



**Zwembad Hoornse Vaart
Hertog Aalbrechtweg 4
1823 DL Alkmaar**

**Zaterdag 17 mei
Zaterdag 24 mei**

**Juryvergadering: 13.45 uur (clubhuis)
Inzwemmen: 14.00 uur
Start wedstrijd: 14.30 uur**

**Zondag 18 mei
Zondag 25 mei**

**Juryvergadering: 13.15 uur (clubhuis)
Inzwemmen: 13.30 uur
Start wedstrijd: 14.00 uur**

**Zwimmers kunnen via het zwarte hek aan de zijkant van het zwembad naar binnen.
Gelieve niet de centrale ingang te gebruiken, die is bestemd voor
recreatieve zwimmers.**

Algemeen

In de maanden mei zullen de Provinciale kampioenschappen lange baan weer georganiseerd worden, welke dit seizoen geprogrammeerd zijn in de weekenden van **17/18 mei en 24/25 mei 2025**.

De organisatie van deze wedstrijden vinden plaats binnen de provincie. De landelijke bepalingen zijn opgesteld door de taakgroep Onder 16/Onder 18/Senioren.

Wedstrijdprogramma

Sessie 1	Sessie 2	Sessie 3	Sessie 4
100 vlinder D*	1500 vrij H	800 vrij D	200 rug D
100 vrij H*	200 wissel D*	200 rug H	400 wissel H
200 school D	50 school H*	50 school D*	100 school D*
200 vlinder H	50 rug D*	50 vlinder H*	200 school H
50 vrij D*	100 rug H*	100 rug D*	50 vlinder D*
50 rug H*	200 vlinder D	400 vrij H*	50 vrij H*
400 wissel D	200 vrij H*	200 vrij D*	400 vrij D*
200 wissel H*	100 vrij D*	100 school H*	100 vlinder H*
4x200 vrij est. D	4x 100 wissel est. H	4x 100 wissel est. D	4x200 vrij est. H
	4x 100 vrij est. D	4x 100 vrij est H	

* deze onderdelen tellen mee voor Paraklassment. Parazwimmers kunnen hiervoor kwalificeren door het behalen van de [KNZB Para Tijdtabel](#).

Plaatsing, limieten & leeftijdsgroepen

Plaatsing

- Voor de Provinciale kampioenschappen wordt gewerkt met limieten.
- Zwimmers die een limiet hebben behaald, zijn zeker van deelname aan de Provinciale kampioenschappen lange baan. De plaatsing op de inschrijflieden wordt bepaald aan de hand van de inschrijftijden, ongeacht baanlengte.
- Zwimmers mogen uitsluitend deelnemen aan de kampioenschappen van de regio/provincie waartoe hun vereniging behoort.
- Zwimmers die voldoen aan de limiet op een nummer van de PK lange baan zijn uitgesloten van deelname op dat nummer aan het JJS-circuit.

Behalen van limieten

- Tijden kunnen worden gezwommen van 1 januari 2024 tot en met 4 mei 2025
- Alleen tijden gezwommen in wedstrijden waarbij aan de KNZB-reglementen is voldaan, worden geaccepteerd.
- Tijden van een startzwemmer in een estafette worden geaccepteerd, indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt, met uitzondering van gemengde estafettes.
- Tussentijden van individuele nummers worden geaccepteerd, indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.

Leeftijdscategorieën

Tijdens deze kampioenschappen wordt er zowel bij de jongens/heren als de meisjes/dames gezwommen in de volgende leeftijdscategorieën:

Zie onderstaande tabel, waarvoor ook de prijzen van toepassing zijn:

Categorieën	
Onder 14	2012 – 2011
Onder 16	2010 – 2009
Onder 18	2008 – 2007
Open	2006 en eerder
Estafettes	
Onder 16	2012-2011-2010-2009
Open	2008 en eerder

Deelname Para-zwemmers

- De Kampioenschappen staan open voor deelname door Para-zwemmers. Op basis van de limieten vanuit de [KNZB Paralimieten](#) kunnen zwemmers met een classificatie deelnemen.
- Zij zwemmen op basis van de inschrijftijd geïntegreerd met de valide zwemmers en kunnen ook meedoen om de prijzen per programmanummer bij de valide zwemmers. Dat is alleen mogelijk op basis van de gezwommen tijden.
- Per weekend wordt de beste 3 prestaties bij dames en heren (all-in, gesplitst per geslacht) volgens WPS-punten gewaardeerd met medailles. Er zijn geen afzonderlijke prijzen voor Para-zwemmers per programmanummer.

Inschrijvingen, indelingen & afmeldingen

Inschrijvingen

- Inschrijvingen kunnen uitsluitend door de verenigingen gedaan worden.
- Bij inschrijving kiest u ALTIJD voor een behaald limiet op lang bad. Indien een zwemmer de limiet alleen heeft op kort bad, dan alleen kiest u de kort bad tijd.
- De inschrijving sluit op woensdagavond 7 mei 2025 23:59 uur.
- De inschrijving geschiedt door het insturen van een lxf- en een pdf-bestand. Het pdf bestand moet op naam zijn en de startnummers en plaats/datum van inschrijftijd bevatten
- Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten volgens het volgende voorbeeld:
2025-05-17=Zwemvereniging- PKIb2025-inschr.lxf
2025-05-17=Zwemvereniging- PKIb2025-inschr.pdf
- Inschrijvingen mailen naar **inschrijving.midwest@gmail.com**. Als onderwerp in de mail vermelden "Inschrijving PKIb2025 – naam vereniging."
- U ontvangt altijd een ontvangstbevestiging (uiterlijk 9 mei), alleen met deze ontvangstbevestiging is de inschrijving definitief ontvangen.
- Kosteloos afmelden kan tot de dinsdagavond 20 uur (voor het eerste weekend 13 mei en voor het tweede weekend 20 mei).
- Bij inschrijving van een parazwemmer dienen in het lxf-inschrijfbestand de handicapcodes - classificatie en eventuele dispensaties - meegestuurd te worden.
- Indien een of meerdere onderdelen bij uw inschrijving ontbreken zijn wij gerechtigd uw inschrijving te weigeren en uw zwemmers niet op te nemen in de inschrijflijst.

Estafettes

- Per programmanummer kan een zwemmer/ster slechts eenmaal in een estafetteteam uitkomen.
- Per vereniging kan met max. 2 estafetteploegen per leeftijdscategorie per programmanummer worden ingeschreven.
- Na sluiting van de inschrijftermijn is verandering van de ingeschreven leeftijdscategorie niet toegestaan. De oudste zwemmer van een estafetteploeg bepaalt de categorie.
- De inschrijftijden dienen altijd de snelst gezwommen tijd uit de kwalificatieperiode te zijn. Ter controle dient bij alle inschrijftijden de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden.
- Bij het inschrijven van estafetteploegen geldt dat moet worden ingeschreven met opgetelde individuele tijden van de vier zwemmers. Alleen wanneer door de opgetelde individuele tijden van de vier zwemmers, de totaaltijd niet gemaakt kan worden, mag gebruik worden gemaakt van een als estafette gezwommen (limiet)tijd.
- Alle inschrijftijden dienen op een controleerbare wedstrijd te zijn gezwommen.
- Er gelden geen inschrijflimieten voor estafettes.

Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijving

- Onder ongerechtigde inschrijving wordt verstaan:
 - Inschrijvingen met tijden gezwommen op wedstrijden waarbij niet aan de reglementen van de KNZB is voldaan.
- Onvolledige of onjuiste inschrijvingen, die niet voor sluiting van de inschrijftermijn zijn gecorrigeerd, en inschrijvingen die na sluiting van de inschrijftermijn worden ontvangen, kunnen worden geweigerd en kan een administratieve heffing voor in rekening gebracht worden (zie tarievenlijst).

Aanvullingen series

- Om te voorkomen dat er lege banen zijn, kunnen bonusinschrijvingen worden geaccepteerd.
- Zwemmers die zijn ingeschreven boven het aantal vastgestelde series worden als reserve vermeld op de inschrijflijsten. Zij kunnen, vanaf vrijdag 9 mei, zelf op livetiming volgen op welke plaats zij reserve staan. Na het verstrijken van de afmeldtermijn vindt definitieve plaatsing plaats.
- Aanvulling is mogelijk tot sluiting van de afmeldtermijn, zijnde **13 mei om 20.00 uur**, daarna zullen niet geplaatste zwemmers uit de deelnemerslijsten worden verwijderd.
- Ook zwemmers die zich ingeschreven hebben met een tijd boven de limiettijd dienen zich op de reguliere wijze af te melden wanneer zij toch niet wensen te zwemmen.

Series; indeling, afmelden

- De series worden ingedeeld worden op basis van zwemtijden, waarbij kb-tijden worden geconverteerd.
- Kosteloos afmelden kan tot **13/20 mei om 20.00 uur**. Daarna is het startgeld verschuldigd.
- De Provinciale kampioenschappen korte baan vormen per dag één wedstrijd, wat inhoudt dat schriftelijke afmeldingen uiterlijk voor aanvang van de eerste juryvergadering van de betreffende wedstrijddag in het bezit van de organisatie moeten zijn.
- Afmeldingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet (zie tarievenlijst).
- Wijzigingen in estafettes dienen 30 minuten voor aanvang van het betreffende programmanummer ingediend zijn bij het jurysecretariaat.

Overige bepalingen

Ceremonie en prijsuitreiking:

- Voor elk programmanummer en elke leeftijdscategorie zijn er medailles.
- Voor de estafettes zijn ook medailles.
- De organisatie verzorgt de medailleceremonies zoals in de startlijst zichtbaar.
- Het dragen van minimaal een verenigings-T-shirt is verplicht tijdens de ceremonieën.

Verrekening startgelden

- Inschrijfgeld voor de kampioenschappen is als volgt:
 - Individuele start: €
 - Estafette: €
- De bedragen zijn verschuldigd bij inschrijving, mits zwemmers zijn geplaatst. Eventuele opgeroepen reserves zijn ook startgeld verschuldigd. Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving zijn inschrijfgelden verschuldigd. Er vindt geen restitutie plaats.
- De verschuldigde bedragen kunnen worden overgemaakt naar DAW: **NL 33 RABO 0354 2272 62 t.n.v. DAW**. Omschrijving: datum wedstrijd en verenigingsnaam. Graag betalen voor de vrijdag voorafgaand aan het wedstrijdweekend.

Medewerkers

- Het is verplicht om 1 medewerker aan te melden voor 1 wedstrijddag PER WEEKEND. U dient naam en voorkeur voor dag en taak mee te sturen met uw inschrijving. Anders wordt de inschrijving niet verwerkt.
- Na het verstrijken van de inschrijfdatum zal een indeling gemaakt en verspreid worden.

Officials

- Het is verplicht per dag het aantal gevraagde juryleden op te geven bij de inschrijving. Mocht een official zich afmelden dan moet de vereniging voor vervanging zorgen.
 - 1 – 4 deelnemers: geen
 - 5 – 10 deelnemers: 1
 - 11 – 20 deelnemers: 2
 - > 21 deelnemers: 3
- Er gaat met **Compete** gewerkt worden. Voorafgaand aan het wedstrijdweekend zullen de officials (via de verenigingen) extra informatie ontvangen.

Toegangsprijzen en programma's

- De toegang is gratis.
- In het zwembad zullen geen programma's worden verkocht. Alle verenigingen krijgen het programma per mail en moeten zelf zorg dragen voor de verspreiding onder ouders en ploegleiding.

Slotbepaling

- Er zal 4 dagen een fotograaf aanwezig zijn voor het maken van foto's. We zullen deze foto's via een link naar de verenigingen sturen, zodat de zwemmers daar voor privé gebruik daar hun foto's vandaan kunnen halen. Mocht er een zwemmer bezwaar hebben tegen het maken van foto's, laat het van te voren even weten (inschrijving.midwest@gmail.com) of geef het aan bij de fotograaf zelf op de dag.
- In Alkmaar zal er een DJ komen met 2 boxen. Mocht u weten gevoelig te zijn voor wat harder geluid, neem dan wat oordoppen mee.
- Er wordt deze kampioenschappen met COMPETE gewerkt en met een voorstart.
- De organisatie behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.