

LAC-wedstrijd DAW (50m)
Alkmaar, 29-5-2022

Programmanr. 1 Dames, 1500m vrije slag Junioren 3 en ouder
29-5-2022 Serie 1 en 2 samengevoegd - 1 zwemt links (raamkant) en 2 zwemt rechts (tribunekant) Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2</u> links van startblok					
2 Zoë Prins	Daw	NT	200603812		
3 Myrthe van de Weerd	ZPC Watervlo	NT	200704644		
4 Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	NT	200702536		
5 Rowan Hayes	De Dolfijn	NT	200801200		
6 Lizzy Walter	ZPC Watervlo	NT	200601612		
7 Lena van Rooden	ZPC Watervlo	NT	200801952		
8 Eline van Rijn	Daw	NT	200700918		
<u>Serie 2 van 2</u> rechts van startblok					
2 Libhin Boon	Daw	23:02.52	200701792		
3 Britt Colijn	ZV New Wave Almere	20:33.75	200700544		
4 Lobke Wilmink	Zpch	20:01.78	200303764		
5 Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	20:19.90	200601372		
6 Tara de Jong	Daw	20:58.36	200701574		
7 Danielle Thuijs	Zpch	23:15.45	200305302		
8 Pascale Smal	Daw	NT	200802958		

Programmanr. 2 Heren, 1500m vrije slag Junioren 3 en ouder
29-5-2022 Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 1</u>					
1 Ruud Holswilder	Zpch	NT	197800435		
2 Lars Kool	Daw	22:25.88	200700511		
3 Vincent Schweitzer	Daw	20:00.93	200601857		
4 Lou van Leeuwen	De Dolfijn	19:21.89	200702779		
5 Dimitri Lans	ZV New Wave Almere	19:30.99	200401325		
6 Colin Degenaars	Zpch	20:05.58	199505951	S14	*
7 Joost Bergsma	ZPC Watervlo	NT	200503653		

Programmanr. 3 200m wisselslag Minioren 3 en 4
29-5-2022 Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 1</u>					
3 Theo Castro Aslan	ZV De Zaan	NT	201200843		
4 Liva van Groningen	WZ&PC Purmerend	NT	201200280		
5 Luuk Hoogland	Zv de Ham	NT	201200939		

Programmanr. 4 Meisjes, 200m wisselslag Minioren 5
29-5-2022 zwemt samen met programma 5 Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 1</u>					
1 Nynke Muntinga	Zpch	3:12.11	201100060		

LAC-wedstrijd DAW (50m)
Alkmaar, 29-5-2022

Programmanr. 5 29-5-2022	Jongens, 200m wisselslag zwemt samen met programma 4	Miniores 5 en 6 Startlijst
---	---	---

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
3 Tijn Tesselaar	De Reuring	NT	201002997	_____
4 Laurens Steenaart	Zpch	3:33.88	201100829	_____
5 Baris Tomu	Zpch	3:10.75	201000869	_____
6 Thijmen Huitema	Zv de Ham	3:19.81	201000817	_____
7 Daan van Basten Batenburg	Zv de Ham	3:48.12	201101265	_____
8 Kris Noordover	Kzc	NT	201000433	_____

Programmanr. 6 29-5-2022	Dames, 400m wisselslag	Senioren Open Startlijst
---	-------------------------------	---

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
2 Linou van Kampen	Zpch	NT	201000594	_____
3 Jenny Muntinga	Zpch	NT	200900450	_____
4 Dewi ten Have	Zpch	NT	200703738	_____
5 Maartje Schuurmans	ZPC Watervlo	NT	200604598	_____
6 Lianne Dekker	Daw	NT	200305438	_____
7 Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	NT	200704194	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Bette Peetoom	Daw	7:29.37	200801808	_____
2 Aukje Grijseels	ZV New Wave Almere	6:12.61	200701208	_____
3 Melissa Vallinga	ZV De Zaan	5:59.23	200001676	_____
4 Rafaela Mulders	De Reuring	5:32.27	200701398	_____
5 Isabella Grijseels	ZV New Wave Almere	5:40.53	200502678	_____
6 Mirre van Wijngaarden	De Dolfijn	6:05.23	200800262	_____
7 Marre Rademaker	De Reuring	6:48.66	200801792	_____
8 Dana Half	Zv de Ham	NT	201000392	_____

Programmanr. 7 29-5-2022	Heren, 400m wisselslag	Juniores 1 en ouder Startlijst
---	-------------------------------	---

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
2 Rens Noordover	Kzc	NT	200800237	_____
3 Hessel Tijben	ZV De Zaan	6:52.93	200600375	_____
4 Remco de Heij	Zpch	5:00.34	200200161	_____
5 Finn Hilders	De Dolfijn	6:05.18	200900283	_____
6 Jelte de Jong	Zpch	NT	200900975	_____
7 Mike Hilders	De Dolfijn	NT	200900281	_____

Programmanr. 8 29-5-2022	400m vrije slag	Miniores 3 en 4 Startlijst
---	------------------------	---

naam	vereniging	inschrijftijd
------	------------	---------------

LAC-wedstrijd DAW (50m)
Alkmaar, 29-5-2022

Programmanr. 8, 400m vrije slag

Serie 1 van 1

3	Zendé Rensch	Daw	NT	201200647	_____
4	Luuk Hoogland	Zv de Ham	NT	201200939	_____
5	Thijmen Dijkstra	ZV De Zaan	NT	201200845	_____
6	Liva van Groningen	WZ&PC Purmerend	NT	201200280	_____

Programmanr. 9 Meisjes, 800m vrije slag Minioren 5
29-5-2022 zwemt samen met programma 11 Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
8	Nynke Muntinga	Zpch	NT	201100060 _____

Programmanr. 10 Jongens, 800m vrije slag Minioren 5 en 6
29-5-2022 Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
1	Kris Noordover	Kzc	NT	201000433 _____
2	Mees Kooij	Daw	NT	201000909 _____
3	Laurens Steenaart	Zpch	NT	201100829 _____
4	Ivan Halff	Zv de Ham	NT	201100479 _____
5	Mauro Bedeke	Daw	NT	201000537 _____
6	Baris Tomu	Zpch	NT	201000869 _____
7	Franzi Ziegler	Daw	NT	201100891 _____
8	Maxwell Russel	Zpch	NT	201002715 _____

Programmanr. 11 Meisjes, 1500m vrije slag Junioren 1 en 2
29-5-2022 zwemt samen met programma 9 (let op = 800m) Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
1	Amber Kunst	Daw	NT	200900680 _____
2	Wieke Dekker	De Dolfijn	NT	201002020 _____
3	Madeleine Bertram	WZ&PC Purmerend	NT	200900516 _____
4	Ashley Zechner	Daw	NT	201000774 _____
5	Yuna van den Idsert	Daw	NT	201001196 _____
6	Dante van Meene	Daw	NT	200900678 _____
7	Aimee Bijker	ZPC Watervlo	NT	200903018 _____

Programmanr. 12 Jongens, 1500m vrije slag Junioren 1 en 2
29-5-2022 Serie 1 en 2 samengevoegd - 1 zwemt links (raamkant) en 2 zwemt rechts (tribunekant) Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2 links van startblok</u>				
2	Lucas Schouten	Zpch	NT	200901925 _____
3	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	NT	200800027 _____
4	Joshua van den Idsert	Daw	NT	200801919 _____
5	Colin Koridon	WZ&PC Purmerend	NT	200900039 _____
6	Julian Kragten	ZPC Watervlo	NT	200900695 _____

LAC-wedstrijd DAW (50m)
Alkmaar, 29-5-2022

Programmanr. 12, Jongens, 1500m vrije slag

Serie 2 van 2 rechts van startblok

2	Ousayd Chahboun	ZV De Zaan	NT	200900199	_____
3	Jens de Mayer	De Reuring	NT	200900775	_____
4	Finn Hilders	De Dolfijn	19:50.95	200900283	_____
5	Jelte de Jong	Zpch	19:59.12	200900975	_____
6	Figo van Duuren	Zpch	NT	200800391	_____

Programmanr. 13
29-5-2022 zwemt samen met programma 14 - voor naam staat baannummer

Junioren 3 en ouder
Startlijst

achter naam staat links (raamkant) of rechts (tribunekant)

naam	vereniging	inschrijftijd			
Serie 1 van 1					
1 2	Merel Bijker - links	ZPC Watervlo	NT	200604896	_____
1 3	Melissa Vallinga - rechts	ZV De Zaan	NT	200001676	_____
2 4	Robin Spreeuw - links	Zpch	26:22.83	200501262	_____
2 5	Jasmijn van Genderen - rechts	WZ&PC Purmerend	NT	200500656	_____
3 6	Rafaela Mulders - links	De Reuring	NT	200701398	_____
3 7	Ayse Mayda - rechts	ZV De Zaan	NT	200800514	_____

Programmanr. 14
29-5-2022 zwemt samen met programma 13 - voor naam staat baannummer

Junioren 3 en ouder
Startlijst

achter naam staat links (raamkant) of rechts (tribunekant)

naam	vereniging	inschrijftijd			
Serie 1 van 1					
5 2	Jidde Rademaker - links	De Reuring	NT	200603619	_____
5 3	Jacco Baaleman - rechts	De Reuring	NT	200500657	_____
6 4	Tijn Hilders - links	De Dolfijn	NT	200700027	_____
6 5	Bram Loots - rechts	Kzc	NT	200700197	_____
7 6	Duncan Koridon - links	WZ&PC Purmerend	NT	200600085	_____
7 7	Hessel Tijben - rechts	ZV De Zaan	NT	200600375	_____
8	Colin Degenaars	Zpch	26:30.86	199505951	S14 * _____