jaar organiseert de afdeling zwemmen de clubkampioenschappen voor de Swim Start, Swim Boost, Swim Power en de zwemselectie. Dit jaar zijn de clubkampioenschappen vernieuwd. In deze brief staat alle informatie over het programma, de prijzen, de kosten en hoe je jezelf kan aanmelden.

Dagindeling

- **Aanwezig** om 12:00
- Inzwemmen start om 12:30
- Start van de wedstrijd 13:00
- Verwacht einde van de wedstrijd ~15:30
- Prijsuitreiking in de kantine ~ 16:00

Clubkampioenschappen

De clubkampioenschappen worden gezwommen in 4 categorieën:

- **Swim Start & Swim Boost** (zwemmend op de donderdag/zaterdag),
- **Swim Power** (zwemmend op de maandag/zaterdag),
- **Zwemselectie Minioren** (meisjes jaargang 2013 en jonger, jongens jaargang 2012 en jonger)
- **Zwemselectie Junioren/Jeugd/Senioren** (meisjes jaargang 2012 en ouder, jongens jaargang 2011 en ouder)

Hieronder lees je per categorie wat de afstanden zijn die je moet zwemmen en hoe de nummers 1,2 en 3 bepaald worden.

Je zwemt bij Swim Start of Swim Boost

Op clubkampioenschappen zwem je de volgende afstanden: 50 schoolslag, 50 rugcrawl, 50 vrije slag. De tijden van deze afstanden worden bij elkaar geteld en op basis van het totale aantal secondes worden de nummer 1, 2 en 3 bepaald per leeftijdscategorie. Voor degenen die niet in de prijzen zijn gevallen is er een aandenken.

Deze editie van de clubkampioenschappen hanteren we de volgende leeftijdscategorieën voor zowel jongens als meiden: 7 jaar en jonger (2017-2018), 9 jaar en jonger (2015-2016), 11 jaar en jonger (2013-2014), 13 jaar en jonger (2011-2012).

Je zwemt bij Swim Power

Op clubkampioenschappen zwem je de volgende afstanden: 50 schoolslag, 50 rugcrawl, 100 vrije slag. De tijden van deze afstanden worden bij elkaar geteld en op basis van het totale aantal secondes worden de nummer 1, 2 en 3 bepaald per leeftijdscategorie. Voor degenen die niet in de prijzen zijn gevallen is er een aandenken.

Deze editie van de clubkampioenschappen hanteren we de volgende leeftijdscategorieën voor zowel jongens als meiden: 15 jaar en jonger (2009-2010), 17 jaar en jonger (2007-2008), Dames/Heren (2006 en ouder).

Je zwemt bij de zwemselectie

Als je qua leeftijd bij de **minioren groep** hoort, dan kies je 3 van de 4 mogelijke afstanden: 50 schoolslag, 50 rugcrawl, 50 vrije slag en 50 vlinderslag. Deze drie afstanden zwem je tijdens de wedstrijd en met één van deze afstanden zwem je jouw hoogste aantal FINA punten.

Als je qua leeftijd bij de **junioren/jeugd/senioren** groep hoort dan zwem je de 100 wisselslag en kies je 2 van de 3 mogelijke afstanden: 100 vlinder, 100 rug en 100 schoolslag.

De nummer 1,2 en 3 van een leeftijdscategorie worden bepaald door de FINA punten. Heb jij op één van de afstanden het hoogste aantal gezwommen dan ben jij de nummer 1. Deze editie van de clubkampioenschappen hanteren we de volgende leeftijdscategorieën:

- Meisjes: 9 jaar en jonger (2015-2016), 11 jaar en jonger (2013-2014), 13 jaar en jonger (2011-2012), 15 jaar en jonger (2009-2010), 17 jaar en jonger (2007-2008), Dames (2006 en ouder).
- Jongens: 8 jaar en jonger (2016-2017), 10 jaar en jonger (2014-2015), 12 jaar en jonger (2012-2013), 14 jaar en jonger (2010-2011), 16 jaar en jonger (2008-2009), 18 jaar en jonger (2006-2007), Heren (2005 en ouder).

Voor degenen die niet in de prijzen zijn gevallen is er een aandenken.

Wat zijn FINA punten?

Ieder jaar wordt door de FINA (de wereld zwembond) een lijst met "base times" samengesteld. Deze "base times" worden voor iedere slag en afstand bepaald. Er zijn verschillende lijsten voor mannen en vrouwen en voor korte baan (25m bad) en lange baan (50m bad). Voor deze wedstrijd hanteren wij de 25m lijsten.

Op basis van deze "base times" worden de FINA punten uitgerekend, zodat het mogelijk wordt om slagen met elkaar te vergelijken. Daarvoor wordt de volgende formule gebruikt, waarbij B de "base time" is en T de gezwommen tijd: $= 1000 * (B/T)^3$. Een tijd die overeenkomt met de "base time" geeft 1000 punten, een snellere tijd een hoger puntenaantal en een langzamere tijd een lager aantal punten.

Stel zelf je team samen voor de estafettes

Naast de individuele afstanden zijn er dit jaar wederom 2 estafettes:

1. **Familie estafette**, voorwaarde is dat 3 van de 4 deelnemers uit dezelfde familie komen.
2. **Gelegenheid estafette**, voorwaarde is dat alle 4 de deelnemers kunnen zwemmen.

Alleen de teams die voor de sluiting van de inschrijving zijn aangemeld komen in aanmerking voor de prijs: een overheerlijke taart!

Wedstrijd Programma

| | | | | |
|-----|-----|-------------|-------|---|
| 1. | 100 | wisselslag | dames | zwemselectie 2012 en ouder |
| 2. | 100 | wisselslag | heren | zwemselectie 2011 en ouder |
| 3. | 50 | vlinderslag | dames | zwemselectie 2013, 2014, 2015, 2016 |
| 4. | 50 | vlinderslag | heren | zwemselectie 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 |
| 5. | 100 | borstcrawl | dames | Swim Power (2010 en ouder) |
| 6. | 100 | borstcrawl | heren | Swim Power (2010 en ouder) |
| 7. | 50 | borstcrawl | dames | Swim Start & Swim Boost |
| 8. | 50 | borstcrawl | heren | Swim Start & Swim Boost |
| 9. | 100 | vlinderslag | dames | zwemselectie 2012 en ouder |
| 10. | 100 | vlinderslag | heren | zwemselectie 2011 en ouder |
| 11. | 50 | rugcrawl | dames | zwemselectie 2013, 2014, 2015, 2016 |
| 12. | 50 | rugcrawl | heren | zwemselectie 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 |
| 13. | 50 | rugcrawl | dames | Swim Start & Swim Boost & Swim Power |
| 14. | 50 | rugcrawl | heren | Swim Start & Swim Boost & Swim Power |

Pauze (10 min)

| | | | | |
|-----|---------|------------|----------------------|---|
| 15. | 100 | rugcrawl | dames | zwemselectie 2012 en ouder |
| 16. | 100 | rugcrawl | heren | zwemselectie 2011 en ouder |
| 17. | 50 | schoolslag | dames | zwemselectie 2013, 2014, 2015, 2016 |
| 18. | 50 | schoolslag | heren | zwemselectie 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 |
| 19. | 50 | schoolslag | dames | Swim Start & Swim Boost & Swim Power |
| 20. | 50 | schoolslag | heren | Swim Start & Swim Boost & Swim Power |
| 21. | 100 | schoolslag | dames | zwemselectie 2012 en ouder |
| 22. | 100 | schoolslag | heren | zwemselectie 2011 en ouder |
| 23. | 50 | borstcrawl | dames | zwemselectie 2013, 2014, 2015, 2016 |
| 24. | 50 | borstcrawl | heren | zwemselectie 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 |
| 25. | 4x 25 m | vrije slag | familie estafette | |
| 26. | 4x 25 m | vrije slag | gelegenheidsstafette | |

Kosten

Deelname aan de clubkampioenschappen is gratis en de prijsuitreiking ook.
Het is mogelijk om frisdrank te kopen op eigen kosten (alleen pinbetaling mogelijk)

Meedoen?

Geef je op voor 25 juni 2024

Stuur een email naar: swimtrack@zvdezaan.nl en zorg dat in je mail de volgende gegevens staan:

- Voornaam + Achternaam
- **Alleen invullen als je bij de zwemselectie minioren zwemt:**
ik zwem de volgende 3 afstanden
- **Alleen invullen als je bij de zwemselectie junioren/jeugd/senioren zwemt:**
ik zwem de volgende 2 afstanden.....
- Ik heb wel / niet een familie estafette van 4 personen gemaakt. Ons team heet en bestaat uit de volgende 4 zwemmers: Ze hebben allemaal een zwemdiploma.
- Ik heb wel / niet een gelegenheidsestafette van 4 personen gemaakt. Ons team heet en bestaat uit de volgende 4 zwemmers: Ze hebben allemaal een zwemdiploma.

Je ontvangt een bevestiging van je aanmelding.