

Programma en bepalingen Provinciale zomerkampioenschappen Noord Holland

13-14 en 20-21 mei Sloterparkbad 50 m baan
Inzwemmen en juryvergadering : 13.00 uur



Programma

Sessie 1

1. 100m vlinderslag dames /paralympisch
2. 100m vrije slag heren/paralympisch
3. 200m schoolslag dames
4. 200m vlinderslag heren
5. 50m vrije slag dames /paralympisch
6. 50m rugslag heren/paralympisch
7. 400m wisselslag dames
8. 200m wisselslag heren /paralympisch
9. 4x 200 m vrije slag meisjes junioren
10. 4x 200 m vrije slag dames senioren

Sessie 3

23. 800m vrije slag dames
24. 200m rugslag heren
25. 50m schoolslag dames/paralympisch
26. 50m vlinderslag heren/paralympisch
27. 100m rugslag dames/ paralympisch
28. 400m vrije slag heren/ paralympisch
29. 200m vrije slag dames/ paralympisch
30. 100m schoolslag heren/paralympisch
31. 4x100m wisselslag meisjes junioren
32. 4x100m wisselslag dames
33. 4x100m vrije slag jongens junioren
34. 4x100m vrije slag heren

Sessie 2

11. 1500m vrije slag heren
12. 200 m wisselslag dames/ paralympisch
13. 50m schoolslag heren/ paralympisch
14. 50 m rugslag dames/ paralympisch
15. 100m rugslag heren/paralympisch
16. 200m vlinderslag dames
17. 200m vrije slag heren/ paralympisch
18. 100m vrije slag dames /paralympisch
19. 4x100m wisselslag jongens junioren
20. 4x100m wisselslag heren
21. 4x 00 m vrije slag meisjes junioren
22. 4x100m vrije slag heren

Sessie 4

35. 200mschoolslag heren
36. 100m schoolslag dames/ paralympisch
37. 400m wisselslag heren
38. 50m vlinderslag dames/paralympisch
39. 50m vrije slag heren/paralympisch
40. 400m vrije slag dames/ paralympisch
41. 100m vlinderslag heren /paralympisch
42. 200m rugslag dames
43. 4x200m vrije slag jongens junioren
44. 4x200m vrije slag heren

Limieten en leeftijdsindeling:

Bij de Provinciale kampioenschappen zijn de volgende limieten uit het MSS 2017 van toepassing:

Categorieën meisjes/dames	Limiet 25m	Limiet 50m	Categorieën jongens/heren	Limiet 25m	Limiet 50m
Junioren 1-2	K	K	Junioren 1-2	L	L
Junioren 3-4	J	J	Junioren 3-4	K	K
Jeugd 1 en 2	I	I	Jeugd 1 en 2	J	J
Senioren 1 en ouder	H	H	Senioren 1 en ouder	H	H

- Estafettes zullen gezwommen worden in de categorie junioren 1 tot en met 4 en senioren (vanaf junioren 1)
- Minioren mogen niet ingeschreven worden op de estafettes.

Voor de Paralympische zwemmers zijn de limieten uit het IMOAZ van toepassing.

Bepalingen Provinciale kampioenschappen

Behalen van limiettijden:

- Limieten kunnen worden behaald vanaf 01-01-2022 tot 01-05-2023.
- Voor de estafettes geldt geen limiet
- Per vereniging mogen per programmanummer 2 junioren teams (junioren 1 tot en met 4) en 2 senioren teams (vanaf junioren 1) ingeschreven worden.
- Tijden gemaakt in wedstrijden waarbij niet aan de KNZB reglementen is voldaan, worden niet geaccepteerd.
- Tijden van een startzwemmer in een estafette zullen worden geaccepteerd, indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Tussentijden (van individuele nummers) mogen gebruikt worden voor het behalen van de limiettijd. Zij zullen worden geaccepteerd indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt
- Zowel de jongens als de meisjes kunnen op de persoonlijke nummers uitsluitend in hun eigen leeftijdsgroep starten.

Deelname Parazwemmers

- De Provinciale kampioenschappen staan open voor deelname door zwemmers met een beperking . Op basis van de limieten vanuit de IMOAZ tabel ([/www.knzb.nl/vereniging__wedstrijdsport/wedstrijdsport/gehandicaptensport/talentontwikkeling_en_topspor t/selecties_paralympisch_zwemmen/imoaz___lijst](http://www.knzb.nl/vereniging__wedstrijdsport/wedstrijdsport/gehandicaptensport/talentontwikkeling_en_topspor t/selecties_paralympisch_zwemmen/imoaz___lijst)) kunnen zwemmers met een classificatie deelnemen aan de Provinciale kampioenschappen.
- Zij zwemmen op basis van hun inschrijftijd geïntegreerd met de valide zwemmers en kunnen ook meedoen om de prijzen per programmanummer bij de valide zwemmers. Dat is alleen mogelijk op basis van de gezwommen tijden.
- Per weekend worden de beste drie individuele prestaties bij dames en heren (all-in, gesplitst per geslacht) volgens IPC punten gewaardeerd met medailles. Er zijn geen afzonderlijke prijzen voor parazwemmers per programmanummer.

Inschrijvingen:

- **De inschrijving sluit op 3 mei 2023 om 20.00 uur**
- Alle gerechtigd ingeschreven deelnemers welke binnen de gestelde periode de limiet hebben gezwommen worden zonder meer geplaatst. Er mag niet boven de limiet worden ingeschreven.
- Wanneer de tijden waarmee ingeschreven wordt nog niet in de webkalender zijn geüpload of op swimrankings staan, dient u dit te melden in de mail en een uitslag (pdf) of link naar de uitslag bij te voegen.
- Na sluiting van de inschrijftermijn is verandering van de ingeschreven leeftijdscategorie niet toegestaan. De oudste zwemmer van een estafetteploeg bepaalt de categorie.
- De inschrijftijden dienen altijd de snelst gezwommen tijd uit de limietperiode te zijn. Ook al is er een 50 m tijd bekend, er mag met een 25 m tijd worden ingeschreven .Ter controle dient bij alle inschrijftijden de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden.
- Ongerechtigde Inschrijvingen zullen worden aangepast. In sommige gevallen zal dit een aanpassing van de tijd zijn maar inschrijvingen buiten de limietperiode of boven de limiet , zullen worden verwijderd.
- Bij inschrijving van een zwemmer met een beperking dient in het lxf-inschrijvingsbestand de handicapcode meegestuurd te worden.
- Op www.knzbmidwest.nl zal via livetiming1 de startlijst te zien zijn.

U kunt uw inschrijving verrichten via e-mail:

- U dient het SPLASH/Lenex-gegevens bestand, alsmede de deelnemerslijst zwemmers als pdf-bestand in te sturen
- NB. Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten volgens het volgende voorbeeld:
- jjjj-mm-dd=Zwemvereniging-ZPK2022inschr.lxf
jjjj-mm-dd=Zwemvereniging-PK2022inschr.pdf
Per weekend moet een aparte mail gestuurd worden.
- Alle bestanden moeten gemaild worden naar **inschrijving.midwest@gmail.com**
- U dient als onderwerp in de mail te vermelden "Inschrijving PK2023 + de naam van uw vereniging .
- Bij inschrijving via e-mail krijgt u een ontvangst bevestiging, alleen met deze ontvangst bevestiging is uw inschrijving definitief door de KNZB Regio Midwest ontvangen.

Series, indeling en afmelden:

- De series worden ingedeeld op basis van zwemtijden. De resultaten worden uitgesplitst in bovenstaande leeftijdsgroepen.
- **Afmelden voor deel 1 tot 20.00 uur op maandag 8 mei en voor deel 2 tot 20.00 uur op maandag 15 mei.**
Afmeldingen voor deel 2 kunnen niet gedaan worden door het insturen van een nieuw bestand maar moeten gedaan worden in een mail.
- Afmeldingen na sluiting van de afmeldtermijn kunnen alleen op de dag van de wedstrijd tot het begin van de juryvergadering op verenigingspapier worden ingeleverd bij de jurytafel en zullen dan met AFGEM in het proces verbaal komen. Het startgeld is dan wel verschuldigd. Afmeldingen van zwemmers die na aanvang van de juryvergadering worden afgemeld zijn niet reglementair en zullen dus de code NG krijgen.
- Estafette zwemmers mogen tot 30 minuten voor aanvang vervangen worden maar dat mag niet door te schuiven tussen teams.

Medailles en prijsuitreiking:

- Voor paralympische zwemmers zal per weekend de beste prestatie bij dames en heren (all-in, gesplitst per geslacht) volgens IPC punten gewaardeerd worden met een medaille (goud, zilver, brons). Er zijn geen afzonderlijke prijzen voor parazwemmers per programmanummer.
- Per programmanummer zijn er per gedefinieerde leeftijdsgroep 3 medailles
- Voor de estafettes zijn ook medailles
- De medailles moeten op de dag van het gezwommen nummer door de zwemmer zelf opgehaald worden.
- De organisatie streeft naar een medailleceremonie maar wanneer de wedstrijdduur dit niet mogelijk maakt, zal er een medailletafel zijn.

Startgeld en verrekening:

- Het inschrijfgeld voor de Regio Kampioenschappen zal zijn :
 - € 2,00 50 m
 - € 3,25 100 m
 - € 4,50 200 m
 - € 6,50 400 m
 - € 10,00 800 m
 - € 15,00 1500 m
 - € 6,00 per estafette
- De verschuldigde bedragen zullen verrekend worden via de verenigingsdepots

Officials:

Bij de inschrijving moet **per dag** onderstaand aantal tijdwaarnemers opgegeven worden.

1 - 3 deelnemers:	0
4 - 10 deelnemers:	1
11 - 18 deelnemers:	2
19 - 24 deelnemers:	3
25 en meer:	4

Volgens de reglementen van de KNZB mogen a4tjes niet opgesteld worden.

Toegangsprijzen en programma's

- Toegang is gratis
- In het zwembad zullen geen programma's worden verkocht.
Alle verenigingen krijgen het programma per mail en moeten zelf zorg dragen voor de verspreiding onder ouders en ploegleiding.

Slotbepaling:

- Het maken van beeldopnames op het zwembadplatform is verboden tenzij er een officiële persaccreditatie is aangevraagd en de pers als zodanig herkenbaar is
- De RWZ behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.

Regiozwemcommissie Midwest
Maart 2022