



Zondag 10 juli 2022

Locatie: de Slag 2, **Aanwezig: 12:45**, Inzwemmen 13:00 uur, Start wedstrijd 13:30 uur

Categorieën

Er wordt gezwommen in 3 categorieën:

- **Swimtracks** (zwemmend op de maandag/donderdag/zaterdag, alle jaargangen),
- **Zwemselectie Minioren** (meisjes jaargang 2011 en jonger, jongens jaargang 2010 en jonger)
- **Selectie Overig** (meisjes jaargang 2010 en ouder, jongens jaargang 2009 en ouder)

Je zwemt in één van de Swimtracks: Start, Boost of Power

Dan zwem je op de clubkampioenschappen de volgende afstanden:

50 schoolslag, 50 rugcrawl, 50 vrije slag.

De tijden van deze afstanden worden bij elkaar geteld en voor de eerste 3 per leeftijdscategorie¹ zijn er prijzen te winnen.

Je zwemt bij de zwemselectie minioren

Het totale klassement wordt bepaald over 4 afstanden:

50 schoolslag, 50 rugcrawl, 50 vrije slag en 50 vlinderslag.

Maar omdat het zwemmen van 4 afstanden tijdens één wedstrijd als zwaar wordt ervaren **moet je kiezen**. Bij inschrijving geef je aan welke afstand je **niet wilt zwemmen**.

Voor de afstand die je niet zwemt wordt jouw snelste tijd op deze afstand van dit seizoen ingevuld om de totaal uitslag te bepalen. De overige 3 afstanden zwem je wel op de dag zelf om mee te dingen naar de prijzen. Mis je één tijd op een 50 meter dan krijg je een vervangende tijd toegewezen die veel langzamer is dan dat je ooit zwemt.

Voorbeeld: Stel je hebt dit seizoen nog niet de 50 vlinderslag maar wel al de 50 schoolslag, 50 vrij en 50 rug gezwommen en je tijd op de 50 schoolslag heb je net verbeterd, dan is het handig om met de clubkampioenschappen de 50 vlinder, 50 rug en 50 vrij te zwemmen en niet de 50 meter schoolslag.

Heb je bijvoorbeeld alle vier de slagen dit seizoen al snel gezwommen, dan kies je er 3 uit en zwem je die op de clubkampioenschappen nog een keer en hopelijk met weer een snellere tijd. Voor de 4^e slag wordt dan je snelste tijd die dit seizoen gezwommen is genomen.

¹ Prijzen per leeftijdscategorie (per geboortjaar): Minioren 1 = 2015 & 2016, Minioren 2 = 2014, Minioren 3 = 2013, Minioren 4 = 2012, Minioren 5 = 2011, Minioren 6(j)/junioren 1(m) = 2010, Junioren 1(j) en 2(m) = 2009, Junioren 2(j) en 3(m) = 2008, Junioren 3(j) en 4(m) = 2007, Junioren 4(j) en jeugd 1(m) = 2006, Jeugd 1(j) en 2(m) = 2005, Jeugd 2(j) = 2004, Dames = 2004 en ouder, Heren = 2003 en ouder.

Je zwemt bij de zwemselectie junioren, jeugd, senioren

Het totale klassement wordt bepaald over 4 afstanden:

100 schoolslag, 100 rugcrawl, 100 vrije slag en 100 vlinderslag.

Maar omdat het zwemmen van 4 afstanden tijdens één wedstrijd als zwaar wordt ervaren **moet je kiezen**. Bij inschrijving geef je aan welke afstand je **niet wilt zwemmen**.

Voor de afstand die je niet zwemt wordt jouw snelste tijd op deze afstand van dit seizoen ingevuld om de totaal uitslag te bepalen. De overige 3 afstanden zwem je wel op de dag zelf om mee te dingen naar de prijzen. Mis je één tijd op een 100 meter dan krijg je een vervangende tijd toegewezen die veel langzamer is dan dat je ooit zwemt.

Voorbeeld: Stel je hebt dit seizoen nog niet de 100 vlinderslag maar wel al de 100 schoolslag, 100 vrij en 100 rug gezwommen en je tijd op de 100 schoolslag heb je net verbeterd, dan is het handig om met de clubkampioenschappen de 100 vlinder, 100 rug en 100 vrij te zwemmen en niet de 100 meter schoolslag. Heb je bijvoorbeeld alle vier de slagen dit seizoen al snel gezwommen, dan kies je er 3 uit en zwem je die op de clubkampioenschappen nog een keer en hopelijk met weer een snellere tijd. Voor de 4^e slag wordt dan je snelste tijd die dit seizoen gezwommen is genomen.

Estafettes

Naast de individuele afstanden zijn er dit jaar wederom 2 estafettes:

1. **Familie estafette**, voorwaarde is dat 3 van de 4 deelnemers uit dezelfde familie komen
2. **Gelegenheid estafette**, bestaande uit 4 deelnemers.

Alleen de teams die voor 27 juni zijn aangemeld met een fatsoenlijke naam dienen mee naar de prijs!

Prijsuitreiking en eten

Na afloop van de wedstrijd (geschatte eindtijd 16:30) vindt de prijsuitreiking plaats in de kantine van het zwembad. Deze prijsuitreiking duurt tot 17:15.

Ook dit jaar willen we weer met de zwemmers en hun gezinsleden eten. Dit gaan we doen in de kantine van het zwembad. De organisatie is nog bezig met het menu. De kosten voor deelname aan het eten liggen rond de 8 EUR per persoon. We houden in het menu rekening met halal en vegetarisch. Limonade wordt gratis geschonken, andere dranken kunnen aan de bar in de kantine worden besteld.

Graag willen we eten voor hoeveel personen we eten moeten regelen, dus geef bij aanmelding door of je wilt mee eten en met hoeveel, dan ontvang je later deze maand meer informatie over het menu en de definitieve kosten.

Meedoen? **Geef je op voor 27 juni 2022.**

Geef onderstaande gegevens door via een reply op deze mail:

- 1) Naam zwemmer
- 2) Alleen als je bij de selectie zwemt, geef aan welke afstand je **niet** zwemt
- 3) Heb je zelf een familie estafette samengesteld, geef de naam van alle deelnemers en de naam het team door. Iedereen moet minimaal een B-diploma hebben.
- 4) Heb je een gelegenheid estafette zelf samengesteld, geef de naam van alle deelnemers en de naam het team door. Alleen teams bestaande uit 4 deelnemers en met een fatsoenlijke naam worden geaccepteerd.
- 5) Wil je komen eten, geef dan de namen van het gezin door

Wedstrijd Programma

In de mixed groep zijn er aparte prijzen voor de dames en de heren binnen deze categorie.

1.	100 m	vlinderslag	dames	2010 en ouder
2.	100 m	vlinderslag	heren	2009 en ouder
3.	50m	vlinderslag	dames	2011 en jonger
4.	50m	vlinderslag	heren	2010 en jonger
5.	50 m	rugslag	dames	Swim Start, Boost, Power
6.	50 m	rugslag	heren	Swim Start, Boost, Power
7.	50 m	rugslag	Mixed	Swim Fit (30+)
8.	100 m	rugslag	dames	2010 en ouder
9.	100 m	rugslag	heren	2009 en ouder
10.	50 m	rugslag	meisjes	2011 en jonger
11.	50 m	rugslag	jongens	2010 en jonger
12.	50 m	schoolslag	dames	Swim Start, Boost, Power
13.	50 m	schoolslag	heren	Swim Start, Boost, Power
14.	50 m	schoolslag	Mixed	Swim Fit (30+)
15.	100 m	schoolslag	dames	2010 en ouder
16.	100 m	schoolslag	heren	2009 en ouder
17.	50 m	schoolslag	meisjes	2011 en jonger
18.	50 m	schoolslag	jongens	2010 en jonger
19.	50 m	vrije slag	dames	Swim Start, Boost, Power
20.	50 m	vrije slag	heren	Swim Start, Boost, Power
21.	50 m	vrije slag	Mixed	Swim Fit (30+)
22.	100 m	vrije slag	dames	2010 en ouder
23.	100 m	vrije slag	heren	2009 en ouder
24.	50 m	vrije slag	meisjes	2011 en jonger
25.	50 m	vrije slag	jongens	2010 en jonger
26.	4x 25 m	vrije slag	familie estafette	(minimaal 3 leden uit een familie)
27.	4x 25 m	vrije slag	gelegenheidsestafette	